

Campeonatos Regionais Categorias e Absolutos - Tomar
Tomar, 28- - 30-6-2013

1 - 1ª SESSÃO

28-06-2013 - 16:00

Prova 1
28-06-2013

Masc., 400m Livres

Absolutos
Resultados

ABS MAS : 5:01.00

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Pedro Miguel Henriques	96	Cartaxo	4:31.86		479
		50m: 30.07 30.07 100m: 1:02.80 32.73 200m: 2:10.57 1:07.77 400m: 4:31.86 2:21.29					
	2.	Duarte Miguel Pires	96	Viver Santarem	4:37.69		449
		50m: 30.87 30.87 100m: 1:04.54 33.67 200m: 2:14.92 1:10.38 400m: 4:37.69 2:22.77					
	3.	Joao Pedro Rosa	90	CLAC-Entroncamento	4:39.65		440
		50m: 30.98 30.98 100m: 1:05.46 34.48 200m: 2:16.72 1:11.26 400m: 4:39.65 2:22.93					
	4.	Mario Jorge Nunes	92	Natacao do Tejo	4:52.38		385
		50m: 31.53 31.53 100m: 1:05.76 34.23 200m: 2:19.93 1:14.17 400m: 4:52.38 2:32.45					

Prova 1
28-06-2013

Masc., 400m Livres

Juvénis
Resultados

JUV-A MAS Juv A: 5:14.00 / JUV-B MAS Juv B: 5:20.00

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Dario Fausto Matias	98	Torres Novas	4:27.89		501
		50m: 29.36 29.36 100m: 1:02.61 33.25 200m: 2:11.39 1:08.78 400m: 4:27.89 2:16.50					
	2.	Joao Pedro Marquez	98	Uniao Samorense	4:30.86		484
		50m: 29.50 29.50 100m: 1:01.70 32.20 200m: 2:10.58 1:08.88 400m: 4:30.86 2:20.28					
	3.	Joao Mauricio Gaspar	97	Nautico Abrantes	4:34.22		467
		50m: 30.24 30.24 100m: 1:04.47 34.23 200m: 2:14.65 1:10.18 400m: 4:34.22 2:19.57					
	4.	Telmo Pedrosa Rocha	98	Uniao Samorense	4:35.17		462
		50m: 30.14 30.14 100m: 1:03.86 33.72 200m: 2:13.58 1:09.72 400m: 4:35.17 2:21.59					
	5.	Afonso Filipe Gaspar	97	Nautico Abrantes	4:38.48		446
		50m: 30.80 30.80 100m: 1:04.23 33.43 200m: 2:13.89 1:09.66 400m: 4:38.48 2:24.59					
	6.	Pedro Manuel Nunes	98	CLAC-Entroncamento	4:39.48		441
		50m: 30.66 30.66 100m: 1:04.91 34.25 200m: 2:16.95 1:12.04 400m: 4:39.48 2:22.53					
	7.	Sergio Alexandre Batalha	98	Uniao Samorense	4:54.74		376
		50m: 30.92 30.92 100m: 1:06.17 35.25 200m: 2:21.90 1:15.73 400m: 4:54.74 2:32.84					
	8.	Rui Diogo Torres	98	Cartaxo	5:04.80		340
		50m: 34.39 34.39 100m: 1:12.32 37.93 200m: 2:30.51 1:18.19 400m: 5:04.80 2:34.29					
	9.	Miguel Jorge Nunes	98	Uniao Samorense	5:10.88		320
		50m: 32.80 32.80 100m: 1:09.41 36.61 200m: 2:28.12 1:18.71 400m: 5:10.88 2:42.76					
	10.	Daniel Sendrea	98	Uniao Samorense	5:13.92		311
		50m: 33.60 33.60 100m: 1:12.80 39.20 200m: 2:33.10 1:20.30 400m: 5:13.92 2:40.82					

Campeonatos Regionais Categorias e Absolutos - Tomar
Tomar, 28- - 30-6-2013

Prova 1, Masc., 400m Livres

Prova 1
28-06-2013

Masc., 400m Livres

Infantis
Resultados

INF-A MAS Inf A: 5:30.50 / INF-B MAS Inf B: 5:45.00

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Jose Henriques Luz	99	Nucleo Sportinguista do Concel	4:25.72		513
	50m:	30.25 30.25 100m:	1:02.93	32.68 200m:	2:08.12 1:05.19 400m:	4:25.72	2:17.60
	2.	Afonso Guilherme Rosa	99	Gualdim Pais	4:33.23		472
	50m:	3:38.52 3:38.52 100m:	1:03.03	200m:	2:12.82 1:09.79 400m:	4:33.23	2:20.41
	3.	Tiago Filipe Campos	99	Viver Santarem	4:34.26		466
	50m:	30.26 30.26 100m:	1:04.06	33.80 200m:	2:14.76 1:10.70 400m:	4:34.26	2:19.50
	4.	Bernardo Jose Dionisio	99	Gualdim Pais	4:35.70		459
	50m:	31.33 31.33 100m:	1:06.06	34.73 200m:	2:16.95 1:10.89 400m:	4:35.70	2:18.75
	5.	Marco Andre Miguel	99	Torres Novas	4:40.13		438
	50m:	30.02 30.02 100m:	1:03.36	33.34 200m:	2:12.70 1:09.34 400m:	4:40.13	2:27.43
	6.	Rui Jorge Lopes	00	CLAC-Entroncamento	4:51.39		389
	50m:	31.62 31.62 100m:	1:06.33	34.71 200m:	2:20.54 1:14.21 400m:	4:51.39	2:30.85
	7.	Joao Tiago Almeida	99	Viver Santarem	4:51.68		388
	50m:	33.07 33.07 100m:	1:08.62	35.55 200m:	2:23.53 1:14.91 400m:	4:51.68	2:28.15
	8.	Miguel Goncalves Frade	00	Torres Novas	4:51.89		387
	50m:	34.36 34.36 100m:	1:10.48	36.12 200m:	2:24.16 1:13.68 400m:	4:51.89	2:27.73
	9.	Miguel Serrao Santos	00	Viver Santarem	4:53.17		382
	50m:	33.94 33.94 100m:	1:11.81	37.87 200m:	2:27.94 1:16.13 400m:	4:53.17	2:25.23
	10.	Joao Nazario Carvalho	00	Torres Novas	4:57.50		365
	50m:	33.08 33.08 100m:	1:09.91	36.83 200m:	2:25.29 1:15.38 400m:	4:57.50	2:32.21
	11.	Jose Nuno Sousa	99	Individual Santarem	4:59.52		358
	50m:	32.65 32.65 100m:	1:09.82	37.17 200m:	2:27.71 1:17.89 400m:	4:59.52	2:31.81
	12.	David Antunes Santos	00	CLAC-Entroncamento	5:22.35		287
	50m:	35.73 35.73 100m:	1:15.19	39.46 200m:	2:39.06 1:23.87 400m:	5:22.35	2:43.29
	13.	Luis Miguel Monteiro	99	Cartaxo	5:22.95		285
	50m:	33.23 33.23 100m:	1:10.82	37.59 200m:	2:34.01 1:23.19 400m:	5:22.95	2:48.94
	14.	Henrique Braga Salvador	00	Uniao Samorense	5:35.88		254
	50m:	35.56 35.56 100m:	1:16.78	41.22 200m:	2:43.28 1:26.50 400m:	5:35.88	2:52.60

DSQ Goncalo Faria Saldida 99 Gualdim Pais

- Falsa Partida

Prova 1
28-06-2013

Masc., 400m Livres

Seniores
Resultados

ABS MAS 17 +: 5:01.00

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts	
	1.	Joao Pedro Rosa	90	CLAC-Entroncamento	4:39.65		440	
	50m:	30.98 30.98	100m:	1:05.46 34.48	200m:	2:16.72 1:11.26	400m:	4:39.65 2:22.93
	2.	Mario Jorge Nunes	92	Natacao do Tejo	4:52.38		385	
	50m:	31.53 31.53	100m:	1:05.76 34.23	200m:	2:19.93 1:14.17	400m:	4:52.38 2:32.45

Campeonatos Regionais Categorias e Absolutos - Tomar
Tomar, 28- - 30-6-2013

Prova 1, Masc., 400m Livres

Prova 1
28-06-2013

Masc., 400m Livres

Juniiores
Resultados

ABS MAS 17 +: 5:01.00

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts	
	1.	Pedro Miguel Henriques	96	Cartaxo	4:31.86		479	
	50m:	30.07 30.07	100m:	1:02.80 32.73	200m:	2:10.57 1:07.77	400m:	4:31.86 2:21.29
	2.	Duarte Miguel Pires	96	Viver Santarem	4:37.69		449	
	50m:	30.87 30.87	100m:	1:04.54 33.67	200m:	2:14.92 1:10.38	400m:	4:37.69 2:22.77

Prova 1
28-06-2013

Masc., 400m Livres

Juvenis A
Resultados

JUV-A MAS : 5:14.00

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts	
	1.	Joao Mauricio Gaspar	97	Nautico Abrantes	4:34.22		467	
	50m:	30.24 30.24	100m:	1:04.47 34.23	200m:	2:14.65 1:10.18	400m:	4:34.22 2:19.57
	2.	Afonso Filipe Gaspar	97	Nautico Abrantes	4:38.48		446	
	50m:	30.80 30.80	100m:	1:04.23 33.43	200m:	2:13.89 1:09.66	400m:	4:38.48 2:24.59

Prova 1
28-06-2013

Masc., 400m Livres

Juvenis B
Resultados

JUV-B MAS : 5:20.00

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Dario Fausto Matias	98	Torres Novas	4:27.89		501
	50m:	29.36 29.36 100m:	1:02.61	33.25 200m:	2:11.39 1:08.78 400m:	4:27.89	2:16.50
	2.	Joao Pedro Marquez	98	Uniao Samorense	4:30.86		484
	50m:	29.50 29.50 100m:	1:01.70	32.20 200m:	2:10.58 1:08.88 400m:	4:30.86	2:20.28
	3.	Telmo Pedrosa Rocha	98	Uniao Samorense	4:35.17		462
	50m:	30.14 30.14 100m:	1:03.86	33.72 200m:	2:13.58 1:09.72 400m:	4:35.17	2:21.59
	4.	Pedro Manuel Nunes	98	CLAC-Entroncamento	4:39.48		441
	50m:	30.66 30.66 100m:	1:04.91	34.25 200m:	2:16.95 1:12.04 400m:	4:39.48	2:22.53
	5.	Sergio Alexandre Batalha	98	Uniao Samorense	4:54.74		376
	50m:	30.92 30.92 100m:	1:06.17	35.25 200m:	2:21.90 1:15.73 400m:	4:54.74	2:32.84
	6.	Rui Diogo Torres	98	Cartaxo	5:04.80		340
	50m:	34.39 34.39 100m:	1:12.32	37.93 200m:	2:30.51 1:18.19 400m:	5:04.80	2:34.29
	7.	Miguel Jorge Nunes	98	Uniao Samorense	5:10.88		320
	50m:	32.80 32.80 100m:	1:09.41	36.61 200m:	2:28.12 1:18.71 400m:	5:10.88	2:42.76
	8.	Daniel Sendrea	98	Uniao Samorense	5:13.92		311
	50m:	33.60 33.60 100m:	1:12.80	39.20 200m:	2:33.10 1:20.30 400m:	5:13.92	2:40.82

Campeonatos Regionais Categorias e Absolutos - Tomar
Tomar, 28- - 30-6-2013

Prova 1, Masc., 400m Livres

Prova 1
28-06-2013

Masc., 400m Livres

Infantis A
Resultados

INF-A MAS : 5:30.50

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts	
	1.	Jose Henriques Luz	99	Nucleo Sportinguista do Concel	4:25.72		513	
	50m:	30.25 30.25	100m:	1:02.93 32.68	200m:	2:08.12 1:05.19	400m:	4:25.72 2:17.60
	2.	Afonso Guilherme Rosa	99	Gualdim Pais	4:33.23		472	
	50m:	3:38.52 3:38.52	100m:	1:03.03	200m:	2:12.82 1:09.79	400m:	4:33.23 2:20.41
	3.	Tiago Filipe Campos	99	Viver Santarem	4:34.26		466	
	50m:	30.26 30.26	100m:	1:04.06 33.80	200m:	2:14.76 1:10.70	400m:	4:34.26 2:19.50
	4.	Bernardo Jose Dionisio	99	Gualdim Pais	4:35.70		459	
	50m:	31.33 31.33	100m:	1:06.06 34.73	200m:	2:16.95 1:10.89	400m:	4:35.70 2:18.75
	5.	Marco Andre Miguel	99	Torres Novas	4:40.13		438	
	50m:	30.02 30.02	100m:	1:03.36 33.34	200m:	2:12.70 1:09.34	400m:	4:40.13 2:27.43
	6.	Joao Tiago Almeida	99	Viver Santarem	4:51.68		388	
	50m:	33.07 33.07	100m:	1:08.62 35.55	200m:	2:23.53 1:14.91	400m:	4:51.68 2:28.15
	7.	Jose Nuno Sousa	99	Individual Santarem	4:59.52		358	
	50m:	32.65 32.65	100m:	1:09.82 37.17	200m:	2:27.71 1:17.89	400m:	4:59.52 2:31.81
	8.	Luis Miguel Monteiro	99	Cartaxo	5:22.95		285	
	50m:	33.23 33.23	100m:	1:10.82 37.59	200m:	2:34.01 1:23.19	400m:	5:22.95 2:48.94

DSQ Goncalo Faria Saldida 99 Gualdim Pais

- Falsa Partida

Prova 1
28-06-2013

Masc., 400m Livres

Infantis B
Resultados

INF-B MAS : 5:45.00

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts					
	1.	Rui Jorge Lopes	00	CLAC-Entroncamento	4:51.39		389					
	50m:	31.62	31.62	100m:	1:06.33	34.71	200m:	2:20.54	1:14.21	400m:	4:51.39	2:30.85
	2.	Miguel Goncalves Frade	00	Torres Novas	4:51.89		387					
	50m:	34.36	34.36	100m:	1:10.48	36.12	200m:	2:24.16	1:13.68	400m:	4:51.89	2:27.73
	3.	Miguel Serrao Santos	00	Viver Santarem	4:53.17		382					
	50m:	33.94	33.94	100m:	1:11.81	37.87	200m:	2:27.94	1:16.13	400m:	4:53.17	2:25.23
	4.	Joao Nazario Carvalho	00	Torres Novas	4:57.50		365					
	50m:	33.08	33.08	100m:	1:09.91	36.83	200m:	2:25.29	1:15.38	400m:	4:57.50	2:32.21
	5.	David Antunes Santos	00	CLAC-Entroncamento	5:22.35		287					
	50m:	35.73	35.73	100m:	1:15.19	39.46	200m:	2:39.06	1:23.87	400m:	5:22.35	2:43.29
	6.	Henrique Braga Salvador	00	Uniao Samorense	5:35.88		254					
	50m:	35.56	35.56	100m:	1:16.78	41.22	200m:	2:43.28	1:26.50	400m:	5:35.88	2:52.60

Campeonatos Regionais Categorias e Absolutos - Tomar
Tomar, 28- - 30-6-2013

Prova 2 **Femin., 1500m Livres** **Absolutos**
28-06-2013 **Resultados**

ABS FEM : 22:30.00

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Marta Filipa Vinagre	95	CLAC-Entroncamento	19:14.24		520
	50m:	33.00 33.00	200m:	2:24.27 1:14.93	800m:	10:07.65 5:10.41	
	100m:	1:09.34 36.34	400m:	4:57.24 2:32.97	1500m:	19:14.24 9:06.59	
	2.	Ana Carolina Gomes	97	Cartaxo	19:26.14		505
	50m:	34.67 34.67	200m:	2:27.50 1:15.60	800m:	10:12.71 5:11.49	
	100m:	1:11.90 37.23	400m:	5:01.22 2:33.72	1500m:	19:26.14 9:13.43	
	3.	Raquel Sofia Jorge	98	Salvaterra de Magos	20:47.64		412
	50m:	36.96 36.96	200m:	2:39.93	800m:	11:01.18 5:34.92	
	100m:	12:09.63 11:32.67	400m:	5:26.26 2:46.33	1500m:	20:47.64 9:46.46	

Prova 2 **Femin., 1500m Livres** **Juvenis**
28-06-2013 **Resultados**

JUV FEM : 23:00.00

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Maria Beatriz Dias	99	Viver Santarem	18:30.16		585
	50m:	35.48 35.48	200m:	2:26.76 1:14.12	800m:	9:51.23 4:57.41	
	100m:	1:12.64 37.16	400m:	4:53.82 2:27.06	1500m:	18:30.16 8:38.93	
	2.	Joana Sofia Amado	99	Cartaxo	20:08.91		453
	50m:	36.20 36.20	200m:	2:34.73 1:19.18	800m:	10:40.37 5:25.57	
	100m:	1:15.55 39.35	400m:	5:14.80 2:40.07	1500m:	20:08.91 9:28.54	

Prova 2 **Femin., 1500m Livres** **Infantis**
28-06-2013 **Resultados**

INF-A FEM Inf A: 24:30.00 / INF-B FEM Inf B: 25:20.00

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Ana Catarina Santos	00	Uniao Samorense	20:56.46		403
	50m:	35.82 35.82	200m:	2:38.53 1:23.29	800m:	11:01.50 5:37.34	
	100m:	1:15.24 39.42	400m:	5:24.16 2:45.63	1500m:	20:56.46 9:54.96	

Prova 2 **Femin., 1500m Livres** **Seniores**
28-06-2013 **Resultados**

ABS FEM 15 +: 22:30.00

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Marta Filipa Vinagre	95	CLAC-Entroncamento	19:14.24		520
	50m:	33.00 33.00	200m:	2:24.27 1:14.93	800m:	10:07.65 5:10.41	
	100m:	1:09.34 36.34	400m:	4:57.24 2:32.97	1500m:	19:14.24 9:06.59	

Campeonatos Regionais Categorias e Absolutos - Tomar
Tomar, 28- - 30-6-2013

Prova 2, Femin., 1500m Livres

Prova 2	Femin., 1500m Livres	Juniores
28-06-2013		Resultados

ABS FEM 15 +: 22:30.00

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Ana Carolina Gomes	97	Cartaxo	19:26.14		505
		50m: 34.67 34.67	200m: 2:27.50 1:15.60	800m: 10:12.71 5:11.49			
		100m: 1:11.90 37.23	400m: 5:01.22 2:33.72	1500m: 19:26.14 9:13.43			
	2.	Raquel Sofia Jorge	98	Salvaterra de Magos	20:47.64		412
		50m: 36.96 36.96	200m: 2:39.93	800m: 11:01.18 5:34.92			
		100m: 12:09.63 11:32.67	400m: 5:26.26 2:46.33	1500m: 20:47.64 9:46.46			

Prova 2	Femin., 1500m Livres	Infantis A
28-06-2013		Resultados

INF-A FEM : 24:30.00

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Ana Catarina Santos	00	Uniao Samorense	20:56.46		403
		50m: 35.82 35.82	200m: 2:38.53 1:23.29	800m: 11:01.50 5:37.34			
		100m: 1:15.24 39.42	400m: 5:24.16 2:45.63	1500m: 20:56.46 9:54.96			
	EXH	Patricia Palmeiro Baeta	00	Viver Santarem	21:48.16		357
		50m: 35.91 35.91	200m: 2:40.68 1:24.06	1500m: 21:48.16 10:20.78			
		100m: 1:16.62 40.71	800m: 11:27.38 8:46.70				

Prova 3	Masc., 50m Bruços	Absolutos
28-06-2013		Resultados

ABS MAS : 36.00

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Andre Filipe Mendes	92	Nautico Abrantes	30.57		563
	2.	Joao Manuel Ferreira	92	CLAC-Entroncamento	31.92		494
	3.	Diogo Serrao Santos	96	Viver Santarem	32.54		467
	4.	Tiago Andre Matos	95	Nautico Abrantes	33.35		434
	5.	Nuno Miguel Afonso	91	Natacao do Tejo	35.42		362
	DNS	Hugo Miguel Nunes	90	Natacao do Tejo			

Prova 3	Masc., 50m Bruços	Seniores
28-06-2013		Resultados

ABS MAS 17 +: 36.00

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Andre Filipe Mendes	92	Nautico Abrantes	30.57		563
	2.	Joao Manuel Ferreira	92	CLAC-Entroncamento	31.92		494
	3.	Nuno Miguel Afonso	91	Natacao do Tejo	35.42		362
	DNS	Hugo Miguel Nunes	90	Natacao do Tejo			

Campeonatos Regionais Categorias e Absolutos - Tomar
Tomar, 28- - 30-6-2013

Prova 3, Masc., 50m Bruços

Prova 3
28-06-2013

Masc., 50m Bruços

Juniiores
Resultados

ABS MAS 17 +: 36.00

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Diogo Serrao Santos	96	Viver Santarem	32.54		467
	2.	Tiago Andre Matos	95	Nautico Abrantes	33.35		434

Prova 4
28-06-2013

Femin., 50m Bruços

Absolutos
Resultados

ABS FEM : 43.00

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Ana Catarina Serra	95	Natacao do Tejo	35.39		538
	2.	Rute Isabel Leonardo	98	Nautico Abrantes	35.64		527
	3.	Catarina Vilhena Gregorio	96	CLAC-Entroncamento	36.14		506
	4.	Soraya Dea Matias	95	Torres Novas	36.67		484
	5.	Catarina Goncalves Trezentos	98	Gualdim Pais	38.06		433
	6.	Ines Maria Ribeiro	94	CLAC-Entroncamento	38.13		430
	7.	Raquel Sofia Jorge	98	Salvaterra de Magos	41.35		337

Prova 4
28-06-2013

Femin., 50m Bruços

Juniiores
Resultados

ABS FEM 15 +: 43.00

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Rute Isabel Leonardo	98	Nautico Abrantes	35.64		527
	2.	Catarina Goncalves Trezentos	98	Gualdim Pais	38.06		433
	3.	Raquel Sofia Jorge	98	Salvaterra de Magos	41.35		337

Prova 4
28-06-2013

Femin., 50m Bruços

Seniores
Resultados

ABS FEM 15 +: 43.00

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Ana Catarina Serra	95	Natacao do Tejo	35.39		538
	2.	Catarina Vilhena Gregorio	96	CLAC-Entroncamento	36.14		506
	3.	Soraya Dea Matias	95	Torres Novas	36.67		484
	4.	Ines Maria Ribeiro	94	CLAC-Entroncamento	38.13		430

Campeonatos Regionais Categorias e Absolutos - Tomar
Tomar, 28- - 30-6-2013

Prova 5 28-06-2013	Masc., 200m Estilos	Absolutos Resultados
-----------------------	---------------------	-------------------------

ABS MAS : 2:38.50

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Andre Filipe Mendes	92	Nautico Abrantes	2:10.54		599
	50m:	27.26 27.26	200m:	2:10.54 1:43.28			
	2.	Ivo Andre Lopes	94	Viver Santarem	2:10.98		593
	50m:	27.61 27.61	200m:	2:10.98 1:43.37			
	3.	Joao Manuel Ferreira	92	CLAC-Entroncamento	2:19.41		492
	50m:	28.53 28.53	200m:	2:19.41 1:50.88			
	4.	Diogo Miguel Balsa	95	BUZIOS-Coruche	2:27.64		414
	50m:	29.45 29.45	200m:	2:27.64 1:58.19			
	5.	Guilherme Antonio Reis	96	Torres Novas	2:27.96		411
	50m:	31.87 31.87	200m:	2:27.96 1:56.09			
	6.	Pedro Miguel Primo	96	CLAC-Entroncamento	2:35.23		356
	50m:	32.51 32.51	200m:	2:35.23 2:02.72			
	7.	Mario Jorge Santos	95	Gualdim Pais	2:36.02		351
	50m:	31.57 31.57	200m:	2:36.02 2:04.45			
	DNS	Joao Diogo Lucas	95	Salvaterra de Magos			

Prova 5 28-06-2013	Masc., 200m Estilos	Juvenis Resultados
-----------------------	---------------------	-----------------------

JUV-A MAS Juv A: 2:44.00 / JUV-B MAS Juv B: 3:00.00

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS-Coruche	2:24.56		441
	50m:	30.15 30.15	200m:	2:24.56 1:54.41			
	2.	Frederico Sucena Riachos	98	Nucleo Sportinguista do Concel	2:24.73		439
	50m:	29.48 29.48	200m:	2:24.73 1:55.25			
	3.	Martim Basilio Gil	97	CLAC-Entroncamento	2:30.08		394
	50m:	31.66 31.66	200m:	2:30.08 1:58.42			
		Joao Pedro Marquez	98	Uniao Samoreense	2:30.08		394
	50m:	33.11 33.11	200m:	2:30.08 1:56.97			
	5.	Dario Fausto Matias	98	Torres Novas	2:30.48		391
	50m:	31.46 31.46	200m:	2:30.48 1:59.02			
	6.	Pedro Manuel Nunes	98	CLAC-Entroncamento	2:32.32		377
	50m:	34.82 34.82	200m:	2:32.32 1:57.50			
	7.	Telmo Pedrosa Rocha	98	Uniao Samoreense	2:32.97		372
	50m:	33.02 33.02	200m:	2:32.97 1:59.95			
	8.	Sergio Alexandre Batalha	98	Uniao Samoreense	2:44.76		298
	50m:	32.54 32.54	200m:	2:44.76 2:12.22			
	9.	Joao Neves Coelho	98	BUZIOS-Coruche	2:47.51		283
	50m:	35.64 35.64	200m:	2:47.51 2:11.87			
	10.	Daniel Sendrea	98	Uniao Samoreense	2:49.08		275
	50m:	35.72 35.72	200m:	2:49.08 2:13.36			
	DSQ	Miguel Jorge Nunes	98	Uniao Samoreense			

Campeonatos Regionais Categorias e Absolutos - Tomar
Tomar, 28- - 30-6-2013

Prova 5, Masc., 200m Estilos

Prova 5
28-06-2013

Masc., 200m Estilos

Infantis
Resultados

INF-A MAS Inf A: 3:10.50 / INF-B MAS Inf B: 3:17.00

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Jose Henriques Luz	99	Nucleo Sportinguista do Concel	2:24.89		438
	50m:	31.48 31.48	200m:	2:24.89 1:53.41			
	2.	Marco Andre Miguel	99	Torres Novas	2:25.22		435
	50m:	31.37 31.37	200m:	2:25.22 1:53.85			
	3.	Miguel Carrico Cruz	99	Viver Santarem	2:26.13		427
	50m:	30.25 30.25	200m:	2:26.13 1:55.88			
	4.	Afonso Guilherme Rosa	99	Gualdim Pais	2:27.26		417
	50m:	31.02 31.02	200m:	2:27.26 1:56.24			
	5.	Bernardo Jose Dionisio	99	Gualdim Pais	2:29.76		397
	50m:	32.20 32.20	200m:	2:29.76 1:57.56			
	6.	Goncalo Faria Saldida	99	Gualdim Pais	2:39.64		327
	50m:	35.23 35.23	200m:	2:39.64 2:04.41			
	7.	Miguel Serrao Santos	00	Viver Santarem	2:42.04		313
	50m:	34.35 34.35	200m:	2:42.04 2:07.69			
	8.	Miguel Goncalves Frade	00	Torres Novas	2:42.51		310
	50m:	30.30 30.30	200m:	2:42.51 2:12.21			
	9.	Joao Tiago Almeida	99	Viver Santarem	2:42.69		309
	50m:	35.21 35.21	200m:	2:42.69 2:07.48			
	10.	Jose Carlos Burecas	00	BUZIOS-Coruche	2:44.75		298
	50m:	38.22 38.22	200m:	2:44.75 2:06.53			
	11.	Henrique Miguel Cruz	00	Torres Novas	2:46.71		287
	50m:	35.43 35.43	200m:	2:46.71 2:11.28			
	12.	David Antonio Carvalho	99	Natacao do Tejo	2:51.18		265
	50m:	37.22 37.22	200m:	2:51.18 2:13.96			
	13.	Pedro Pereira Lopes	99	BUZIOS-Coruche	2:52.58		259
	50m:	35.83 35.83	200m:	2:52.58 2:16.75			
	14.	Tomas Jose Agostinho	99	BUZIOS-Coruche	2:53.67		254
	50m:	38.92 38.92	200m:	2:53.67 2:14.75			
	15.	Joao Fernando Bento	99	Uniao Samorense	2:54.70		250
	50m:	38.20 38.20	200m:	2:54.70 2:16.50			
	16.	Henrique Braga Salvador	00	Uniao Samorense	2:56.92		240
	50m:	38.54 38.54	200m:	2:56.92 2:18.38			
	17.	David Antunes Santos	00	CLAC-Entroncamento	2:59.18		231
	50m:	38.92 38.92	200m:	2:59.18 2:20.26			
	18.	Vasco Leal Brito	99	CLAC-Entroncamento	3:00.24		227
	50m:	36.50 36.50	200m:	3:00.24 2:23.74			
	19.	Dan Miloslavski	00	Nautico Abrantes	3:02.22		220
	50m:	38.28 38.28	200m:	3:02.22 2:23.94			
	20.	Diogo Miguel Castro	00	CLAC-Entroncamento	3:04.18		213
	50m:	42.99 42.99	200m:	3:04.18 2:21.19			
	21.	Diogo Miguel Machado	00	CLAC-Entroncamento	3:04.98		210
	50m:	43.16 43.16	200m:	3:04.98 2:21.82			
	22.	Joao Afonso Goncalves	00	CLAC-Entroncamento	3:05.10		210
	50m:	43.19 43.19	200m:	3:05.10 2:21.91			

Campeonatos Regionais Categorias e Absolutos - Tomar
Tomar, 28- - 30-6-2013

Prova 5, Masc., 200m Estilos, Infantis

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	23.	David Jose Carpinteiro	00	Natacao do Tejo	3:06.72		204
	50m:	40.79	40.79	200m:	3:06.72	2:25.93	

Prova 5	Masc., 200m Estilos	Seniores
28-06-2013		Resultados

ABS MAS 17 +: 2:38.50

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Andre Filipe Mendes	92	Nautico Abrantes	2:10.54		599
	50m:	27.26	27.26	200m:	2:10.54	1:43.28	
	2.	Ivo Andre Lopes	94	Viver Santarem	2:10.98		593
	50m:	27.61	27.61	200m:	2:10.98	1:43.37	
	3.	Joao Manuel Ferreira	92	CLAC-Entroncamento	2:19.41		492
	50m:	28.53	28.53	200m:	2:19.41	1:50.88	

Prova 5	Masc., 200m Estilos	Juniores
28-06-2013		Resultados

ABS MAS 17 +: 2:38.50

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Diogo Miguel Balsa	95	BUZIOS-Coruche	2:27.64		414
	50m:	29.45	29.45	200m:	2:27.64	1:58.19	
	2.	Guilherme Antonio Reis	96	Torres Novas	2:27.96		411
	50m:	31.87	31.87	200m:	2:27.96	1:56.09	
	3.	Pedro Miguel Primo	96	CLAC-Entroncamento	2:35.23		356
	50m:	32.51	32.51	200m:	2:35.23	2:02.72	
	4.	Mario Jorge Santos	95	Gualdim Pais	2:36.02		351
	50m:	31.57	31.57	200m:	2:36.02	2:04.45	
	DNS	Joao Diogo Lucas	95	Salvaterra de Magos			

Prova 5	Masc., 200m Estilos	Juvenis A
28-06-2013		Resultados

JUV-A MAS : 2:44.00

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS-Coruche	2:24.56		441
	50m:	30.15	30.15	200m:	2:24.56	1:54.41	
	2.	Martim Basilio Gil	97	CLAC-Entroncamento	2:30.08		394
	50m:	31.66	31.66	200m:	2:30.08	1:58.42	

Campeonatos Regionais Categorias e Absolutos - Tomar
Tomar, 28- - 30-6-2013

Prova 5, Masc., 200m Estilos

Prova 5	Masc., 200m Estilos	Juvenis B
28-06-2013		Resultados

JUV-B MAS : 3:00.00

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Frederico Sucena Riachos	98	Nucleo Sportinguista do Concel	2:24.73		439
	50m:	29.48 29.48	200m:	2:24.73 1:55.25			
	2.	Joao Pedro Marquez	98	Uniao Samorense	2:30.08		394
	50m:	33.11 33.11	200m:	2:30.08 1:56.97			
	3.	Dario Fausto Matias	98	Torres Novas	2:30.48		391
	50m:	31.46 31.46	200m:	2:30.48 1:59.02			
	4.	Pedro Manuel Nunes	98	CLAC-Entroncamento	2:32.32		377
	50m:	34.82 34.82	200m:	2:32.32 1:57.50			
	5.	Telmo Pedrosa Rocha	98	Uniao Samorense	2:32.97		372
	50m:	33.02 33.02	200m:	2:32.97 1:59.95			
	6.	Sergio Alexandre Batalha	98	Uniao Samorense	2:44.76		298
	50m:	32.54 32.54	200m:	2:44.76 2:12.22			
	7.	Joao Neves Coelho	98	BUZIOS-Coruche	2:47.51		283
	50m:	35.64 35.64	200m:	2:47.51 2:11.87			
	8.	Daniel Sendrea	98	Uniao Samorense	2:49.08		275
	50m:	35.72 35.72	200m:	2:49.08 2:13.36			
	DSQ	Miguel Jorge Nunes	98	Uniao Samorense			

Prova 5	Masc., 200m Estilos	Infantis A
28-06-2013		Resultados

INF-A MAS : 3:10.50

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Jose Henriques Luz	99	Nucleo Sportinguista do Concel	2:24.89		438
	50m:	31.48 31.48	200m:	2:24.89 1:53.41			
	2.	Marco Andre Miguel	99	Torres Novas	2:25.22		435
	50m:	31.37 31.37	200m:	2:25.22 1:53.85			
	3.	Miguel Carrico Cruz	99	Viver Santarem	2:26.13		427
	50m:	30.25 30.25	200m:	2:26.13 1:55.88			
	4.	Afonso Guilherme Rosa	99	Gualdim Pais	2:27.26		417
	50m:	31.02 31.02	200m:	2:27.26 1:56.24			
	5.	Bernardo Jose Dionisio	99	Gualdim Pais	2:29.76		397
	50m:	32.20 32.20	200m:	2:29.76 1:57.56			
	6.	Goncalo Faria Saldida	99	Gualdim Pais	2:39.64		327
	50m:	35.23 35.23	200m:	2:39.64 2:04.41			
	7.	Joao Tiago Almeida	99	Viver Santarem	2:42.69		309
	50m:	35.21 35.21	200m:	2:42.69 2:07.48			
	8.	David Antonio Carvalho	99	Natacao do Tejo	2:51.18		265
	50m:	37.22 37.22	200m:	2:51.18 2:13.96			
	9.	Pedro Pereira Lopes	99	BUZIOS-Coruche	2:52.58		259
	50m:	35.83 35.83	200m:	2:52.58 2:16.75			
	10.	Tomas Jose Agostinho	99	BUZIOS-Coruche	2:53.67		254
	50m:	38.92 38.92	200m:	2:53.67 2:14.75			

Campeonatos Regionais Categorias e Absolutos - Tomar
Tomar, 28- - 30-6-2013

Prova 5, Masc., 200m Estilos, Infantis A

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	11.	Joao Fernando Bento	99	Uniao Samoreense	2:54.70		250
	50m:	38.20 38.20	200m:	2:54.70 2:16.50			
	12.	Vasco Leal Brito	99	CLAC-Entroncamento	3:00.24		227
	50m:	36.50 36.50	200m:	3:00.24 2:23.74			

Prova 5	Masc., 200m Estilos	Infantis B
28-06-2013		Resultados

INF-B MAS : 3:17.00

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Miguel Serrao Santos	00	Viver Santarem	2:42.04		313
	50m:	34.35 34.35	200m:	2:42.04 2:07.69			
	2.	Miguel Goncalves Frade	00	Torres Novas	2:42.51		310
	50m:	30.30 30.30	200m:	2:42.51 2:12.21			
	3.	Jose Carlos Burecas	00	BUZIOS-Coruche	2:44.75		298
	50m:	38.22 38.22	200m:	2:44.75 2:06.53			
	4.	Henrique Miguel Cruz	00	Torres Novas	2:46.71		287
	50m:	35.43 35.43	200m:	2:46.71 2:11.28			
	5.	Henrique Braga Salvador	00	Uniao Samoreense	2:56.92		240
	50m:	38.54 38.54	200m:	2:56.92 2:18.38			
	6.	David Antunes Santos	00	CLAC-Entroncamento	2:59.18		231
	50m:	38.92 38.92	200m:	2:59.18 2:20.26			
	7.	Dan Miloslavschi	00	Nautico Abrantes	3:02.22		220
	50m:	38.28 38.28	200m:	3:02.22 2:23.94			
	8.	Diogo Miguel Castro	00	CLAC-Entroncamento	3:04.18		213
	50m:	42.99 42.99	200m:	3:04.18 2:21.19			
	9.	Diogo Miguel Machado	00	CLAC-Entroncamento	3:04.98		210
	50m:	43.16 43.16	200m:	3:04.98 2:21.82			
	10.	Joao Afonso Goncalves	00	CLAC-Entroncamento	3:05.10		210
	50m:	43.19 43.19	200m:	3:05.10 2:21.91			
	11.	David Jose Carpinteiro	00	Natacao do Tejo	3:06.72		204
	50m:	40.79 40.79	200m:	3:06.72 2:25.93			

Prova 6	Femin., 200m Estilos	Absolutos
28-06-2013		Resultados

ABS FEM : 3:02.00

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Mariana Veloso Vitoria	98	Nautico Abrantes	2:24.98		634
	50m:	30.33 30.33	200m:	2:24.98 1:54.65			
	2.	Marta Filipa Vinagre	95	CLAC-Entroncamento	2:33.72		532
	50m:	32.12 32.12	200m:	2:33.72 2:01.60			
	3.	Soraya Dea Matias	95	Torres Novas	2:36.60		503
	50m:	32.07 32.07	200m:	2:36.60 2:04.53			
	4.	Rute Isabel Leonardo	98	Nautico Abrantes	2:43.78		440
	50m:	35.86 35.86	200m:	2:43.78 2:07.92			
	5.	Catarina Goncalves Trezentos	98	Gualdim Pais	2:43.93		439
	50m:	39.08 39.08	200m:	2:43.93 2:04.85			

Campeonatos Regionais Categorias e Absolutos - Tomar
Tomar, 28- - 30-6-2013

Prova 6, Femin., 200m Estilos, Absolutos

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	6.	Ana Catarina Travessa	96	Salvaterra de Magos	2:44.44		435
	50m:	34.32 34.32	200m:	2:44.44 2:10.12			
	7.	Daniela Sofia Serra	98	CLAC-Entroncamento	2:45.45		427
	50m:	35.42 35.42	200m:	2:45.45 2:10.03			
	8.	Tatiana Lima Silva	96	Natacao do Tejo	2:45.66		425
	50m:	33.94 33.94	200m:	2:45.66 2:11.72			
	9.	Ana Claudia Santo	97	Cartaxo	2:47.95		408
	50m:	37.16 37.16	200m:	2:47.95 2:10.79			
	10.	Ana Carolina Monteiro	97	BUZIOS-Coruche	2:50.57		389
	50m:	37.60 37.60	200m:	2:50.57 2:12.97			
	11.	Ana Filipa Parente	98	Gualdim Pais	2:51.76		381
	50m:	34.47 34.47	200m:	2:51.76 2:17.29			
	12.	Raquel Anastacio Cruz	98	Torres Novas	2:57.78		344
	50m:	41.63 41.63	200m:	2:57.78 2:16.15			
	13.	Patricia Simoes Jorge	97	Salvaterra de Magos	3:01.10		325
	50m:	36.86 36.86	200m:	3:01.10 2:24.24			
	DSQ	Julia Matos Lopes	94	Viver Santarem			

Prova 6
28-06-2013

Femin., 200m Estilos

Juvenis
Resultados

JUV FEM : 3:07.00

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Ana Margarida Salgueiro	99	Nautico Abrantes	2:36.72		502
	50m:	35.07 35.07	200m:	2:36.72 2:01.65			
	2.	Mariana Soares Martinho	99	Viver Santarem	2:37.67		493
	50m:	34.51 34.51	200m:	2:37.67 2:03.16			
	3.	Sarah Dias	99	CLAC-Entroncamento	2:38.97		481
	50m:	32.55 32.55	200m:	2:38.97 2:06.42			
	4.	Maria Beatriz Diogo	99	Nautico Abrantes	2:44.65		433
	50m:	37.75 37.75	200m:	2:44.65 2:06.90			
	5.	Ana Torres Ferreira	99	Nautico Abrantes	2:45.39		427
	50m:	36.60 36.60	200m:	2:45.39 2:08.79			
	6.	Sofia Alexandra Picao	99	CLAC-Entroncamento	2:50.51		390
	50m:	35.67 35.67	200m:	2:50.51 2:14.84			
	7.	Carolina Miguel Marques	99	Natacao do Tejo	2:52.67		375
	50m:	35.96 35.96	200m:	2:52.67 2:16.71			
	8.	Patricia Silva Conceicao	99	Nautico Abrantes	2:53.86		368
	50m:	38.17 38.17	200m:	2:53.86 2:15.69			
	9.	Ines Fernandes Moutinho	99	CLAC-Entroncamento	2:57.49		345
	50m:	38.51 38.51	200m:	2:57.49 2:18.98			
	10.	Hatira Guseinova	99	Torres Novas	2:59.57		334
	50m:	38.07 38.07	200m:	2:59.57 2:21.50			
	11.	Joana Sofia Bica	99	CLAC-Entroncamento	3:05.23		304
	50m:	41.64 41.64	200m:	3:05.23 2:23.59			

Campeonatos Regionais Categorias e Absolutos - Tomar
Tomar, 28- - 30-6-2013

Prova 6, Femin., 200m Estilos

Prova 6
28-06-2013

Femin., 200m Estilos

Infantis
Resultados

INF-A FEM Inf A: 3:13.50 / INF-B FEM Inf B: 3:24.00

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Rita Sousa Oliveira	01	Torres Novas	2:41.80		456
	50m:	35.82 35.82	200m:	2:41.80 2:05.98			
	2.	Ines Ferreira Duarte	01	Nautico Abrantes	2:45.85		424
	50m:	35.84 35.84	200m:	2:45.85 2:10.01			
	3.	Mariana Nunes Domingos	00	Viver Santarem	2:47.60		410
	50m:	36.19 36.19	200m:	2:47.60 2:11.41			
	4.	Lara Alexandra Delgado	00	Torres Novas	2:47.61		410
	50m:	36.89 36.89	200m:	2:47.61 2:10.72			
	5.	Ines Isabel Graca	00	Gualdim Pais	2:47.92		408
	50m:	37.80 37.80	200m:	2:47.92 2:10.12			
	6.	Beatriz Ribeiro Simoes	01	Torres Novas	2:54.93		361
	50m:	37.07 37.07	200m:	2:54.93 2:17.86			
	7.	Ana Catarina Santos	00	Uniao Samoreense	2:55.81		355
	50m:	37.65 37.65	200m:	2:55.81 2:18.16			
	8.	Beatriz Santos Reis	01	Torres Novas	2:59.26		335
	50m:	37.36 37.36	200m:	2:59.26 2:21.90			
	9.	Carolina Marques Neves	01	Torres Novas	3:00.24		330
	50m:	43.08 43.08	200m:	3:00.24 2:17.16			
	10.	Rita Daniela Lopes	01	Gualdim Pais	3:01.34		324
	50m:	41.37 41.37	200m:	3:01.34 2:19.97			
	11.	Carolina Polonio Alexandre	01	CLAC-Entroncamento	3:03.93		310
	50m:	43.67 43.67	200m:	3:03.93 2:20.26			
	12.	Joana Costa Bernardino	00	CLAC-Entroncamento	3:07.40		293
	50m:	41.34 41.34	200m:	3:07.40 2:26.06			
	13.	Lucia Goncalves Dias	01	Torres Novas	3:07.81		292
	50m:	43.42 43.42	200m:	3:07.81 2:24.39			
	14.	Ana Rita Carvalho	01	Viver Santarem	3:08.91		286
	50m:	42.82 42.82	200m:	3:08.91 2:26.09			
	15.	Constanca Isabel Jose	01	Gualdim Pais	3:09.69		283
	50m:	41.66 41.66	200m:	3:09.69 2:28.03			
	16.	Barbara Sucena Riachos	00	Nucleo Sportinguista do Concel	3:15.67		258 FTL
	50m:	46.39 46.39	200m:	3:15.67 2:29.28			
DSQ		Barbara Sofia Claro	00	BUZIOS-Coruche			
DSQ		Mafalda Gilberto Marques	01	Natacao do Tejo			
DNS		Carolina Luis Amaral	01	BUZIOS-Coruche			

Campeonatos Regionais Categorias e Absolutos - Tomar
Tomar, 28- - 30-6-2013

Prova 6, Femin., 200m Estilos

Prova 6 28-06-2013	Femin., 200m Estilos	Seniores Resultados
-----------------------	----------------------	------------------------

ABS FEM 15 +: 3:02.00

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Marta Filipa Vinagre	95	CLAC-Entroncamento	2:33.72		532
	50m:	32.12 32.12	200m:	2:33.72 2:01.60			
	2.	Soraya Dea Matias	95	Torres Novas	2:36.60		503
	50m:	32.07 32.07	200m:	2:36.60 2:04.53			
	3.	Ana Catarina Travessa	96	Salvaterra de Magos	2:44.44		435
	50m:	34.32 34.32	200m:	2:44.44 2:10.12			
	4.	Tatiana Lima Silva	96	Natacao do Tejo	2:45.66		425
	50m:	33.94 33.94	200m:	2:45.66 2:11.72			
	DSQ	Julia Matos Lopes	94	Viver Santarem			

Prova 6 28-06-2013	Femin., 200m Estilos	Juniiores Resultados
-----------------------	----------------------	-------------------------

ABS FEM 15 +: 3:02.00

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Mariana Veloso Vitoria	98	Nautico Abrantes	2:24.98		634
	50m:	30.33 30.33	200m:	2:24.98 1:54.65			
	2.	Rute Isabel Leonardo	98	Nautico Abrantes	2:43.78		440
	50m:	35.86 35.86	200m:	2:43.78 2:07.92			
	3.	Catarina Goncalves Trezentos	98	Gualdim Pais	2:43.93		439
	50m:	39.08 39.08	200m:	2:43.93 2:04.85			
	4.	Daniela Sofia Serra	98	CLAC-Entroncamento	2:45.45		427
	50m:	35.42 35.42	200m:	2:45.45 2:10.03			
	5.	Ana Claudia Santo	97	Cartaxo	2:47.95		408
	50m:	37.16 37.16	200m:	2:47.95 2:10.79			
	6.	Ana Carolina Monteiro	97	BUZIOS-Coruche	2:50.57		389
	50m:	37.60 37.60	200m:	2:50.57 2:12.97			
	7.	Ana Filipa Parente	98	Gualdim Pais	2:51.76		381
	50m:	34.47 34.47	200m:	2:51.76 2:17.29			
	8.	Raquel Anastacio Cruz	98	Torres Novas	2:57.78		344
	50m:	41.63 41.63	200m:	2:57.78 2:16.15			
	9.	Patricia Simoes Jorge	97	Salvaterra de Magos	3:01.10		325
	50m:	36.86 36.86	200m:	3:01.10 2:24.24			

Campeonatos Regionais Categorias e Absolutos - Tomar
Tomar, 28- - 30-6-2013

Prova 6, Femin., 200m Estilos

Prova 6
28-06-2013

Femin., 200m Estilos

Infantis A
Resultados

INF-A FEM : 3:13.50

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Mariana Nunes Domingos	00	Viver Santarem	2:47.60		410
	50m:	36.19 36.19	200m:	2:47.60 2:11.41			
	2.	Lara Alexandra Delgado	00	Torres Novas	2:47.61		410
	50m:	36.89 36.89	200m:	2:47.61 2:10.72			
	3.	Ines Isabel Graca	00	Gualdim Pais	2:47.92		408
	50m:	37.80 37.80	200m:	2:47.92 2:10.12			
	4.	Ana Catarina Santos	00	Uniao Samorense	2:55.81		355
	50m:	37.65 37.65	200m:	2:55.81 2:18.16			
	5.	Joana Costa Bernardino	00	CLAC-Entroncamento	3:07.40		293
	50m:	41.34 41.34	200m:	3:07.40 2:26.06			
	6.	Barbara Sucena Riachos	00	Nucleo Sportinguista do Concel	3:15.67		258 FTL
	50m:	46.39 46.39	200m:	3:15.67 2:29.28			
	DSQ	Barbara Sofia Claro	00	BUZIOS-Coruche			

Prova 6
28-06-2013

Femin., 200m Estilos

Infantis B
Resultados

INF-B FEM : 3:24.00

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Rita Sousa Oliveira	01	Torres Novas	2:41.80		456
	50m:	35.82 35.82	200m:	2:41.80 2:05.98			
	2.	Ines Ferreira Duarte	01	Nautico Abrantes	2:45.85		424
	50m:	35.84 35.84	200m:	2:45.85 2:10.01			
	3.	Beatriz Ribeiro Simoes	01	Torres Novas	2:54.93		361
	50m:	37.07 37.07	200m:	2:54.93 2:17.86			
	4.	Beatriz Santos Reis	01	Torres Novas	2:59.26		335
	50m:	37.36 37.36	200m:	2:59.26 2:21.90			
	5.	Carolina Marques Neves	01	Torres Novas	3:00.24		330
	50m:	43.08 43.08	200m:	3:00.24 2:17.16			
	6.	Rita Daniela Lopes	01	Gualdim Pais	3:01.34		324
	50m:	41.37 41.37	200m:	3:01.34 2:19.97			
	7.	Carolina Polonio Alexandre	01	CLAC-Entroncamento	3:03.93		310
	50m:	43.67 43.67	200m:	3:03.93 2:20.26			
	8.	Lucia Goncalves Dias	01	Torres Novas	3:07.81		292
	50m:	43.42 43.42	200m:	3:07.81 2:24.39			
	9.	Ana Rita Carvalho	01	Viver Santarem	3:08.91		286
	50m:	42.82 42.82	200m:	3:08.91 2:26.09			
	10.	Constanca Isabel Jose	01	Gualdim Pais	3:09.69		283
	50m:	41.66 41.66	200m:	3:09.69 2:28.03			
	DSQ	Mafalda Gilberto Marques	01	Natacao do Tejo			
	DNS	Carolina Luis Amaral	01	BUZIOS-Coruche			

Campeonatos Regionais Categorias e Absolutos - Tomar
Tomar, 28- - 30-6-2013

Prova 7 **Masc., 4 x 50m Livres** **Absolutos**
28-06-2013 **Resultados**

ABS MAS : 1:57.00

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1. CLAC-Entroncamento 1	CLAC-Entroncamento	1:52.48		370
	Jose Carlos Rebelo 96	27.33 Joao Pedro Rosa 90			
	Pedro Miguel Primo 96	Joao Manuel Ferreira 92			
	2. Natacao do Tejo 1	Natacao do Tejo	1:53.36		361
	Joao Pedro Alves 96	28.32 Mario Jorge Nunes 92			
	Andre Pombo Dias 96	Nuno Miguel Afonso 91			

Prova 8 **Femin., 4 x 50m Livres** **Absolutos**
28-06-2013 **Resultados**

ABS FEM : 2:10.00

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1. CLAC-Entroncamento 2	CLAC-Entroncamento	2:02.53		440
	Ines Maria Ribeiro 94	32.25 Catarina Vilhena Gregorio 96			
	Daniela Sofia Serra 98	Marta Filipa Vinagre 95			
	2. Torres Novas 1	Torres Novas	2:05.51		410
	Maria Matilde Santana 98	31.86 Mariana Anastacio Cruz 96			
	Raquel Anastacio Cruz 98	Soraya Dea Matias 95			
	3. Natacao do Tejo 1	Natacao do Tejo	2:06.13		404
	Rita Coelho Pita 93	30.67 Tatiana Lima Silva 96			
	Ana Teresa Nunes 88	Ana Catarina Serra 95			
	4. Salvaterra de Magos 1	Salvaterra de Magos	2:11.36		357 FTL
	Patricia Simoes Jorge 97	33.64 Ana Catarina Travessa 96			
	Sofia Isabel Mendes 97	Raquel Sofia Jorge 98			

2 - 2ª SESSÃO

29-06-2013 - 9:30

Prova 9 **Masc., 1500m Livres** **Absolutos**
29-06-2013 **Resultados**

ABS MAS : 20:00.00

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Pedro Miguel Henriques	96	Cartaxo	17:30.45		530
	50m:	32.60 32.60	200m:	2:21.10 1:12.08	800m:	9:18.51 4:38.59	
	100m:	1:09.02 36.42	400m:	4:39.92 2:18.82	1500m:	17:30.45 8:11.94	
	2.	Joao Luis Baeta	94	Viver Santarem	17:58.27		490
	50m:	33.14 33.14	200m:	2:21.59 1:12.28	800m:	9:27.65 4:47.19	
	100m:	1:09.31 36.17	400m:	4:40.46 2:18.87	1500m:	17:58.27 8:30.62	

Campeonatos Regionais Categorias e Absolutos - Tomar
Tomar, 28- - 30-6-2013

Prova 9, Masc., 1500m Livres

Prova 9 **Masc., 1500m Livres** **Juvenis**
29-06-2013 **Resultados**

JUV-A MAS Juv A: 20:50.00 / JUV-B MAS Juv B: 21:05.00

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Dario Fausto Matias	98	Torres Novas	17:46.73		506
	50m:	32.36 32.36	200m:	2:20.04 1:11.91	800m:	9:27.45 4:45.19	
	100m:	1:08.13 35.77	400m:	4:42.26 2:22.22	1500m:	17:46.73 8:19.28	
	2.	Joao Pedro Marquez	98	Uniao Samoreense	17:59.26		488
	50m:	33.26 33.26	200m:	2:21.45 1:12.39	800m:	9:37.45 4:50.04	
	100m:	1:09.06 35.80	400m:	4:47.41 2:25.96	1500m:	17:59.26 8:21.81	
	3.	Telmo Pedrosa Rocha	98	Uniao Samoreense	18:18.97		462
	50m:	33.23 33.23	200m:	2:21.78 1:12.55	800m:	9:38.81 4:51.31	
	100m:	1:09.23 36.00	400m:	4:47.50 2:25.72	1500m:	18:18.97 8:40.16	
	4.	Joao Rafael Fonseca	97	Rio Maior	20:28.64		331
	50m:	35.42 35.42	200m:	2:32.60 1:18.31	800m:	10:46.95 5:31.66	
	100m:	1:14.29 38.87	400m:	5:15.29 2:42.69	1500m:	20:28.64 9:41.69	

Prova 9 **Masc., 1500m Livres** **Infantis**
29-06-2013 **Resultados**

INF-A MAS Inf A: 22:00.00 / INF-B MAS Inf B: 22:45.00

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Jose Henriques Luz	99	Nucleo Sportinguista do Concel	17:59.54		488
	50m:	33.26 33.26	200m:	2:21.51 1:12.47	800m:	9:36.32 4:50.03	
	100m:	1:09.04 35.78	400m:	4:46.29 2:24.78	1500m:	17:59.54 8:23.22	
	2.	Tiago Filipe Campos	99	Viver Santarem	18:12.64		470
	50m:	32.76 32.76	200m:	2:23.26 1:14.37	800m:	9:48.82 4:57.25	
	100m:	1:08.89 36.13	400m:	4:51.57 2:28.31	1500m:	18:12.64 8:23.82	
	3.	Goncalo Faria Saldida	99	Gualdim Pais	18:16.56		465
	50m:	32.85 32.85	200m:	2:21.29 1:12.65	800m:	9:46.82 4:57.66	
	100m:	1:08.64 35.79	400m:	4:49.16 2:27.87	1500m:	18:16.56 8:29.74	
	4.	Joao Nazario Carvalho	00	Torres Novas	19:09.81		404
	50m:	34.38 34.38	200m:	2:29.38 1:17.62	800m:	10:11.25 5:07.75	
	100m:	1:11.76 37.38	400m:	5:03.50 2:34.12	1500m:	19:09.81 8:58.56	
	5.	Miguel Goncalves Frade	00	Torres Novas	19:43.17		370
	50m:	37.02 37.02	200m:	2:30.92 1:16.38	800m:	10:18.58 5:13.91	
	100m:	1:14.54 37.52	400m:	5:04.67 2:33.75	1500m:	19:43.17 9:24.59	
	6.	Jose Nuno Sousa	99	Individual Santarem	20:08.73		347
	50m:	34.57 34.57	200m:	2:32.42 1:19.00	800m:	1:05:10.64 59:58.28	
	100m:	1:13.42 38.85	400m:	5:12.36 2:39.94	1500m:	20:08.73	
	7.	David Antonio Carvalho	99	Natacao do Tejo	21:14.32		296
	50m:	34.98 34.98	200m:	2:35.98 1:21.37	400m:	5:25.31 1:25.37	1500m: 21:14.32 10:04.63
	100m:	1:14.61 39.63	300m:	3:59.94 1:23.96	800m:	11:09.69 5:44.38	

Campeonatos Regionais Categorias e Absolutos - Tomar
Tomar, 28- - 30-6-2013

Prova 9, Masc., 1500m Livres

Prova 9 **Masc., 1500m Livres** **Seniores**
29-06-2013 **Resultados**

ABS MAS 17 +: 20:00.00

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Joao Luis Baeta	94	Viver Santarem	17:58.27		490
	50m:	33.14 33.14	200m:	2:21.59 1:12.28	800m:	9:27.65 4:47.19	
	100m:	1:09.31 36.17	400m:	4:40.46 2:18.87	1500m:	17:58.27 8:30.62	

Prova 9 **Masc., 1500m Livres** **Juniores**
29-06-2013 **Resultados**

ABS MAS 17 +: 20:00.00

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Pedro Miguel Henriques	96	Cartaxo	17:30.45		530
	50m:	32.60 32.60	200m:	2:21.10 1:12.08	800m:	9:18.51 4:38.59	
	100m:	1:09.02 36.42	400m:	4:39.92 2:18.82	1500m:	17:30.45 8:11.94	

Prova 9 **Masc., 1500m Livres** **Juvenis A**
29-06-2013 **Resultados**

JUV-A MAS : 20:50.00

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Joao Rafael Fonseca	97	Rio Maior	20:28.64		331
	50m:	35.42 35.42	200m:	2:32.60 1:18.31	800m:	10:46.95 5:31.66	
	100m:	1:14.29 38.87	400m:	5:15.29 2:42.69	1500m:	20:28.64 9:41.69	

Prova 9 **Masc., 1500m Livres** **Juvenis B**
29-06-2013 **Resultados**

JUV-B MAS : 21:05.00

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Dario Fausto Matias	98	Torres Novas	17:46.73		506
	50m:	32.36 32.36	200m:	2:20.04 1:11.91	800m:	9:27.45 4:45.19	
	100m:	1:08.13 35.77	400m:	4:42.26 2:22.22	1500m:	17:46.73 8:19.28	
	2.	Joao Pedro Marquez	98	Uniao Samorense	17:59.26		488
	50m:	33.26 33.26	200m:	2:21.45 1:12.39	800m:	9:37.45 4:50.04	
	100m:	1:09.06 35.80	400m:	4:47.41 2:25.96	1500m:	17:59.26 8:21.81	
	3.	Telmo Pedrosa Rocha	98	Uniao Samorense	18:18.97		462
	50m:	33.23 33.23	200m:	2:21.78 1:12.55	800m:	9:38.81 4:51.31	
	100m:	1:09.23 36.00	400m:	4:47.50 2:25.72	1500m:	18:18.97 8:40.16	

Campeonatos Regionais Categorias e Absolutos - Tomar
Tomar, 28- - 30-6-2013

Prova 9, Masc., 1500m Livres

Prova 9 **Masc., 1500m Livres** **Infantis A**
29-06-2013 **Resultados**

INF-A MAS : 22:00.00

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Jose Henriques Luz	99	Nucleo Sportinguista do Concel	17:59.54		488
	50m:	33.26 33.26	200m:	2:21.51 1:12.47	800m:	9:36.32 4:50.03	
	100m:	1:09.04 35.78	400m:	4:46.29 2:24.78	1500m:	17:59.54 8:23.22	
	2.	Tiago Filipe Campos	99	Viver Santarem	18:12.64		470
	50m:	32.76 32.76	200m:	2:23.26 1:14.37	800m:	9:48.82 4:57.25	
	100m:	1:08.89 36.13	400m:	4:51.57 2:28.31	1500m:	18:12.64 8:23.82	
	3.	Goncalo Faria Saldida	99	Gualdim Pais	18:16.56		465
	50m:	32.85 32.85	200m:	2:21.29 1:12.65	800m:	9:46.82 4:57.66	
	100m:	1:08.64 35.79	400m:	4:49.16 2:27.87	1500m:	18:16.56 8:29.74	
	4.	Jose Nuno Sousa	99	Individual Santarem	20:08.73		347
	50m:	34.57 34.57	200m:	2:32.42 1:19.00	800m:	1:05:10.64 59:58.28	
	100m:	1:13.42 38.85	400m:	5:12.36 2:39.94	1500m:	20:08.73	
	5.	David Antonio Carvalho	99	Natacao do Tejo	21:14.32		296
	50m:	34.98 34.98	200m:	2:35.98 1:21.37	400m:	5:25.31 1:25.37	1500m: 21:14.32 10:04.63
	100m:	1:14.61 39.63	300m:	3:59.94 1:23.96	800m:	11:09.69 5:44.38	

Prova 9 **Masc., 1500m Livres** **Infantis B**
29-06-2013 **Resultados**

INF-B MAS : 22:45.00

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Joao Nazario Carvalho	00	Torres Novas	19:09.81		404
	50m:	34.38 34.38	200m:	2:29.38 1:17.62	800m:	10:11.25 5:07.75	
	100m:	1:11.76 37.38	400m:	5:03.50 2:34.12	1500m:	19:09.81 8:58.56	
	2.	Miguel Goncalves Frade	00	Torres Novas	19:43.17		370
	50m:	37.02 37.02	200m:	2:30.92 1:16.38	800m:	10:18.58 5:13.91	
	100m:	1:14.54 37.52	400m:	5:04.67 2:33.75	1500m:	19:43.17 9:24.59	

Prova 10 **Femin., 400m Estilos** **Absolutos**
29-06-2013 **Resultados**

ABS FEM : 6:10.00

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Soraya Dea Matias	95	Torres Novas	5:42.82		441
	50m:	35.00 35.00	100m:	1:15.54 40.54	200m:	2:45.73 1:30.19	400m: 5:42.82 2:57.09
	2.	Ana Claudia Santo	97	Cartaxo	5:49.59		416
	50m:	40.81 40.81	100m:	1:29.96 49.15	200m:	2:52.07 1:22.11	400m: 5:49.59 2:57.52
	3.	Catarina Goncalves Trezentos	98	Gualdim Pais	5:49.61		416
	50m:	41.26 41.26	100m:	1:29.76 48.50	200m:	3:36.60 2:06.84	400m: 5:49.61 2:13.01
	DSQ	Raquel Sofia Jorge	98	Salvaterra de Magos			
	DSQ	Julia Matos Lopes	94	Viver Santarem			

Campeonatos Regionais Categorias e Absolutos - Tomar
Tomar, 28- - 30-6-2013

Prova 10, Femin., 400m Estilos

Prova 10 **Femin., 400m Estilos** **Juvenis**
29-06-2013 **Resultados**

JUV FEM : 6:40.00

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Ana Margarida Salgueiro	99	Nautico Abrantes	5:24.64		519
	100m:	1:17.95 1:17.95	200m:	2:40.92 1:22.97	400m:	5:24.64 2:43.72	
	2.	Maria Beatriz Dias	99	Viver Santarem	5:32.42		484
	50m:	36.73 36.73	100m:	1:18.80 42.07	200m:	2:42.02 1:23.22	400m:
						5:32.42	2:50.40
	3.	Carolina Miguel Marques	99	Natacao do Tejo	6:06.06		362
	50m:	37.36 37.36	100m:	1:24.14 46.78	200m:	2:50.14 1:26.00	400m:
						6:06.06	3:15.92
	4.	Ines Fernandes Moutinho	99	CLAC-Entroncamento	6:26.72		307
	50m:	6:38.94 6:38.94	100m:	1:29.10	200m:	3:08.88 1:39.78	400m:
						6:26.72	3:17.84

Prova 10 **Femin., 400m Estilos** **Infantis**
29-06-2013 **Resultados**

INF-A FEM Inf A: 6:57.00 / INF-B FEM Inf B: 7:10.50

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Rita Sousa Oliveira	01	Torres Novas	5:52.30		406
	50m:	37.74 37.74	100m:	1:23.86 46.12	200m:	25.89	400m:
						5:52.30	5:26.41
	2.	Mariana Nunes Domingos	00	Viver Santarem	5:52.76		405
	50m:	37.45 37.45	100m:	1:23.57 46.12	200m:	2:53.07 1:29.50	400m:
						5:52.76	2:59.69
	3.	Maria Beatriz Lopes	00	Rio Maior	6:01.93		375
	50m:	39.84 39.84	100m:	1:27.78 47.94	200m:	2:56.00 1:28.22	400m:
						6:01.93	3:05.93
	4.	Lara Alexandra Delgado	00	Torres Novas	6:05.07		365
	50m:	41.42 41.42	100m:	1:30.20 48.78	200m:	3:02.02 1:31.82	400m:
						6:05.07	3:03.05
	5.	Ana Catarina Santos	00	Uniao Samorense	6:06.40		361
	50m:	38.50 38.50	100m:	1:24.06 45.56	200m:	2:56.41 1:32.35	400m:
						6:06.40	3:09.99
	6.	Beatriz Ribeiro Simoes	01	Torres Novas	6:08.28		356
	50m:	39.76 39.76	100m:	1:26.63 46.87	200m:	3:03.56 1:36.93	400m:
						6:08.28	3:04.72
	7.	Carolina Marques Neves	01	Torres Novas	6:32.10		295
	50m:	46.23 46.23	100m:	1:42.48 56.25	200m:	3:22.10 1:39.62	400m:
						6:32.10	3:10.00
	8.	Lucia Goncalves Dias	01	Torres Novas	6:41.08		275
	50m:	45.67 45.67	100m:	1:41.17 55.50	200m:	3:21.33 1:40.16	400m:
						6:41.08	3:19.75
	DNS	Ines Ferreira Duarte	01	Nautico Abrantes			

Prova 10 **Femin., 400m Estilos** **Seniores**
29-06-2013 **Resultados**

ABS FEM 15 +: 6:10.00

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Soraya Dea Matias	95	Torres Novas	5:42.82		441
	50m:	35.00 35.00	100m:	1:15.54 40.54	200m:	2:45.73 1:30.19	400m:
						5:42.82	2:57.09
	DSQ	Julia Matos Lopes	94	Viver Santarem			

Campeonatos Regionais Categorias e Absolutos - Tomar
Tomar, 28- - 30-6-2013

Prova 10, Femin., 400m Estilos

Prova 10	Femin., 400m Estilos	Juniores
29-06-2013		Resultados

ABS FEM 15 +: 6:10.00

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts	
	1.	Ana Claudia Santo	97	Cartaxo	5:49.59		416	
	50m:	40.81 40.81	100m:	1:29.96 49.15	200m:	2:52.07 1:22.11	400m:	5:49.59 2:57.52
	2.	Catarina Goncalves Trezentos	98	Gualdim Pais	5:49.61		416	
	50m:	41.26 41.26	100m:	1:29.76 48.50	200m:	3:36.60 2:06.84	400m:	5:49.61 2:13.01
	DSQ	Raquel Sofia Jorge	98	Salvaterra de Magos				

Prova 10	Femin., 400m Estilos	Infantis A
29-06-2013		Resultados

INF-A FEM : 6:57.00

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts	
	1.	Mariana Nunes Domingos	00	Viver Santarem	5:52.76		405	
	50m:	37.45 37.45	100m:	1:23.57 46.12	200m:	2:53.07 1:29.50	400m:	5:52.76 2:59.69
	2.	Maria Beatriz Lopes	00	Rio Maior	6:01.93		375	
	50m:	39.84 39.84	100m:	1:27.78 47.94	200m:	2:56.00 1:28.22	400m:	6:01.93 3:05.93
	3.	Lara Alexandra Delgado	00	Torres Novas	6:05.07		365	
	50m:	41.42 41.42	100m:	1:30.20 48.78	200m:	3:02.02 1:31.82	400m:	6:05.07 3:03.05
	4.	Ana Catarina Santos	00	Uniao Samorense	6:06.40		361	
	50m:	38.50 38.50	100m:	1:24.06 45.56	200m:	2:56.41 1:32.35	400m:	6:06.40 3:09.99

Prova 10	Femin., 400m Estilos	Infantis B
29-06-2013		Resultados

INF-B FEM : 7:10.50

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts	
	1.	Rita Sousa Oliveira	01	Torres Novas	5:52.30		406	
	50m:	37.74 37.74	100m:	1:23.86 46.12	200m:	25.89 400m:	5:52.30 5:26.41	
	2.	Beatriz Ribeiro Simoes	01	Torres Novas	6:08.28		356	
	50m:	39.76 39.76	100m:	1:26.63 46.87	200m:	3:03.56 1:36.93	400m:	6:08.28 3:04.72
	3.	Carolina Marques Neves	01	Torres Novas	6:32.10		295	
	50m:	46.23 46.23	100m:	1:42.48 56.25	200m:	3:22.10 1:39.62	400m:	6:32.10 3:10.00
	4.	Lucia Goncalves Dias	01	Torres Novas	6:41.08		275	
	50m:	45.67 45.67	100m:	1:41.17 55.50	200m:	3:21.33 1:40.16	400m:	6:41.08 3:19.75
	DNS	Ines Ferreira Duarte	01	Nautico Abrantes				

Campeonatos Regionais Categorias e Absolutos - Tomar
Tomar, 28- - 30-6-2013

Prova 11	Masc., 50m Livres	Absolutos
29-06-2013		Resultados

ABS MAS : 29.00

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Andre Filipe Mendes	92	Nautico Abrantes	24.98		536
	2.	Vladyslav Stasyuk	94	Cartaxo	25.08		530
	3.	Diogo Miguel Balsa	95	BUZIOS-Coruche	25.20		522
	4.	Diogo Serrao Santos	96	Viver Santarem	25.23		520
	5.	Joao Manuel Ferreira	92	CLAC-Entroncamento	25.72		491
	6.	Andre Filipe Vicente	81	Torres Novas	25.76		489
	7.	Joao Pedro Rosa	90	CLAC-Entroncamento	27.06		422
	8.	Duarte Miguel Pires	96	Viver Santarem	27.08		421
	9.	Pedro Miguel Primo	96	CLAC-Entroncamento	27.48		403
	10.	Guilherme Antonio Reis	96	Torres Novas	27.83		388
	11.	Nuno Miguel Afonso	91	Natacao do Tejo	27.90		385
	12.	Joao Pedro Alves	96	Natacao do Tejo	28.06		378
	13.	Mario Jorge Santos	95	Gualdim Pais	28.31		368
	14.	Tiago Emanuel Pires	94	Natacao do Tejo	29.23		334 FTL
	DNS	Hugo Fraga Alambre	95	BUZIOS-Coruche			
	DNS	Alexandre Emanuel Pereira	93	CLAC-Entroncamento			
	DNS	Joao Pedro Machado	86	Nautico Abrantes			
	DNS	Joao Diogo Lucas	95	Salvaterra de Magos			

Prova 11	Masc., 50m Livres	Seniores
29-06-2013		Resultados

ABS MAS 17 +: 29.00

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Andre Filipe Mendes	92	Nautico Abrantes	24.98		536
	2.	Vladyslav Stasyuk	94	Cartaxo	25.08		530
	3.	Joao Manuel Ferreira	92	CLAC-Entroncamento	25.72		491
	4.	Andre Filipe Vicente	81	Torres Novas	25.76		489
	5.	Joao Pedro Rosa	90	CLAC-Entroncamento	27.06		422
	6.	Nuno Miguel Afonso	91	Natacao do Tejo	27.90		385
	7.	Tiago Emanuel Pires	94	Natacao do Tejo	29.23		334 FTL
	DNS	Alexandre Emanuel Pereira	93	CLAC-Entroncamento			
	DNS	Joao Pedro Machado	86	Nautico Abrantes			

Prova 11	Masc., 50m Livres	Juniores
29-06-2013		Resultados

ABS MAS 17 +: 29.00

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Diogo Miguel Balsa	95	BUZIOS-Coruche	25.20		522
	2.	Diogo Serrao Santos	96	Viver Santarem	25.23		520
	3.	Duarte Miguel Pires	96	Viver Santarem	27.08		421
	4.	Pedro Miguel Primo	96	CLAC-Entroncamento	27.48		403
	5.	Guilherme Antonio Reis	96	Torres Novas	27.83		388
	6.	Joao Pedro Alves	96	Natacao do Tejo	28.06		378
	7.	Mario Jorge Santos	95	Gualdim Pais	28.31		368
	DNS	Hugo Fraga Alambre	95	BUZIOS-Coruche			
	DNS	Joao Diogo Lucas	95	Salvaterra de Magos			

Campeonatos Regionais Categorias e Absolutos - Tomar
Tomar, 28- - 30-6-2013

Prova 12 **Femin., 50m Livres** **Absolutos**
29-06-2013 **Resultados**

ABS FEM : 33.50

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Marta Filipa Vinagre	95	CLAC-Entroncamento	28.16		562
	2.	Catarina Vilhena Gregorio	96	CLAC-Entroncamento	29.42		493
	3.	Rute Isabel Leonardo	98	Nautico Abrantes	29.98		466
	4.	Ana Carolina Monteiro	97	BUZIOS-Coruche	30.02		464
	5.	Mariana Anastacio Cruz	96	Torres Novas	30.48		443
	6.	Rita Coelho Pita	93	Natacao do Tejo	30.68		435
	7.	Tatiana Lima Silva	96	Natacao do Tejo	30.79		430
	8.	Ana Catarina Travessa	96	Salvaterra de Magos	31.39		406
	9.	Ana Carolina Gomes	97	Cartaxo	31.51		401
	10.	Ana Filipa Parente	98	Gualdim Pais	31.91		386
	DNS	Ana Teresa Nunes	88	Natacao do Tejo			

Prova 12 **Femin., 50m Livres** **Juniores**
29-06-2013 **Resultados**

ABS FEM 15 +: 33.50

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Rute Isabel Leonardo	98	Nautico Abrantes	29.98		466
	2.	Ana Carolina Monteiro	97	BUZIOS-Coruche	30.02		464
	3.	Ana Carolina Gomes	97	Cartaxo	31.51		401
	4.	Ana Filipa Parente	98	Gualdim Pais	31.91		386

Prova 12 **Femin., 50m Livres** **Seniores**
29-06-2013 **Resultados**

ABS FEM 15 +: 33.50

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Marta Filipa Vinagre	95	CLAC-Entroncamento	28.16		562
	2.	Catarina Vilhena Gregorio	96	CLAC-Entroncamento	29.42		493
	3.	Mariana Anastacio Cruz	96	Torres Novas	30.48		443
	4.	Rita Coelho Pita	93	Natacao do Tejo	30.68		435
	5.	Tatiana Lima Silva	96	Natacao do Tejo	30.79		430
	6.	Ana Catarina Travessa	96	Salvaterra de Magos	31.39		406
	DNS	Ana Teresa Nunes	88	Natacao do Tejo			

Prova 13 **Masc., 200m Costas** **Absolutos**
29-06-2013 **Resultados**

ABS MAS : 2:51.00

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Ivo Andre Lopes	94	Viver Santarem	2:16.52		469
	50m:	31.93 31.93	100m:	1:06.81 34.88	200m:	2:16.52 1:09.71	
	2.	Diogo Miguel Balsa	95	BUZIOS-Coruche	2:21.89		418
	50m:	33.48 33.48	100m:	1:10.16 36.68	200m:	2:21.89 1:11.73	
	3.	Ruben Miguel Matos	91	Nautico Abrantes	2:22.58		412
	50m:	33.54 33.54	100m:	1:09.64 36.10	200m:	2:22.58 1:12.94	
	4.	Pedro Miguel Primo	96	CLAC-Entroncamento	2:29.38		358
	50m:	35.89 35.89	100m:	1:43.20 11:07.31	200m:	2:29.38	

Campeonatos Regionais Categorias e Absolutos - Tomar
Tomar, 28- - 30-6-2013

Prova 13, Masc., 200m Costas, Absolutos

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	5.	Mario Jorge Nunes	92	Natacao do Tejo	2:30.67		349
	50m:	35.51 35.51	100m:	1:13.10 37.59	200m:	2:30.67 1:17.57	

Prova 13 **Masc., 200m Costas** **Juvenis**
29-06-2013 **Resultados**

JUV-A MAS Juv A: 2:58.00 / JUV-B MAS Juv B: 3:06.00

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Frederico Sucena Riachos	98	Nucleo Sportinguista do Concel	2:18.59		448
	50m:	31.82 31.82	100m:	1:07.06 35.24	200m:	2:18.59 1:11.53	
	2.	Joao Pedro Marquez	98	Uniao Samorense	2:25.82		385
	50m:	35.51 35.51	100m:	1:12.48 36.97	200m:	2:25.82 1:13.34	
	3.	Miguel Rodrigues Silva	97	Nautico Abrantes	2:29.63		356
	50m:	34.87 34.87	100m:	1:12.76 37.89	200m:	2:29.63 1:16.87	
	4.	Joao Mauricio Gaspar	97	Nautico Abrantes	2:29.83		355
	50m:	34.55 34.55	100m:	1:12.29 37.74	200m:	2:29.83 1:17.54	
	5.	Rui Diogo Torres	98	Cartaxo	2:43.36		274
	50m:	37.33 37.33	100m:	1:19.43 42.10	200m:	2:43.36 1:23.93	
	6.	Miguel Jorge Nunes	98	Uniao Samorense	2:45.34		264
	50m:	38.94 38.94	100m:	1:20.19 41.25	200m:	2:45.34 1:25.15	
	7.	Telmo Joao Faria	97	Natacao do Tejo	2:50.62		240
	50m:	40.60 40.60	100m:	1:23.16 42.56	200m:	2:50.62 1:27.46	
	8.	Sergio Alexandre Batalha	98	Uniao Samorense	2:52.13		234
	50m:	36.11 36.11	100m:	1:19.56 43.45	200m:	2:52.13 1:32.57	
	9.	Andre Diogo Olivenca	98	Viver Santarem	2:54.70		224
	50m:	41.80 41.80	100m:	1:26.93 45.13	200m:	2:54.70 1:27.77	
	DNS	Rafael Ilidio Antunes	97	Salvaterra de Magos			

Prova 13 **Masc., 200m Costas** **Infantis**
29-06-2013 **Resultados**

INF-A MAS Inf A: 3:11.50 / INF-B MAS Inf B: 3:18.00

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Afonso Guilherme Rosa	99	Gualdim Pais	2:24.02		399
	50m:	33.13 33.13	100m:	1:09.82 36.69	200m:	2:24.02 1:14.20	
	2.	Rui Jorge Lopes	00	CLAC-Entroncamento	2:28.70		363
	50m:	35.45 35.45	100m:	1:12.69 37.24	200m:	2:28.70 1:16.01	
	3.	Goncalo Faria Saldida	99	Gualdim Pais	2:36.36		312
	50m:	37.13 37.13	100m:	1:15.60 38.47	200m:	2:36.36 1:20.76	
	4.	Henrique Miguel Cruz	00	Torres Novas	2:40.56		288
	50m:	37.44 37.44	100m:	1:18.46 41.02	200m:	2:40.56 1:22.10	
	5.	Joao Tiago Almeida	99	Viver Santarem	2:41.96		281
	50m:	35.96 35.96	100m:	1:15.93 39.97	200m:	2:41.96 1:26.03	
	6.	Miguel Goncalves Frade	00	Torres Novas	2:43.95		271
	50m:	39.14 39.14	100m:	1:20.58 41.44	200m:	2:43.95 1:23.37	
	7.	Jose Carlos Burecas	00	BUZIOS-Coruche	2:44.86		266
	50m:	38.45 38.45	100m:	1:20.36 41.91	200m:	2:44.86 1:24.50	
	8.	Pedro Pereira Lopes	99	BUZIOS-Coruche	2:47.39		254
	50m:	38.36 38.36	100m:	1:20.26 41.90	200m:	2:47.39 1:27.13	

Campeonatos Regionais Categorias e Absolutos - Tomar
Tomar, 28- - 30-6-2013

Prova 13, Masc., 200m Costas, Infantis

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	9.	Tomas Jose Agostinho	99	BUZIOS-Coruche	2:51.02		238
	50m:	40.42 40.42	100m:	1:23.82 43.40	200m:	2:51.02 1:27.20	
	10.	Luis Miguel Monteiro	99	Cartaxo	2:54.17		226
	50m:	39.67 39.67	100m:	1:23.54 43.87	200m:	2:54.17 1:30.63	

Prova 13 **Masc., 200m Costas** **Seniores**
29-06-2013 **Resultados**

ABS MAS 17 +: 2:51.00

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Ivo Andre Lopes	94	Viver Santarem	2:16.52		469
	50m:	31.93 31.93	100m:	1:06.81 34.88	200m:	2:16.52 1:09.71	
	2.	Ruben Miguel Matos	91	Nautico Abrantes	2:22.58		412
	50m:	33.54 33.54	100m:	1:09.64 36.10	200m:	2:22.58 1:12.94	
	3.	Mario Jorge Nunes	92	Natacao do Tejo	2:30.67		349
	50m:	35.51 35.51	100m:	1:13.10 37.59	200m:	2:30.67 1:17.57	

Prova 13 **Masc., 200m Costas** **Juniores**
29-06-2013 **Resultados**

ABS MAS 17 +: 2:51.00

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Diogo Miguel Balsa	95	BUZIOS-Coruche	2:21.89		418
	50m:	33.48 33.48	100m:	1:10.16 36.68	200m:	2:21.89 1:11.73	
	2.	Pedro Miguel Primo	96	CLAC-Entroncamento	2:29.38		358
	50m:	35.89 35.89	100m:	1:43.20 11:07.31	200m:	2:29.38	

Prova 13 **Masc., 200m Costas** **Juvenis A**
29-06-2013 **Resultados**

JUV-A MAS : 2:58.00

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Miguel Rodrigues Silva	97	Nautico Abrantes	2:29.63		356
	50m:	34.87 34.87	100m:	1:12.76 37.89	200m:	2:29.63 1:16.87	
	2.	Joao Mauricio Gaspar	97	Nautico Abrantes	2:29.83		355
	50m:	34.55 34.55	100m:	1:12.29 37.74	200m:	2:29.83 1:17.54	
	3.	Telmo Joao Faria	97	Natacao do Tejo	2:50.62		240
	50m:	40.60 40.60	100m:	1:23.16 42.56	200m:	2:50.62 1:27.46	
	DNS	Rafael Ildio Antunes	97	Salvaterra de Magos			

Campeonatos Regionais Categorias e Absolutos - Tomar
Tomar, 28- - 30-6-2013

Prova 13, Masc., 200m Costas

Prova 13
29-06-2013

Masc., 200m Costas

Juvenis B
Resultados

JUV-B MAS : 3:06.00

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Frederico Sucena Riachos	98	Nucleo Sportinguista do Concel	2:18.59		448
	50m:	31.82 31.82	100m:	1:07.06 35.24	200m: 2:18.59 1:11.53		
	2.	Joao Pedro Marquez	98	Uniao Samorense	2:25.82		385
	50m:	35.51 35.51	100m:	1:12.48 36.97	200m: 2:25.82 1:13.34		
	3.	Rui Diogo Torres	98	Cartaxo	2:43.36		274
	50m:	37.33 37.33	100m:	1:19.43 42.10	200m: 2:43.36 1:23.93		
	4.	Miguel Jorge Nunes	98	Uniao Samorense	2:45.34		264
	50m:	38.94 38.94	100m:	1:20.19 41.25	200m: 2:45.34 1:25.15		
	5.	Sergio Alexandre Batalha	98	Uniao Samorense	2:52.13		234
	50m:	36.11 36.11	100m:	1:19.56 43.45	200m: 2:52.13 1:32.57		
	6.	Andre Diogo Olivenca	98	Viver Santarem	2:54.70		224
	50m:	41.80 41.80	100m:	1:26.93 45.13	200m: 2:54.70 1:27.77		

Prova 13
29-06-2013

Masc., 200m Costas

Infantis A
Resultados

INF-A MAS : 3:11.50

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Afonso Guilherme Rosa	99	Gualdim Pais	2:24.02		399
	50m:	33.13 33.13	100m:	1:09.82 36.69	200m: 2:24.02 1:14.20		
	2.	Goncalo Faria Saldida	99	Gualdim Pais	2:36.36		312
	50m:	37.13 37.13	100m:	1:15.60 38.47	200m: 2:36.36 1:20.76		
	3.	Joao Tiago Almeida	99	Viver Santarem	2:41.96		281
	50m:	35.96 35.96	100m:	1:15.93 39.97	200m: 2:41.96 1:26.03		
	4.	Pedro Pereira Lopes	99	BUZIOS-Coruche	2:47.39		254
	50m:	38.36 38.36	100m:	1:20.26 41.90	200m: 2:47.39 1:27.13		
	5.	Tomas Jose Agostinho	99	BUZIOS-Coruche	2:51.02		238
	50m:	40.42 40.42	100m:	1:23.82 43.40	200m: 2:51.02 1:27.20		
	6.	Luis Miguel Monteiro	99	Cartaxo	2:54.17		226
	50m:	39.67 39.67	100m:	1:23.54 43.87	200m: 2:54.17 1:30.63		

Prova 13
29-06-2013

Masc., 200m Costas

Infantis B
Resultados

INF-B MAS : 3:18.00

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Rui Jorge Lopes	00	CLAC-Entroncamento	2:28.70		363
	50m:	35.45 35.45	100m:	1:12.69 37.24	200m: 2:28.70 1:16.01		
	2.	Henrique Miguel Cruz	00	Torres Novas	2:40.56		288
	50m:	37.44 37.44	100m:	1:18.46 41.02	200m: 2:40.56 1:22.10		
	3.	Miguel Goncalves Frade	00	Torres Novas	2:43.95		271
	50m:	39.14 39.14	100m:	1:20.58 41.44	200m: 2:43.95 1:23.37		
	4.	Jose Carlos Burecas	00	BUZIOS-Coruche	2:44.86		266
	50m:	38.45 38.45	100m:	1:20.36 41.91	200m: 2:44.86 1:24.50		

Campeonatos Regionais Categorias e Absolutos - Tomar
Tomar, 28- - 30-6-2013

Prova 14 29-06-2013	Femin., 200m Costas	Absolutos Resultados
--------------------------------------	----------------------------	---------------------------------------

ABS FEM : 3:03.00

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Mariana Veloso Vitoria	98	Nautico Abrantes	2:20.73		620
	50m:	31.89 31.89	100m:	1:07.63 35.74	200m:	2:20.73 1:13.10	
	2.	Daniela Sofia Serra	98	CLAC-Entroncamento	2:38.37		435
	50m:	36.94 36.94	100m:	1:17.12 40.18	200m:	2:38.37 1:21.25	
	3.	Ana Carolina Monteiro	97	BUZIOS-Coruche	2:40.43		418
	50m:	6:37.10 6:37.10	100m:	1:17.34	200m:	2:40.43 1:23.09	
	4.	Maria Matilde Santana	98	Torres Novas	2:42.46		403
	50m:	37.23 37.23	100m:	1:18.42 41.19	200m:	2:42.46 1:24.04	
	5.	Ana Claudia Santo	97	Cartaxo	2:42.82		400
	50m:	37.02 37.02	100m:	1:19.89 42.87	200m:	2:42.82 1:22.93	
	6.	Raquel Anastacio Cruz	98	Torres Novas	2:56.64		313
	50m:	41.95 41.95	100m:	1:27.29 45.34	200m:	2:56.64 1:29.35	
	DNS	Maria Madalena Silva	98	Nautico Abrantes			

Prova 14 29-06-2013	Femin., 200m Costas	Juvenis Resultados
--------------------------------------	----------------------------	-------------------------------------

JUV FEM : 3:05.00

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Sarah Dias	99	CLAC-Entroncamento	2:35.26		462
	50m:	36.09 36.09	100m:	1:15.45 39.36	200m:	2:35.26 1:19.81	
	2.	Ana Margarida Salgueiro	99	Nautico Abrantes	2:41.60		409
	50m:	38.76 38.76	100m:	1:20.10 41.34	200m:	2:41.60 1:21.50	
	3.	Maria Beatriz Diogo	99	Nautico Abrantes	2:41.83		408
	50m:	38.11 38.11	100m:	1:19.54 41.43	200m:	2:41.83 1:22.29	
	4.	Ana Torres Ferreira	99	Nautico Abrantes	2:42.16		405
	50m:	37.76 37.76	100m:	1:18.97 41.21	200m:	2:42.16 1:23.19	
	5.	Carolina Leal Serra	99	Torres Novas	2:50.17		350
	50m:	39.13 39.13	100m:	1:22.13 43.00	200m:	2:50.17 1:28.04	
	6.	Patricia Silva Conceicao	99	Nautico Abrantes	2:55.82		318
	50m:	39.70 39.70	100m:	1:24.26 44.56	200m:	2:55.82 1:31.56	

Prova 14 29-06-2013	Femin., 200m Costas	Infantis Resultados
--------------------------------------	----------------------------	--------------------------------------

INF-A FEM Inf A: 3:17.50 / INF-B FEM Inf B: 3:25.00

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Ines Isabel Graca	00	Gualdim Pais	2:38.04		438
	50m:	37.04 37.04	100m:	1:17.79 40.75	200m:	2:38.04 1:20.25	
	2.	Ines Ferreira Duarte	01	Nautico Abrantes	2:40.97		414
	50m:	37.41 37.41	100m:	1:18.57 41.16	200m:	2:40.97 1:22.40	
	3.	Marta Sousa Oliveira	01	Torres Novas	2:41.87		407
	50m:	37.26 37.26	100m:	1:18.06 40.80	200m:	2:41.87 1:23.81	
	4.	Maria Beatriz Lopes	00	Rio Maior	2:45.16		383
	50m:	39.26 39.26	100m:	1:20.20 40.94	200m:	2:45.16 1:24.96	

Campeonatos Regionais Categorias e Absolutos - Tomar
Tomar, 28- - 30-6-2013

Prova 14, Femin., 200m Costas, Infantis

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	5.	Patricia Palmeiro Baeta	00	Viver Santarem	2:52.61		336
	50m:	41.23 41.23	100m:	1:25.63 44.40	200m:	2:52.61 1:26.98	
	6.	Marta Isabel Silva	00	Viver Santarem	2:53.11		333
	50m:	40.45 40.45	100m:	1:24.20 43.75	200m:	2:53.11 1:28.91	
	7.	Beatriz Santos Reis	01	Torres Novas	2:55.04		322
	50m:	41.26 41.26	100m:	1:25.29 44.03	200m:	2:55.04 1:29.75	
	8.	Rita Daniela Lopes	01	Gualdim Pais	2:56.89		312
	50m:	42.67 42.67	100m:	1:27.29 44.62	200m:	2:56.89 1:29.60	
	9.	Joana Costa Bernardino	00	CLAC-Entroncamento	2:58.59		303
	50m:	42.81 42.81	100m:	1:28.30 45.49	200m:	2:58.59 1:30.29	
	10.	Neuza Figueiredo Pereira	00	Gualdim Pais	2:59.35		299
	50m:	42.83 42.83	100m:	1:28.66 45.83	200m:	2:59.35 1:30.69	
	11.	Maria Pinto Goncalves	00	Salvaterra de Magos	3:05.57		270
	50m:	44.67 44.67	100m:	1:32.82 48.15	200m:	3:05.57 1:32.75	
	12.	Barbara Ribeiro Cotovio	00	Natacao do Tejo	3:17.70		223 FTL
	50m:	44.33 44.33	100m:	1:35.36 51.03	200m:	3:17.70 1:42.34	
	DSQ	Carolina Polonio Alexandre	01	CLAC-Entroncamento			
	DNS	Carolina Luis Amaral	01	BUZIOS-Coruche			
	DNS	Barbara Sofia Claro	00	BUZIOS-Coruche			

Prova 14
29-06-2013

Femin., 200m Costas

Juniores
Resultados

ABS FEM 15 +: 3:03.00

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Mariana Veloso Vitoria	98	Nautico Abrantes	2:20.73		620
	50m:	31.89 31.89	100m:	1:07.63 35.74	200m:	2:20.73 1:13.10	
	2.	Daniela Sofia Serra	98	CLAC-Entroncamento	2:38.37		435
	50m:	36.94 36.94	100m:	1:17.12 40.18	200m:	2:38.37 1:21.25	
	3.	Ana Carolina Monteiro	97	BUZIOS-Coruche	2:40.43		418
	50m:	6:37.10 6:37.10	100m:	1:17.34	200m:	2:40.43 1:23.09	
	4.	Maria Matilde Santana	98	Torres Novas	2:42.46		403
	50m:	37.23 37.23	100m:	1:18.42 41.19	200m:	2:42.46 1:24.04	
	5.	Ana Claudia Santo	97	Cartaxo	2:42.82		400
	50m:	37.02 37.02	100m:	1:19.89 42.87	200m:	2:42.82 1:22.93	
	6.	Raquel Anastacio Cruz	98	Torres Novas	2:56.64		313
	50m:	41.95 41.95	100m:	1:27.29 45.34	200m:	2:56.64 1:29.35	
	DNS	Maria Madalena Silva	98	Nautico Abrantes			

Campeonatos Regionais Categorias e Absolutos - Tomar
Tomar, 28- - 30-6-2013

Prova 14, Femin., 200m Costas

Prova 14
29-06-2013

Femin., 200m Costas

Infantis A
Resultados

INF-A FEM : 3:17.50

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Ines Isabel Graca	00	Gualdim Pais	2:38.04		438
	50m:	37.04 37.04	100m:	1:17.79 40.75	200m:	2:38.04 1:20.25	
	2.	Maria Beatriz Lopes	00	Rio Maior	2:45.16		383
	50m:	39.26 39.26	100m:	1:20.20 40.94	200m:	2:45.16 1:24.96	
	3.	Patricia Palmeiro Baeta	00	Viver Santarem	2:52.61		336
	50m:	41.23 41.23	100m:	1:25.63 44.40	200m:	2:52.61 1:26.98	
	4.	Marta Isabel Silva	00	Viver Santarem	2:53.11		333
	50m:	40.45 40.45	100m:	1:24.20 43.75	200m:	2:53.11 1:28.91	
	5.	Joana Costa Bernardino	00	CLAC-Entroncamento	2:58.59		303
	50m:	42.81 42.81	100m:	1:28.30 45.49	200m:	2:58.59 1:30.29	
	6.	Neuza Figueiredo Pereira	00	Gualdim Pais	2:59.35		299
	50m:	42.83 42.83	100m:	1:28.66 45.83	200m:	2:59.35 1:30.69	
	7.	Maria Pinto Goncalves	00	Salvaterra de Magos	3:05.57		270
	50m:	44.67 44.67	100m:	1:32.82 48.15	200m:	3:05.57 1:32.75	
	8.	Barbara Ribeiro Cotovio	00	Natacao do Tejo	3:17.70		223 FTL
	50m:	44.33 44.33	100m:	1:35.36 51.03	200m:	3:17.70 1:42.34	
	DNS	Barbara Sofia Claro	00	BUZIOS-Coruche			

Prova 14
29-06-2013

Femin., 200m Costas

Infantis B
Resultados

INF-B FEM : 3:25.00

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Ines Ferreira Duarte	01	Nautico Abrantes	2:40.97		414
	50m:	37.41 37.41	100m:	1:18.57 41.16	200m:	2:40.97 1:22.40	
	2.	Marta Sousa Oliveira	01	Torres Novas	2:41.87		407
	50m:	37.26 37.26	100m:	1:18.06 40.80	200m:	2:41.87 1:23.81	
	3.	Beatriz Santos Reis	01	Torres Novas	2:55.04		322
	50m:	41.26 41.26	100m:	1:25.29 44.03	200m:	2:55.04 1:29.75	
	4.	Rita Daniela Lopes	01	Gualdim Pais	2:56.89		312
	50m:	42.67 42.67	100m:	1:27.29 44.62	200m:	2:56.89 1:29.60	
	DSQ	Carolina Polonio Alexandre	01	CLAC-Entroncamento			
	DNS	Carolina Luis Amaral	01	BUZIOS-Coruche			

Campeonatos Regionais Categorias e Absolutos - Tomar
Tomar, 28- - 30-6-2013

Prova 15 **Masc., 100m Mariposa** **Absolutos**
29-06-2013 **Resultados**

ABS MAS : 1:20.00

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Andre Filipe Mendes	92	Nautico Abrantes	57.61		595
	50m:	26.32 26.32	100m:	57.61 31.29			
	2.	Andre Filipe Vicente	81	Torres Novas	1:02.04		477
	50m:	28.60 28.60	100m:	1:02.04 33.44			
	3.	Diogo Serrao Santos	96	Viver Santarem	1:03.13		452
	50m:	2:59.69 2:59.69	100m:	1:03.13			
	4.	Ruben Miguel Matos	91	Nautico Abrantes	1:03.44		446
	50m:	29.22 29.22	100m:	1:03.44 34.22			
	5.	Joao Manuel Ferreira	92	CLAC-Entroncamento	1:04.28		429
	50m:	28.98 28.98	100m:	1:04.28 35.30			
	6.	Joao Pedro Rosa	90	CLAC-Entroncamento	1:05.66		402
	50m:	29.79 29.79	100m:	1:05.66 35.87			
	7.	Duarte Miguel Pires	96	Viver Santarem	1:06.36		389
	50m:	4:00.57 4:00.57	100m:	1:06.36			
	8.	Mario Jorge Santos	95	Gualdim Pais	1:10.37		326
	50m:	33.56 33.56	100m:	1:10.37 36.81			
	9.	Joao Pedro Alves	96	Natacao do Tejo	1:10.64		323
	50m:	32.13 32.13	100m:	1:10.64 38.51			
	10.	Fernando Miguel Rodrigues	96	Cartaxo	1:11.07		317
	50m:	33.00 33.00	100m:	1:11.07 38.07			
	11.	Tiago Andre Matos	95	Nautico Abrantes	1:12.86		294
	50m:	33.42 33.42	100m:	1:12.86 39.44			
	DNS	Nuno Miguel Afonso	91	Natacao do Tejo			
	DNS	Andre Pombo Dias	96	Natacao do Tejo			
	DNS	Joao Pedro Machado	86	Nautico Abrantes			
	DNS	Joao Diogo Lucas	95	Salvaterra de Magos			

Prova 15 **Masc., 100m Mariposa** **Juvenis**
29-06-2013 **Resultados**

JUV-A MAS Juv A: 1:22.50 / JUV-B MAS Juv B: 1:28.00

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Afonso Filipe Gaspar	97	Nautico Abrantes	1:03.60		442
	50m:	29.32 29.32	100m:	1:03.60 34.28			
	2.	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS-Coruche	1:05.80		399
	50m:	30.57 30.57	100m:	1:05.80 35.23			
	3.	Joao Paulo Lopes	98	Torres Novas	1:06.78		382
	50m:	30.88 30.88	100m:	1:06.78 35.90			
	4.	Dario Fausto Matias	98	Torres Novas	1:08.67		351
	50m:	31.26 31.26	100m:	1:08.67 37.41			
	5.	Joao Rafael Fonseca	97	Rio Maior	1:09.11		345
	50m:	32.06 32.06	100m:	1:09.11 37.05			
	6.	Telmo Pedrosa Rocha	98	Uniao Samoreense	1:09.94		333
	50m:	32.94 32.94	100m:	1:09.94 37.00			
	7.	Miguel Rodrigues Silva	97	Nautico Abrantes	1:10.16		329
	50m:	32.95 32.95	100m:	1:10.16 37.21			

Campeonatos Regionais Categorias e Absolutos - Tomar
Tomar, 28- - 30-6-2013

Prova 15, Masc., 100m Mariposa, Juvenis

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	8.	Martim Basilio Gil	97	CLAC-Entroncamento	1:10.51		325
	50m:	31.45 31.45	100m:	1:10.51 39.06			
	9.	Pedro Manuel Nunes	98	CLAC-Entroncamento	1:10.80		321
	50m:	32.58 32.58	100m:	1:10.80 38.22			
	10.	Joao Ferreira Santos	98	Torres Novas	1:15.10		269
	50m:	34.71 34.71	100m:	1:15.10 40.39			
	11.	Daniel Sendrea	98	Uniao Samoreense	1:16.98		249
	50m:	34.85 34.85	100m:	1:16.98 42.13			
	12.	Telmo Joao Faria	97	Natacao do Tejo	1:18.16		238
	50m:	37.23 37.23	100m:	1:18.16 40.93			
	DSQ	Frederico Sucena Riachos	98	Nucleo Sportinguista do Concel			
		<i>falsa partida</i>					
	DNS	Joao Neves Coelho	98	BUZIOS-Coruche			

Prova 15
29-06-2013

Masc., 100m Mariposa

Infantis
Resultados

INF-A MAS Inf A: 1:33.00 / INF-B MAS Inf B: 1:38.00

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Marco Andre Miguel	99	Torres Novas	1:05.47		406
	50m:	31.43 31.43	100m:	1:05.47 34.04			
	2.	Afonso Guilherme Rosa	99	Gualdim Pais	1:05.86		398
	50m:	30.48 30.48	100m:	1:05.86 35.38			
	3.	Miguel Carrico Cruz	99	Viver Santarem	1:06.36		389
	50m:	31.36 31.36	100m:	1:06.36 35.00			
	4.	Jose Henriques Luz	99	Nucleo Sportinguista do Concel	1:06.76		382
	50m:	31.51 31.51	100m:	1:06.76 35.25			
	5.	Tiago Filipe Campos	99	Viver Santarem	1:09.58		338
	50m:	31.76 31.76	100m:	1:09.58 37.82			
	6.	Bernardo Jose Dionisio	99	Gualdim Pais	1:10.66		322
	50m:	32.69 32.69	100m:	1:10.66 37.97			
	7.	Rui Jorge Lopes	00	CLAC-Entroncamento	1:11.60		310
	50m:	33.29 33.29	100m:	1:11.60 38.31			
	8.	Miguel Serrao Santos	00	Viver Santarem	1:11.82		307
	50m:	34.06 34.06	100m:	1:11.82 37.76			
	9.	Joao Nazario Carvalho	00	Torres Novas	1:20.14		221
	50m:	37.52 37.52	100m:	1:20.14 42.62			
	10.	Jose Nuno Sousa	99	Individual Santarem	1:20.41		219
	50m:	35.73 35.73	100m:	1:20.41 44.68			
	11.	Vasco Leal Brito	99	CLAC-Entroncamento	1:26.73		174
	50m:	38.51 38.51	100m:	1:26.73 48.22			
	12.	Henrique Braga Salvador	00	Uniao Samoreense	1:27.51		170
	50m:	39.92 39.92	100m:	1:27.51 47.59			
	13.	David Antonio Carvalho	99	Natacao do Tejo	1:29.04		161
	50m:	39.61 39.61	100m:	1:29.04 49.43			
	14.	Joao Afonso Goncalves	00	CLAC-Entroncamento	1:37.24		123
	50m:	44.99 44.99	100m:	1:37.24 52.25			
	15.	Diogo Miguel Teodoro	00	BUZIOS-Coruche	1:42.70		105 FTL
	50m:	45.08 45.08	100m:	1:42.70 57.62			

Campeonatos Regionais Categorias e Absolutos - Tomar
Tomar, 28- - 30-6-2013

Prova 15, Masc., 100m Mariposa, Infantis

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	DSQ	Dan Miloslavski	00	Nautico Abrantes			

Prova 15
29-06-2013

Masc., 100m Mariposa

Seniores
Resultados

ABS MAS 17 +: 1:20.00

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Andre Filipe Mendes	92	Nautico Abrantes	57.61		595
	50m:	26.32 26.32	100m:	57.61 31.29			
	2.	Andre Filipe Vicente	81	Torres Novas	1:02.04		477
	50m:	28.60 28.60	100m:	1:02.04 33.44			
	3.	Ruben Miguel Matos	91	Nautico Abrantes	1:03.44		446
	50m:	29.22 29.22	100m:	1:03.44 34.22			
	4.	Joao Manuel Ferreira	92	CLAC-Entroncamento	1:04.28		429
	50m:	28.98 28.98	100m:	1:04.28 35.30			
	5.	Joao Pedro Rosa	90	CLAC-Entroncamento	1:05.66		402
	50m:	29.79 29.79	100m:	1:05.66 35.87			
	DNS	Nuno Miguel Afonso	91	Natacao do Tejo			
	DNS	Joao Pedro Machado	86	Nautico Abrantes			

Prova 15
29-06-2013

Masc., 100m Mariposa

Juniores
Resultados

ABS MAS 17 +: 1:20.00

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Diogo Serrao Santos	96	Viver Santarem	1:03.13		452
	50m:	2:59.69 2:59.69	100m:	1:03.13			
	2.	Duarte Miguel Pires	96	Viver Santarem	1:06.36		389
	50m:	4:00.57 4:00.57	100m:	1:06.36			
	3.	Mario Jorge Santos	95	Gualdim Pais	1:10.37		326
	50m:	33.56 33.56	100m:	1:10.37 36.81			
	4.	Joao Pedro Alves	96	Natacao do Tejo	1:10.64		323
	50m:	32.13 32.13	100m:	1:10.64 38.51			
	5.	Fernando Miguel Rodrigues	96	Cartaxo	1:11.07		317
	50m:	33.00 33.00	100m:	1:11.07 38.07			
	6.	Tiago Andre Matos	95	Nautico Abrantes	1:12.86		294
	50m:	33.42 33.42	100m:	1:12.86 39.44			
	DNS	Andre Pombo Dias	96	Natacao do Tejo			
	DNS	Joao Diogo Lucas	95	Salvaterra de Magos			

Campeonatos Regionais Categorias e Absolutos - Tomar
Tomar, 28- - 30-6-2013

Prova 15, Masc., 100m Mariposa

Prova 15
29-06-2013

Masc., 100m Mariposa

Juvenis A
Resultados

JUV-A MAS : 1:22.50

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Afonso Filipe Gaspar	97	Nautico Abrantes	1:03.60		442
		50m: 29.32 29.32 100m: 1:03.60 34.28					
	2.	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS-Coruche	1:05.80		399
		50m: 30.57 30.57 100m: 1:05.80 35.23					
	3.	Joao Rafael Fonseca	97	Rio Maior	1:09.11		345
		50m: 32.06 32.06 100m: 1:09.11 37.05					
	4.	Miguel Rodrigues Silva	97	Nautico Abrantes	1:10.16		329
		50m: 32.95 32.95 100m: 1:10.16 37.21					
	5.	Martim Basilio Gil	97	CLAC-Entroncamento	1:10.51		325
		50m: 31.45 31.45 100m: 1:10.51 39.06					
	6.	Telmo Joao Faria	97	Natacao do Tejo	1:18.16		238
		50m: 37.23 37.23 100m: 1:18.16 40.93					

Prova 15
29-06-2013

Masc., 100m Mariposa

Juvenis B
Resultados

JUV-B MAS : 1:28.00

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Joao Paulo Lopes	98	Torres Novas	1:06.78		382
		50m: 30.88 30.88 100m: 1:06.78 35.90					
	2.	Dario Fausto Matias	98	Torres Novas	1:08.67		351
		50m: 31.26 31.26 100m: 1:08.67 37.41					
	3.	Telmo Pedrosa Rocha	98	Uniao Samoreense	1:09.94		333
		50m: 32.94 32.94 100m: 1:09.94 37.00					
	4.	Pedro Manuel Nunes	98	CLAC-Entroncamento	1:10.80		321
		50m: 32.58 32.58 100m: 1:10.80 38.22					
	5.	Joao Ferreira Santos	98	Torres Novas	1:15.10		269
		50m: 34.71 34.71 100m: 1:15.10 40.39					
	6.	Daniel Sendrea	98	Uniao Samoreense	1:16.98		249
		50m: 34.85 34.85 100m: 1:16.98 42.13					

DSQ Frederico Sucena Riachos 98 Nucleo Sportinguista do Concel
falsa partida

DNS Joao Neves Coelho 98 BUZIOS-Coruche

Prova 15
29-06-2013

Masc., 100m Mariposa

Infantis A
Resultados

INF-A MAS : 1:33.00

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Marco Andre Miguel	99	Torres Novas	1:05.47		406
		50m: 31.43 31.43 100m: 1:05.47 34.04					
	2.	Afonso Guilherme Rosa	99	Gualdim Pais	1:05.86		398
		50m: 30.48 30.48 100m: 1:05.86 35.38					
	3.	Miguel Carrico Cruz	99	Viver Santarem	1:06.36		389
		50m: 31.36 31.36 100m: 1:06.36 35.00					

Campeonatos Regionais Categorias e Absolutos - Tomar
Tomar, 28- - 30-6-2013

Prova 15, Masc., 100m Mariposa, Infantis A

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	4.	Jose Henriques Luz	99	Nucleo Sportinguista do Concel	1:06.76		382
	50m:	31.51 31.51	100m:	1:06.76 35.25			
	5.	Tiago Filipe Campos	99	Viver Santarem	1:09.58		338
	50m:	31.76 31.76	100m:	1:09.58 37.82			
	6.	Bernardo Jose Dionisio	99	Gualdim Pais	1:10.66		322
	50m:	32.69 32.69	100m:	1:10.66 37.97			
	7.	Jose Nuno Sousa	99	Individual Santarem	1:20.41		219
	50m:	35.73 35.73	100m:	1:20.41 44.68			
	8.	Vasco Leal Brito	99	CLAC-Entroncamento	1:26.73		174
	50m:	38.51 38.51	100m:	1:26.73 48.22			
	9.	David Antonio Carvalho	99	Natacao do Tejo	1:29.04		161
	50m:	39.61 39.61	100m:	1:29.04 49.43			

Prova 15 **Masc., 100m Mariposa** **Infantis B**
29-06-2013 **Resultados**

INF-B MAS : 1:38.00

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Rui Jorge Lopes	00	CLAC-Entroncamento	1:11.60		310
	50m:	33.29 33.29	100m:	1:11.60 38.31			
	2.	Miguel Serrao Santos	00	Viver Santarem	1:11.82		307
	50m:	34.06 34.06	100m:	1:11.82 37.76			
	3.	Joao Nazario Carvalho	00	Torres Novas	1:20.14		221
	50m:	37.52 37.52	100m:	1:20.14 42.62			
	4.	Henrique Braga Salvador	00	Uniao Samorensense	1:27.51		170
	50m:	39.92 39.92	100m:	1:27.51 47.59			
	5.	Joao Afonso Goncalves	00	CLAC-Entroncamento	1:37.24		123
	50m:	44.99 44.99	100m:	1:37.24 52.25			
	6.	Diogo Miguel Teodoro	00	BUZIOS-Coruche	1:42.70		105 FTL
	50m:	45.08 45.08	100m:	1:42.70 57.62			
	DSQ	Dan Miloslavski	00	Nautico Abrantes			

Prova 16 **Femin., 100m Mariposa** **Absolutos**
29-06-2013 **Resultados**

ABS FEM : 1:34.50

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Mariana Veloso Vitoria	98	Nautico Abrantes	1:06.81		559
	50m:	30.79 30.79	100m:	1:06.81 36.02			
	2.	Marta Filipa Vinagre	95	CLAC-Entroncamento	1:07.89		533
	50m:	31.73 31.73	100m:	1:07.89 36.16			
	3.	Soraya Dea Matias	95	Torres Novas	1:10.12		483
	50m:	33.40 33.40	100m:	1:10.12 36.72			
	4.	Catarina Vilhena Gregorio	96	CLAC-Entroncamento	1:11.73		452
	50m:	33.02 33.02	100m:	1:11.73 38.71			
	5.	Tatiana Lima Silva	96	Natacao do Tejo	1:11.86		449
	50m:	33.33 33.33	100m:	1:11.86 38.53			

Campeonatos Regionais Categorias e Absolutos - Tomar
Tomar, 28- - 30-6-2013

Prova 16, Femin., 100m Mariposa, Absolutos

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	6.	Mariana Anastacio Cruz	96	Torres Novas	1:13.73		416
		50m: 34.54 34.54 100m: 1:13.73 39.19					
	7.	Rute Isabel Leonardo	98	Nautico Abrantes	1:14.62		401
		50m: 35.21 35.21 100m: 1:14.62 39.41					
	8.	Ana Catarina Travessa	96	Salvaterra de Magos	1:16.70		369
		50m: 35.20 35.20 100m: 1:16.70 41.50					
	9.	Rita Coelho Pita	93	Natacao do Tejo	1:18.12		349
		50m: 36.17 36.17 100m: 1:18.12 41.95					
	10.	Ana Filipa Parente	98	Gualdim Pais	1:23.16		290
		50m: 37.89 37.89 100m: 1:23.16 45.27					
	11.	Daniela Patricia Araujo	98	Rio Maior	1:23.92		282
		50m: 38.60 38.60 100m: 1:23.92 45.32					
	12.	Raquel Sofia Jorge	98	Salvaterra de Magos	1:24.91		272
		50m: 39.13 39.13 100m: 1:24.91 45.78					
	DNS	Ana Teresa Nunes	88	Natacao do Tejo			
	DNS	Maria Madalena Silva	98	Nautico Abrantes			

Prova 16
29-06-2013

Femin., 100m Mariposa

Juvenis
Resultados

JUV FEM : 1:39.00

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Sarah Dias	99	CLAC-Entroncamento	1:13.12		426
		50m: 33.68 33.68 100m: 1:13.12 39.44					
	2.	Mariana Soares Martinho	99	Viver Santarem	1:13.27		424
		50m: 34.56 34.56 100m: 1:13.27 38.71					
	3.	Hatira Guseinova	99	Torres Novas	1:20.83		315
		50m: 37.53 37.53 100m: 1:20.83 43.30					
	4.	Carolina Miguel Marques	99	Natacao do Tejo	1:21.06		313
		50m: 36.89 36.89 100m: 1:21.06 44.17					
	5.	Patricia Silva Conceicao	99	Nautico Abrantes	1:26.98		253
		50m: 39.26 39.26 100m: 1:26.98 47.72					

Prova 16
29-06-2013

Femin., 100m Mariposa

Infantis
Resultados

INF-A FEM Inf A: 1:47.50 / INF-B FEM Inf B: 1:52.00

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Ana Catarina Santos	00	Uniao Samorense	1:18.42		345
		50m: 37.45 37.45 100m: 1:18.42 40.97					
	2.	Rita Sousa Oliveira	01	Torres Novas	1:19.37		333
		50m: 37.31 37.31 100m: 1:19.37 42.06					
	3.	Mariana Nunes Domingos	00	Viver Santarem	1:20.73		317
		50m: 37.23 37.23 100m: 1:20.73 43.50					
	4.	Beatriz Ribeiro Simoes	01	Torres Novas	1:21.64		306
		50m: 38.23 38.23 100m: 1:21.64 43.41					
	5.	Beatriz Santos Reis	01	Torres Novas	1:26.06		261
		50m: 39.68 39.68 100m: 1:26.06 46.38					

Campeonatos Regionais Categorias e Absolutos - Tomar
Tomar, 28- - 30-6-2013

Prova 16, Femin., 100m Mariposa, Infantis

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	6.	Marta Sousa Oliveira	01	Torres Novas	1:26.22		260
	50m:	38.89 38.89	100m:	1:26.22 47.33			
	7.	Constanca Isabel Jose	01	Gualdim Pais	1:30.70		223
	50m:	41.44 41.44	100m:	1:30.70 49.26			
	8.	Maria Pinto Goncalves	00	Salvaterra de Magos	1:35.16		193
	50m:	44.57 44.57	100m:	1:35.16 50.59			
	9.	Mariana Tome Fidalgo	01	Viver Santarem	1:36.86		183
	50m:	44.00 44.00	100m:	1:36.86 52.86			
	10.	Barbara Ribeiro Cotovio	00	Natacao do Tejo	1:45.81		140
	50m:	48.33 48.33	100m:	1:45.81 57.48			
	11.	Neuza Figueiredo Pereira	00	Gualdim Pais	1:46.14		139
	50m:	50.10 50.10	100m:	1:46.14 56.04			

Prova 16
29-06-2013

Femin., 100m Mariposa

Seniores
Resultados

ABS FEM 15 +: 1:34.50

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Marta Filipa Vinagre	95	CLAC-Entroncamento	1:07.89		533
	50m:	31.73 31.73	100m:	1:07.89 36.16			
	2.	Soraya Dea Matias	95	Torres Novas	1:10.12		483
	50m:	33.40 33.40	100m:	1:10.12 36.72			
	3.	Catarina Vilhena Gregorio	96	CLAC-Entroncamento	1:11.73		452
	50m:	33.02 33.02	100m:	1:11.73 38.71			
	4.	Tatiana Lima Silva	96	Natacao do Tejo	1:11.86		449
	50m:	33.33 33.33	100m:	1:11.86 38.53			
	5.	Mariana Anastacio Cruz	96	Torres Novas	1:13.73		416
	50m:	34.54 34.54	100m:	1:13.73 39.19			
	6.	Ana Catarina Travessa	96	Salvaterra de Magos	1:16.70		369
	50m:	35.20 35.20	100m:	1:16.70 41.50			
	7.	Rita Coelho Pita	93	Natacao do Tejo	1:18.12		349
	50m:	36.17 36.17	100m:	1:18.12 41.95			
	DNS	Ana Teresa Nunes	88	Natacao do Tejo			

Prova 16
29-06-2013

Femin., 100m Mariposa

Juniores
Resultados

ABS FEM 15 +: 1:34.50

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Mariana Veloso Vitoria	98	Nautico Abrantes	1:06.81		559
	50m:	30.79 30.79	100m:	1:06.81 36.02			
	2.	Rute Isabel Leonardo	98	Nautico Abrantes	1:14.62		401
	50m:	35.21 35.21	100m:	1:14.62 39.41			
	3.	Ana Filipa Parente	98	Gualdim Pais	1:23.16		290
	50m:	37.89 37.89	100m:	1:23.16 45.27			
	4.	Daniela Patricia Araujo	98	Rio Maior	1:23.92		282
	50m:	38.60 38.60	100m:	1:23.92 45.32			
	5.	Raquel Sofia Jorge	98	Salvaterra de Magos	1:24.91		272
	50m:	39.13 39.13	100m:	1:24.91 45.78			

Campeonatos Regionais Categorias e Absolutos - Tomar
Tomar, 28- - 30-6-2013

Prova 16, Femin., 100m Mariposa, Juniores

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	DNS	Maria Madalena Silva	98	Nautico Abrantes			

Prova 16 **Femin., 100m Mariposa** **Infantis A**
29-06-2013 **Resultados**

INF-A FEM : 1:47.50

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Ana Catarina Santos	00	Uniao Samorense	1:18.42		345
	50m:	37.45 37.45	100m:	1:18.42 40.97			
	2.	Mariana Nunes Domingos	00	Viver Santarem	1:20.73		317
	50m:	37.23 37.23	100m:	1:20.73 43.50			
	3.	Maria Pinto Goncalves	00	Salvaterra de Magos	1:35.16		193
	50m:	44.57 44.57	100m:	1:35.16 50.59			
	4.	Barbara Ribeiro Cotovio	00	Natacao do Tejo	1:45.81		140
	50m:	48.33 48.33	100m:	1:45.81 57.48			
	5.	Neuza Figueiredo Pereira	00	Gualdim Pais	1:46.14		139
	50m:	50.10 50.10	100m:	1:46.14 56.04			

Prova 16 **Femin., 100m Mariposa** **Infantis B**
29-06-2013 **Resultados**

INF-B FEM : 1:52.00

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Rita Sousa Oliveira	01	Torres Novas	1:19.37		333
	50m:	37.31 37.31	100m:	1:19.37 42.06			
	2.	Beatriz Ribeiro Simoes	01	Torres Novas	1:21.64		306
	50m:	38.23 38.23	100m:	1:21.64 43.41			
	3.	Beatriz Santos Reis	01	Torres Novas	1:26.06		261
	50m:	39.68 39.68	100m:	1:26.06 46.38			
	4.	Marta Sousa Oliveira	01	Torres Novas	1:26.22		260
	50m:	38.89 38.89	100m:	1:26.22 47.33			
	5.	Constanca Isabel Jose	01	Gualdim Pais	1:30.70		223
	50m:	41.44 41.44	100m:	1:30.70 49.26			
	6.	Mariana Tome Fidalgo	01	Viver Santarem	1:36.86		183
	50m:	44.00 44.00	100m:	1:36.86 52.86			

Prova 17 **Masc., 4 x 200m Livres** **Absolutos**
29-06-2013 **Resultados**

ABS MAS : 10:08.00

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Viver Santarem 2	8:35.70		499
		Joao Luis Baeta	94	28.30	59.51
		Diogo Serrao Santos	96		
		Ivo Andre Lopes	94		
		Duarte Miguel Pires	96		
				2:07.80	2:07.80

Campeonatos Regionais Categorias e Absolutos - Tomar
Tomar, 28- - 30-6-2013

Prova 17, Masc., 4 x 200m Livres

Prova 17	Masc., 4 x 200m Livres	Juvenis
29-06-2013		Resultados

JUV-A MAS Juv A: 10:38.00 / JUV-B MAS Juv B: 11:05.00

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1. Uniao Samorense 1	Uniao Samorense	9:09.95		411
	Telmo Pedrosa Rocha	98 29.73 1:02.60	2:11.67	2:11.67	
	Sergio Alexandre Batalha	98			
	Daniel Sendrea	98			
	Joao Pedro Marquez	98			

Prova 17	Masc., 4 x 200m Livres	Infantis
29-06-2013		Resultados

INF-A MAS Inf A: 11:53.00 / INF-B MAS Inf B: 12:02.00

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1. Torres Novas 1	Torres Novas	9:42.39		346
	Joao Nazario Carvalho	00 32.00 1:07.64	2:20.76	2:20.76	
	Filipe Asseiceira Ramos	00			
	Henrique Miguel Cruz	00			
	Miguel Goncalves Frade	00			
	2. BUZIOS-Coruche 1	BUZIOS-Coruche	10:18.30		289
	Jose Carlos Burecas	00 33.09 1:09.24	2:23.91	2:23.91	
	Diogo Miguel Teodoro	00			
	Tomas Jose Agostinho	99			
	Pedro Pereira Lopes	99			
	3. CLAC-Entroncamento 1	CLAC-Entroncamento	10:36.13		265
	Rui Jorge Lopes	00 31.86 1:06.82	2:19.07	2:19.07	
	Joao Afonso Goncalves	00			
	Diogo Miguel Castro	00			
	Vasco Leal Brito	99			
	EXH Viver Santarem	Viver Santarem	9:41.38		348
	Miguel Serrao Santos	00 32.44 1:08.84	2:20.51	2:20.51	
	Tiago Filipe Campos	99			
	Joao Tiago Almeida	99			
	Miguel Carrico Cruz	99			

Prova 18	Femin., 4 x 200m Livres	Absolutos
29-06-2013		Resultados

ABS FEM : 10:58.00

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1. CLAC-Entroncamento 3	CLAC-Entroncamento	9:43.06		478
	Ines Maria Ribeiro	94 35.38 1:15.34	2:37.94	2:37.94	
	Catarina Vilhena Gregorio	96			
	Daniela Sofia Serra	98			
	Marta Filipa Vinagre	95			
	2. Torres Novas 2	Torres Novas	9:56.16		447
	Soraya Dea Matias	95 34.29 1:11.04	2:24.13	2:24.13	
	Mariana Anastacio Cruz	96			
	Raquel Anastacio Cruz	98			
	Maria Matilde Santana	98			

Campeonatos Regionais Categorias e Absolutos - Tomar
Tomar, 28- - 30-6-2013

Prova 18, Femin., 4 x 200m Livres

Prova 18
29-06-2013

Femin., 4 x 200m Livres

Juvenis
Resultados

JUV FEM : 11:36.00

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1. Nautico Abrantes 3	Nautico Abrantes	10:22.57		392
	Maria Beatriz Diogo	99 35.39 1:15.26	2:33.89	2:33.89	
	Patricia Silva Conceicao	99			
	Ana Torres Ferreira	99			
	Ana Margarida Salgueiro	99			

Prova 18
29-06-2013

Femin., 4 x 200m Livres

Infantis
Resultados

INF-A FEM Inf A: 11:54.00 / INF-B FEM Inf B: 12:10.00

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1. Torres Novas 3	Torres Novas	10:18.16		401
	Rita Sousa Oliveira	01 34.07 1:12.76	2:27.32	2:27.32	
	Beatriz Santos Reis	01			
	Beatriz Ribeiro Simoes	01			
	Marta Sousa Oliveira	01			
	2. Gualdim Pais 1	Gualdim Pais	10:48.19		348
	Ines Isabel Graca	00 33.50 1:11.00	2:25.76	2:25.76	
	Constanca Isabel Jose	01			
	Neuza Figueiredo Pereira	00			
	Rita Daniela Lopes	01			
	3. Torres Novas 1	Torres Novas	10:52.11		341
	Lara Alexandra Delgado	00 32.70 1:09.60	2:26.93	2:26.93	
	Carolina Marques Neves	01			
	Lucia Goncalves Dias	01			
	Ines Isabel Conde	01			

3 - 3ª SESSÃO

29-06-2013 - 15:30

Prova 19
29-06-2013

Masc., 400m Estilos

Absolutos
Resultados

ABS MAS : 5:50.00

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Ivo Andre Lopes	94	Viver Santarem	4:49.80		536
	50m:	30.30 30.30	100m:	1:05.80 35.50	400m:	4:49.80 3:44.00	
	2.	Joao Manuel Ferreira	92	CLAC-Entroncamento	4:56.07		503
	50m:	30.58 30.58	100m:	1:07.07 36.49	400m:	4:56.07 3:49.00	
	3.	Pedro Miguel Henriques	96	Cartaxo	5:01.85		474
	50m:	32.54 32.54	100m:	1:11.54 39.00	400m:	5:01.85 3:50.31	
	4.	Joao Luis Baeta	94	Viver Santarem	5:07.78		447
	50m:	30.50 30.50	100m:	1:05.69 35.19	400m:	5:07.78 4:02.09	
	5.	Ruben Miguel Matos	91	Nautico Abrantes	5:10.40		436
	50m:	31.24 31.24	100m:	1:07.76 36.52	400m:	5:10.40 4:02.64	
	6.	Pedro Miguel Primo	96	CLAC-Entroncamento	5:24.30		382
	50m:	33.74 33.74	100m:	1:15.15 41.41	400m:	5:24.30 4:09.15	

Campeonatos Regionais Categorias e Absolutos - Tomar
Tomar, 28- - 30-6-2013

Prova 19, Masc., 400m Estilos

Prova 19
29-06-2013

Masc., 400m Estilos

Juvenis
Resultados

JUV-A MAS Juv A: 6:05.00 / JUV-B MAS Juv B: 6:26.00

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Dario Fausto Matias	98	Torres Novas	5:07.89		447
	50m:	32.74 32.74	100m:	1:11.67 38.93	400m:	5:07.89 3:56.22	
	2.	Afonso Filipe Gaspar	97	Nautico Abrantes	5:15.76		414
	50m:	31.57 31.57	100m:	1:08.76 37.19	400m:	5:15.76 4:07.00	
	3.	Joao Pedro Marquez	98	Uniao Samorense	5:22.06		390
	50m:	34.86 34.86	100m:	1:15.10 40.24	400m:	5:22.06 4:06.96	
	4.	Telmo Pedrosa Rocha	98	Uniao Samorense	5:27.64		371
	50m:	34.80 34.80	100m:	1:15.89 41.09	400m:	5:27.64 4:11.75	
	5.	Joao Rafael Fonseca	97	Rio Maior	5:39.23		334
	50m:	37.96 37.96	100m:	1:21.63 43.67	400m:	5:39.23 4:17.60	
	6.	Joao Ferreira Santos	98	Torres Novas	5:54.13		294
	50m:	36.94 36.94	100m:	1:20.91 43.97	400m:	5:54.13 4:33.22	
	7.	Daniel Sendrea	98	Uniao Samorense	5:55.29		291
	50m:	38.04 38.04	100m:	1:24.54 46.50	400m:	5:55.29 4:30.75	
	8.	Sergio Alexandre Batalha	98	Uniao Samorense	6:15.20		247
	50m:	40.95 40.95	100m:	1:30.15 49.20	400m:	6:15.20 4:45.05	

Prova 19
29-06-2013

Masc., 400m Estilos

Infantis
Resultados

INF-A MAS Inf A: 6:44.00 / INF-B MAS Inf B: 6:50.50

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Jose Henriques Luz	99	Nucleo Sportinguista do Concel	4:49.79		536
	50m:	31.32 31.32	100m:	1:07.26 35.94	400m:	4:49.79 3:42.53	
	2.	Bernardo Jose Dionisio	99	Gualdim Pais	5:12.60		427
	50m:	33.68 33.68	100m:	1:13.26 39.58	400m:	5:12.60 3:59.34	
	3.	Afonso Guilherme Rosa	99	Gualdim Pais	5:14.12		421
	50m:	32.08 32.08	100m:	1:10.92 38.84	400m:	5:14.12 4:03.20	
	4.	Marco Andre Miguel	99	Torres Novas	5:24.78		381
	50m:	36.37 36.37	100m:	1:17.64 41.27	400m:	5:24.78 4:07.14	
	5.	Goncalo Faria Saldida	99	Gualdim Pais	5:33.42		352
	50m:	37.48 37.48	100m:	1:22.98 45.50	400m:	5:33.42 4:10.44	
	6.	Rui Jorge Lopes	00	CLAC-Entroncamento	5:34.92		347
	50m:	35.70 35.70	100m:	1:19.07 43.37	400m:	5:34.92 4:15.85	
	7.	Miguel Goncalves Frade	00	Torres Novas	5:39.64		333
	50m:	39.54 39.54	100m:	1:25.39 45.85	400m:	5:39.64 4:14.25	
	8.	Jose Nuno Sousa	99	Individual Santarem	5:48.28		309
	50m:	36.77 36.77	100m:	1:22.28 45.51	400m:	5:48.28 4:26.00	
	9.	Filipe Asseiceira Ramos	00	Torres Novas	6:16.05		245
	50m:	45.19 45.19	100m:	1:38.22 53.03	400m:	6:16.05 4:37.83	
	10.	Vasco Leal Brito	99	CLAC-Entroncamento	6:30.58		219
	50m:	42.54 42.54	100m:	1:35.89 53.35	400m:	6:30.58 4:54.69	
	11.	Joao Afonso Goncalves	00	CLAC-Entroncamento	6:32.45		216
	100m:	1:40.04 1:40.04	400m:	6:32.45 4:52.41			

Campeonatos Regionais Categorias e Absolutos - Tomar
Tomar, 28- - 30-6-2013

Prova 19, Masc., 400m Estilos

Prova 19
29-06-2013
Masc., 400m Estilos
Seniores
Resultados

ABS MAS 17 +: 5:50.00

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Ivo Andre Lopes	94	Viver Santarem	4:49.80		536
	50m:	30.30 30.30	100m:	1:05.80 35.50	400m:	4:49.80 3:44.00	
	2.	Joao Manuel Ferreira	92	CLAC-Entroncamento	4:56.07		503
	50m:	30.58 30.58	100m:	1:07.07 36.49	400m:	4:56.07 3:49.00	
	3.	Joao Luis Baeta	94	Viver Santarem	5:07.78		447
	50m:	30.50 30.50	100m:	1:05.69 35.19	400m:	5:07.78 4:02.09	
	4.	Ruben Miguel Matos	91	Nautico Abrantes	5:10.40		436
	50m:	31.24 31.24	100m:	1:07.76 36.52	400m:	5:10.40 4:02.64	

Prova 19
29-06-2013
Masc., 400m Estilos
Juniiores
Resultados

ABS MAS 17 +: 5:50.00

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Pedro Miguel Henriques	96	Cartaxo	5:01.85		474
	50m:	32.54 32.54	100m:	1:11.54 39.00	400m:	5:01.85 3:50.31	
	2.	Pedro Miguel Primo	96	CLAC-Entroncamento	5:24.30		382
	50m:	33.74 33.74	100m:	1:15.15 41.41	400m:	5:24.30 4:09.15	

Prova 19
29-06-2013
Masc., 400m Estilos
Juvénis A
Resultados

JUV-A MAS : 6:05.00

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Afonso Filipe Gaspar	97	Nautico Abrantes	5:15.76		414
	50m:	31.57 31.57	100m:	1:08.76 37.19	400m:	5:15.76 4:07.00	
	2.	Joao Rafael Fonseca	97	Rio Maior	5:39.23		334
	50m:	37.96 37.96	100m:	1:21.63 43.67	400m:	5:39.23 4:17.60	

Prova 19
29-06-2013
Masc., 400m Estilos
Juvénis B
Resultados

JUV-B MAS : 6:26.00

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Dario Fausto Matias	98	Torres Novas	5:07.89		447
	50m:	32.74 32.74	100m:	1:11.67 38.93	400m:	5:07.89 3:56.22	
	2.	Joao Pedro Marquez	98	Uniao Samorense	5:22.06		390
	50m:	34.86 34.86	100m:	1:15.10 40.24	400m:	5:22.06 4:06.96	
	3.	Telmo Pedrosa Rocha	98	Uniao Samorense	5:27.64		371
	50m:	34.80 34.80	100m:	1:15.89 41.09	400m:	5:27.64 4:11.75	
	4.	Joao Ferreira Santos	98	Torres Novas	5:54.13		294
	50m:	36.94 36.94	100m:	1:20.91 43.97	400m:	5:54.13 4:33.22	
	5.	Daniel Sendrea	98	Uniao Samorense	5:55.29		291
	50m:	38.04 38.04	100m:	1:24.54 46.50	400m:	5:55.29 4:30.75	

Campeonatos Regionais Categorias e Absolutos - Tomar
Tomar, 28- - 30-6-2013

Prova 19, Masc., 400m Estilos, Juvenis B

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts				
	6.	Sergio Alexandre Batalha	98	Uniao Samorense	6:15.20		247				
	50m:	40.95	40.95	100m:	1:30.15	49.20	400m:	6:15.20	4:45.05		

Prova 19 **Masc., 400m Estilos** **Infantis A**
29-06-2013 **Resultados**

INF-A MAS : 6:44.00

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts				
	1.	Jose Henriques Luz	99	Nucleo Sportinguista do Concel	4:49.79		536				
	50m:	31.32	31.32	100m:	1:07.26	35.94	400m:	4:49.79	3:42.53		
	2.	Bernardo Jose Dionisio	99	Gualdim Pais	5:12.60		427				
	50m:	33.68	33.68	100m:	1:13.26	39.58	400m:	5:12.60	3:59.34		
	3.	Afonso Guilherme Rosa	99	Gualdim Pais	5:14.12		421				
	50m:	32.08	32.08	100m:	1:10.92	38.84	400m:	5:14.12	4:03.20		
	4.	Marco Andre Miguel	99	Torres Novas	5:24.78		381				
	50m:	36.37	36.37	100m:	1:17.64	41.27	400m:	5:24.78	4:07.14		
	5.	Goncalo Faria Saldida	99	Gualdim Pais	5:33.42		352				
	50m:	37.48	37.48	100m:	1:22.98	45.50	400m:	5:33.42	4:10.44		
	6.	Jose Nuno Sousa	99	Individual Santarem	5:48.28		309				
	50m:	36.77	36.77	100m:	1:22.28	45.51	400m:	5:48.28	4:26.00		
	7.	Vasco Leal Brito	99	CLAC-Entroncamento	6:30.58		219				
	50m:	42.54	42.54	100m:	1:35.89	53.35	400m:	6:30.58	4:54.69		

Prova 19 **Masc., 400m Estilos** **Infantis B**
29-06-2013 **Resultados**

INF-B MAS : 6:50.50

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts				
	1.	Rui Jorge Lopes	00	CLAC-Entroncamento	5:34.92		347				
	50m:	35.70	35.70	100m:	1:19.07	43.37	400m:	5:34.92	4:15.85		
	2.	Miguel Goncalves Frade	00	Torres Novas	5:39.64		333				
	50m:	39.54	39.54	100m:	1:25.39	45.85	400m:	5:39.64	4:14.25		
	3.	Filipe Asseiceira Ramos	00	Torres Novas	6:16.05		245				
	50m:	45.19	45.19	100m:	1:38.22	53.03	400m:	6:16.05	4:37.83		
	4.	Joao Afonso Goncalves	00	CLAC-Entroncamento	6:32.45		216				
	100m:	1:40.04	1:40.04	400m:	6:32.45	4:52.41					

Prova 20 **Femin., 800m Livres** **Absolutos**
29-06-2013 **Resultados**

ABS FEM : 11:05.00

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts			
	1.	Marta Filipa Vinagre	95	CLAC-Entroncamento	9:53.92		542			
	50m:	32.89	32.89	200m:	2:24.64	1:14.97	800m:	9:53.92	4:58.10	
	100m:	1:09.67	36.78	400m:	4:55.82	2:31.18				
	2.	Ana Carolina Gomes	97	Cartaxo	10:04.88		513			
	50m:	34.29	34.29	200m:	2:28.02	1:15.70	800m:	10:04.88	5:04.86	
	100m:	1:12.32	38.03	400m:	5:00.02	2:32.00				

Campeonatos Regionais Categorias e Absolutos - Tomar
Tomar, 28- - 30-6-2013

Prova 20, Femin., 800m Livres, Absolutos

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	3.	Ana Carolina Monteiro	97	BUZIOS-Coruche	10:23.87		468
		50m: 34.82 34.82 200m: 2:29.54 1:16.78 800m: 10:23.87 5:16.36					
		100m: 1:12.76 37.94 400m: 5:07.51 2:37.97					
	4.	Mariana Anastacio Cruz	96	Torres Novas	10:37.43		439
		50m: 35.66 35.66 200m: 2:31.12 1:17.19 800m: 10:37.43 5:26.00					
		100m: 1:13.93 38.27 400m: 5:11.43 2:40.31					
	5.	Daniela Sofia Serra	98	CLAC-Entroncamento	10:50.31		413
		50m: 36.01 36.01 200m: 2:38.00 1:21.57 800m: 10:50.31 5:27.82					
		100m: 1:16.43 40.42 400m: 5:22.49 2:44.49					
	6.	Raquel Sofia Jorge	98	Salvaterra de Magos	10:55.36		404
		50m: 35.86 35.86 200m: 2:37.92 1:21.97 800m: 10:55.36 5:31.36					
		100m: 1:15.95 40.09 400m: 5:24.00 2:46.08					

Prova 20
29-06-2013

Femin., 800m Livres

Juvenis
Resultados

JUV FEM : 11:27.50

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Maria Beatriz Dias	99	Viver Santarem	9:34.34		600
		50m: 35.12 35.12 200m: 2:25.15 1:12.97 800m: 9:34.34 4:55.09					
		100m: 1:12.18 37.06 400m: 4:39.25 2:14.10					
	2.	Mariana Soares Martinho	99	Viver Santarem	9:55.16		539
		50m: 34.22 34.22 200m: 2:26.32 1:15.29 800m: 9:55.16 4:58.06					
		100m: 1:11.03 36.81 400m: 4:57.10 2:30.78					
	3.	Joana Sofia Amado	99	Cartaxo	10:21.44		473
		50m: 35.66 35.66 200m: 2:33.41 1:18.88 800m: 10:21.44 5:12.04					
		100m: 1:14.53 38.87 400m: 5:09.40 2:35.99					
	4.	Sarah Dias	99	CLAC-Entroncamento	10:24.46		467
		50m: 34.43 34.43 200m: 2:30.62 1:17.84 800m: 10:24.46 5:15.54					
		100m: 1:12.78 38.35 400m: 5:08.92 2:38.30					

Prova 20
29-06-2013

Femin., 800m Livres

Infantis
Resultados

INF-A FEM Inf A: 12:15.00 / INF-B FEM Inf B: 12:40.00

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Ines Isabel Graca	00	Gualdim Pais	10:30.43		453
		50m: 35.84 35.84 200m: 2:36.21 1:20.25 800m: 10:30.43 4:54.59					
		100m: 1:15.96 40.12 400m: 5:35.84 2:59.63					
	2.	Marta Sousa Oliveira	01	Torres Novas	10:39.76		434
		50m: 37.86 37.86 200m: 2:38.67 1:20.59 800m: 10:39.76 5:19.35					
		100m: 1:18.08 40.22 400m: 5:20.41 2:41.74					
	3.	Ana Catarina Santos	00	Uniao Samorense	10:49.83		414
		50m: 36.54 36.54 200m: 2:38.42 1:21.68 800m: 10:49.83 5:26.97					
		100m: 1:16.74 40.20 400m: 5:22.86 2:44.44					
	4.	Patricia Palmeiro Baeta	00	Viver Santarem	11:08.79		380
		50m: 37.11 37.11 200m: 2:39.87 1:22.46 800m: 11:08.79 5:40.87					
		100m: 1:17.41 40.30 400m: 5:27.92 2:48.05					
	5.	Marta Isabel Silva	00	Viver Santarem	11:10.98		376
		50m: 37.46 37.46 200m: 2:42.98 1:24.27 800m: 11:10.98 5:38.03					
		100m: 1:18.71 41.25 400m: 5:32.95 2:49.97					

Campeonatos Regionais Categorias e Absolutos - Tomar
Tomar, 28- - 30-6-2013

Prova 20, Femin., 800m Livres, Infantis

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	6.	Rita Daniela Lopes	01	Gualdim Pais	11:18.73		363
	50m:	38.39 38.39	200m:	2:46.29 1:25.81	800m:	11:18.73 5:41.50	
	100m:	1:20.48 42.09	400m:	5:37.23 2:50.94			
	7.	Beatriz Santos Reis	01	Torres Novas	11:20.51		360
	50m:	38.90 38.90	200m:	2:48.24 1:26.50	800m:	11:20.51 5:40.03	
	100m:	1:21.74 42.84	400m:	5:40.48 2:52.24			
	8.	Lara Alexandra Delgado	00	Torres Novas	11:39.32		332
	50m:	39.67 39.67	200m:	2:50.89 1:27.25	800m:	11:39.32 5:53.62	
	100m:	1:23.64 43.97	400m:	5:45.70 2:54.81			

Prova 20 **Femin., 800m Livres** **Seniores**
29-06-2013 **Resultados**

ABS FEM 15 +: 11:05.00

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Marta Filipa Vinagre	95	CLAC-Entroncamento	9:53.92		542
	50m:	32.89 32.89	200m:	2:24.64 1:14.97	800m:	9:53.92 4:58.10	
	100m:	1:09.67 36.78	400m:	4:55.82 2:31.18			
	2.	Mariana Anastacio Cruz	96	Torres Novas	10:37.43		439
	50m:	35.66 35.66	200m:	2:31.12 1:17.19	800m:	10:37.43 5:26.00	
	100m:	1:13.93 38.27	400m:	5:11.43 2:40.31			

Prova 20 **Femin., 800m Livres** **Juniores**
29-06-2013 **Resultados**

ABS FEM 15 +: 11:05.00

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Ana Carolina Gomes	97	Cartaxo	10:04.88		513
	50m:	34.29 34.29	200m:	2:28.02 1:15.70	800m:	10:04.88 5:04.86	
	100m:	1:12.32 38.03	400m:	5:00.02 2:32.00			
	2.	Ana Carolina Monteiro	97	BUZIOS-Coruche	10:23.87		468
	50m:	34.82 34.82	200m:	2:29.54 1:16.78	800m:	10:23.87 5:16.36	
	100m:	1:12.76 37.94	400m:	5:07.51 2:37.97			
	3.	Daniela Sofia Serra	98	CLAC-Entroncamento	10:50.31		413
	50m:	36.01 36.01	200m:	2:38.00 1:21.57	800m:	10:50.31 5:27.82	
	100m:	1:16.43 40.42	400m:	5:22.49 2:44.49			
	4.	Raquel Sofia Jorge	98	Salvaterra de Magos	10:55.36		404
	50m:	35.86 35.86	200m:	2:37.92 1:21.97	800m:	10:55.36 5:31.36	
	100m:	1:15.95 40.09	400m:	5:24.00 2:46.08			

Prova 20 **Femin., 800m Livres** **Infantis A**
29-06-2013 **Resultados**

INF-A FEM : 12:15.00

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Ines Isabel Graca	00	Gualdim Pais	10:30.43		453
	50m:	35.84 35.84	200m:	2:36.21 1:20.25	800m:	10:30.43 4:54.59	
	100m:	1:15.96 40.12	400m:	5:35.84 2:59.63			
	2.	Ana Catarina Santos	00	Uniao Samorense	10:49.83		414
	50m:	36.54 36.54	200m:	2:38.42 1:21.68	800m:	10:49.83 5:26.97	
	100m:	1:16.74 40.20	400m:	5:22.86 2:44.44			

Campeonatos Regionais Categorias e Absolutos - Tomar
Tomar, 28- - 30-6-2013

Prova 20, Femin., 800m Livres, Infantis A

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	3.	Patricia Palmeiro Baeta	00	Viver Santarem	11:08.79		380
		50m: 37.11 37.11 200m: 2:39.87 1:22.46 800m: 11:08.79 5:40.87					
		100m: 1:17.41 40.30 400m: 5:27.92 2:48.05					
	4.	Marta Isabel Silva	00	Viver Santarem	11:10.98		376
		50m: 37.46 37.46 200m: 2:42.98 1:24.27 800m: 11:10.98 5:38.03					
		100m: 1:18.71 41.25 400m: 5:32.95 2:49.97					
	5.	Lara Alexandra Delgado	00	Torres Novas	11:39.32		332
		50m: 39.67 39.67 200m: 2:50.89 1:27.25 800m: 11:39.32 5:53.62					
		100m: 1:23.64 43.97 400m: 5:45.70 2:54.81					

Prova 20 **Femin., 800m Livres** **Infantis B**
29-06-2013 **Resultados**

INF-B FEM : 12:40.00

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Marta Sousa Oliveira	01	Torres Novas	10:39.76		434
		50m: 37.86 37.86 200m: 2:38.67 1:20.59 800m: 10:39.76 5:19.35					
		100m: 1:18.08 40.22 400m: 5:20.41 2:41.74					
	2.	Rita Daniela Lopes	01	Gualdim Pais	11:18.73		363
		50m: 38.39 38.39 200m: 2:46.29 1:25.81 800m: 11:18.73 5:41.50					
		100m: 1:20.48 42.09 400m: 5:37.23 2:50.94					
	3.	Beatriz Santos Reis	01	Torres Novas	11:20.51		360
		50m: 38.90 38.90 200m: 2:48.24 1:26.50 800m: 11:20.51 5:40.03					
		100m: 1:21.74 42.84 400m: 5:40.48 2:52.24					

Prova 21 **Masc., 100m Bruços** **Absolutos**
29-06-2013 **Resultados**

ABS MAS : 1:25.00

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Andre Filipe Mendes	92	Nautico Abrantes	1:08.13		543
		50m: 31.85 31.85 100m: 1:08.13 36.28					
	2.	Guilherme Antonio Reis	96	Torres Novas	1:09.86		504
		50m: 33.32 33.32 100m: 1:09.86 36.54					
	3.	Joao Manuel Ferreira	92	CLAC-Entroncamento	1:11.72		466
		50m: 33.41 33.41 100m: 1:11.72 38.31					
	4.	Joao Pedro Machado	86	Nautico Abrantes	1:14.57		414
		50m: 34.54 34.54 100m: 1:14.57 40.03					
	5.	Tiago Andre Matos	95	Nautico Abrantes	1:15.07		406
		50m: 36.02 36.02 100m: 1:15.07 39.05					
	6.	Duarte Miguel Pires	96	Viver Santarem	1:16.80		379
		50m: 39.95 39.95 100m: 1:16.80 36.85					
	7.	Nuno Miguel Afonso	91	Natacao do Tejo	1:17.52		369
		50m: 36.40 36.40 100m: 1:17.52 41.12					
	DNS	Hugo Fraga Alambre	95	BUZIOS-Coruche			
	DNS	Hugo Miguel Nunes	90	Natacao do Tejo			
	DNS	Joao Diogo Lucas	95	Salvaterra de Magos			

Campeonatos Regionais Categorias e Absolutos - Tomar
Tomar, 28- - 30-6-2013

Prova 21, Masc., 100m Bruços

Prova 21
29-06-2013

Masc., 100m Bruços

Juvenis
Resultados

JUV-A MAS Juv A: 1:26.50 / JUV-B MAS Juv B: 1:31.50

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS-Coruche	1:13.70		429
		50m: 34.48 34.48 100m: 1:13.70 39.22					
	2.	Pedro Manuel Nunes	98	CLAC-Entroncamento	1:14.75		411
		50m: 35.51 35.51 100m: 1:14.75 39.24					
	3.	Joao Mauricio Gaspar	97	Nautico Abrantes	1:16.38		385
		50m: 36.52 36.52 100m: 1:16.38 39.86					
	4.	Frederico Sucena Riachos	98	Nucleo Sportinguista do Concel	1:19.73		339
		50m: 37.73 37.73 100m: 1:19.73 42.00					
	5.	Joao Paulo Lopes	98	Torres Novas	1:22.07		311
		50m: 38.07 38.07 100m: 1:22.07 44.00					
	6.	Martim Basilio Gil	97	CLAC-Entroncamento	1:23.20		298
		50m: 38.18 38.18 100m: 1:23.20 45.02					
	7.	Joao Pedro Marquez	98	Uniao Samorense	1:23.27		297
		50m: 39.12 39.12 100m: 1:23.27 44.15					
	8.	Telmo Pedrosa Rocha	98	Uniao Samorense	1:26.29		267
		50m: 41.10 41.10 100m: 1:26.29 45.19					
	9.	Francisco Jose Pires	98	Uniao Samorense	1:27.88		253
		50m: 41.91 41.91 100m: 1:27.88 45.97					
	10.	Miguel Jorge Nunes	98	Uniao Samorense	1:27.96		252
		50m: 41.43 41.43 100m: 1:27.96 46.53					
	11.	Andre Diogo Olivenca	98	Viver Santarem	1:29.30		241
		50m: 42.77 42.77 100m: 1:29.30 46.53					
	DNS	Joao Neves Coelho	98	BUZIOS-Coruche			

Prova 21
29-06-2013

Masc., 100m Bruços

Infantis
Resultados

INF-A MAS Inf A: 1:34.50 / INF-B MAS Inf B: 1:38.50

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Miguel Carrico Cruz	99	Viver Santarem	1:14.44		416
		50m: 35.11 35.11 100m: 1:14.44 39.33					
	2.	Bernardo Jose Dionisio	99	Gualdim Pais	1:15.88		393
		50m: 35.80 35.80 100m: 1:15.88 40.08					
	3.	Marco Andre Miguel	99	Torres Novas	1:18.26		358
		50m: 34.54 34.54 100m: 1:18.26 43.72					
	4.	Jose Henriques Luz	99	Nucleo Sportinguista do Concel	1:23.25		298
		50m: 39.40 39.40 100m: 1:23.25 43.85					
	5.	Jose Carlos Burecas	00	BUZIOS-Coruche	1:24.92		280
		50m: 39.51 39.51 100m: 1:24.92 45.41					
	6.	Henrique Braga Salvador	00	Uniao Samorense	1:26.96		261
		50m: 40.58 40.58 100m: 1:26.96 46.38					
	7.	Henrique Miguel Cruz	00	Torres Novas	1:29.14		242
		50m: 41.88 41.88 100m: 1:29.14 47.26					
	8.	Miguel Goncalves Frade	00	Torres Novas	1:29.51		239
		50m: 42.80 42.80 100m: 1:29.51 46.71					

Campeonatos Regionais Categorias e Absolutos - Tomar
Tomar, 28- - 30-6-2013

Prova 21, Masc., 100m Bruços, Infantis

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	9.	Diogo Miguel Castro	00	CLAC-Entroncamento	1:31.85		221
		50m: 44.58 44.58 100m: 1:31.85 47.27					
	10.	Dan Miloslavschi	00	Nautico Abrantes	1:32.86		214
		50m: 43.64 43.64 100m: 1:32.86 49.22					
	11.	Filipe Asseiceira Ramos	00	Torres Novas	1:35.41		198
		50m: 46.12 46.12 100m: 1:35.41 49.29					

Prova 21 Masc., 100m Bruços Seniores
29-06-2013 Resultados

ABS MAS 17 +: 1:25.00

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Andre Filipe Mendes	92	Nautico Abrantes	1:08.13		543
		50m: 31.85 31.85 100m: 1:08.13 36.28					
	2.	Joao Manuel Ferreira	92	CLAC-Entroncamento	1:11.72		466
		50m: 33.41 33.41 100m: 1:11.72 38.31					
	3.	Joao Pedro Machado	86	Nautico Abrantes	1:14.57		414
		50m: 34.54 34.54 100m: 1:14.57 40.03					
	4.	Nuno Miguel Afonso	91	Natacao do Tejo	1:17.52		369
		50m: 36.40 36.40 100m: 1:17.52 41.12					
	DNS	Hugo Miguel Nunes	90	Natacao do Tejo			

Prova 21 Masc., 100m Bruços Juniores
29-06-2013 Resultados

ABS MAS 17 +: 1:25.00

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Guilherme Antonio Reis	96	Torres Novas	1:09.86		504
		50m: 33.32 33.32 100m: 1:09.86 36.54					
	2.	Tiago Andre Matos	95	Nautico Abrantes	1:15.07		406
		50m: 36.02 36.02 100m: 1:15.07 39.05					
	3.	Duarte Miguel Pires	96	Viver Santarem	1:16.80		379
		50m: 39.95 39.95 100m: 1:16.80 36.85					
	DNS	Hugo Fraga Alambre	95	BUZIOS-Coruche			
	DNS	Joao Diogo Lucas	95	Salvaterra de Magos			

Prova 21 Masc., 100m Bruços Juvenis A
29-06-2013 Resultados

JUV-A MAS : 1:26.50

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS-Coruche	1:13.70		429
		50m: 34.48 34.48 100m: 1:13.70 39.22					
	2.	Joao Mauricio Gaspar	97	Nautico Abrantes	1:16.38		385
		50m: 36.52 36.52 100m: 1:16.38 39.86					
	3.	Martim Basilio Gil	97	CLAC-Entroncamento	1:23.20		298
		50m: 38.18 38.18 100m: 1:23.20 45.02					

Campeonatos Regionais Categorias e Absolutos - Tomar
Tomar, 28- - 30-6-2013

Prova 21, Masc., 100m Bruços

Prova 21 **Masc., 100m Bruços** **Juvenis B**
29-06-2013 **Resultados**

JUV-B MAS : 1:31.50

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Pedro Manuel Nunes	98	CLAC-Entroncamento	1:14.75		411
	50m:	35.51 35.51	100m:	1:14.75 39.24			
	2.	Frederico Sucena Riachos	98	Nucleo Sportinguista do Concel	1:19.73		339
	50m:	37.73 37.73	100m:	1:19.73 42.00			
	3.	Joao Paulo Lopes	98	Torres Novas	1:22.07		311
	50m:	38.07 38.07	100m:	1:22.07 44.00			
	4.	Joao Pedro Marquez	98	Uniao Samorense	1:23.27		297
	50m:	39.12 39.12	100m:	1:23.27 44.15			
	5.	Telmo Pedrosa Rocha	98	Uniao Samorense	1:26.29		267
	50m:	41.10 41.10	100m:	1:26.29 45.19			
	6.	Francisco Jose Pires	98	Uniao Samorense	1:27.88		253
	50m:	41.91 41.91	100m:	1:27.88 45.97			
	7.	Miguel Jorge Nunes	98	Uniao Samorense	1:27.96		252
	50m:	41.43 41.43	100m:	1:27.96 46.53			
	8.	Andre Diogo Olivenca	98	Viver Santarem	1:29.30		241
	50m:	42.77 42.77	100m:	1:29.30 46.53			
	DNS	Joao Neves Coelho	98	BUZIOS-Coruche			

Prova 21 **Masc., 100m Bruços** **Infantis A**
29-06-2013 **Resultados**

INF-A MAS : 1:34.50

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Miguel Carrico Cruz	99	Viver Santarem	1:14.44		416
	50m:	35.11 35.11	100m:	1:14.44 39.33			
	2.	Bernardo Jose Dionisio	99	Gualdim Pais	1:15.88		393
	50m:	35.80 35.80	100m:	1:15.88 40.08			
	3.	Marco Andre Miguel	99	Torres Novas	1:18.26		358
	50m:	34.54 34.54	100m:	1:18.26 43.72			
	4.	Jose Henriques Luz	99	Nucleo Sportinguista do Concel	1:23.25		298
	50m:	39.40 39.40	100m:	1:23.25 43.85			

Prova 21 **Masc., 100m Bruços** **Infantis B**
29-06-2013 **Resultados**

INF-B MAS : 1:38.50

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Jose Carlos Burecas	00	BUZIOS-Coruche	1:24.92		280
	50m:	39.51 39.51	100m:	1:24.92 45.41			
	2.	Henrique Braga Salvador	00	Uniao Samorense	1:26.96		261
	50m:	40.58 40.58	100m:	1:26.96 46.38			
	3.	Henrique Miguel Cruz	00	Torres Novas	1:29.14		242
	50m:	41.88 41.88	100m:	1:29.14 47.26			
	4.	Miguel Goncalves Frade	00	Torres Novas	1:29.51		239
	50m:	42.80 42.80	100m:	1:29.51 46.71			

Campeonatos Regionais Categorias e Absolutos - Tomar
Tomar, 28- - 30-6-2013

Prova 21, Masc., 100m Bruços, Infantis B

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	5.	Diogo Miguel Castro	00	CLAC-Entroncamento	1:31.85		221
		50m: 44.58 44.58 100m: 1:31.85 47.27					
	6.	Dan Miloslavschi	00	Nautico Abrantes	1:32.86		214
		50m: 43.64 43.64 100m: 1:32.86 49.22					
	7.	Filipe Asseiceira Ramos	00	Torres Novas	1:35.41		198
		50m: 46.12 46.12 100m: 1:35.41 49.29					

Prova 22
29-06-2013

Femin., 100m Bruços

Absolutos
Resultados

ABS FEM : 1:35.00

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Ana Catarina Serra	95	Natacao do Tejo	1:17.10		537
		50m: 37.10 37.10 100m: 1:17.10 40.00					
	2.	Rute Isabel Leonardo	98	Nautico Abrantes	1:19.41		492
		50m: 37.72 37.72 100m: 1:19.41 41.69					
	3.	Catarina Vilhena Gregorio	96	CLAC-Entroncamento	1:20.80		467
		50m: 38.42 38.42 100m: 1:20.80 42.38					
	4.	Catarina Goncalves Trezentos	98	Gualdim Pais	1:21.98		447
		50m: 38.02 38.02 100m: 1:21.98 43.96					
	5.	Ines Maria Ribeiro	94	CLAC-Entroncamento	1:26.45		381
		50m: 40.54 40.54 100m: 1:26.45 45.91					
	6.	Ana Catarina Travessa	96	Salvaterra de Magos	1:28.36		357
		50m: 40.92 40.92 100m: 1:28.36 47.44					
	7.	Ana Claudia Santo	97	Cartaxo	1:29.84		339
		50m: 42.46 42.46 100m: 1:29.84 47.38					
	8.	Raquel Sofia Jorge	98	Salvaterra de Magos	1:30.18		336
		50m: 43.12 43.12 100m: 1:30.18 47.06					
	9.	Maria Matilde Santana	98	Torres Novas	1:30.53		332
		50m: 42.96 42.96 100m: 1:30.53 47.57					
	DSQ	Julia Matos Lopes	94	Viver Santarem			

Prova 22
29-06-2013

Femin., 100m Bruços

Juvenis
Resultados

JUV FEM : 1:41.00

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Ana Margarida Salgueiro	99	Nautico Abrantes	1:20.92		465
		50m: 38.58 38.58 100m: 1:20.92 42.34					
	2.	Sofia Alexandra Picao	99	CLAC-Entroncamento	1:22.63		436
		50m: 38.14 38.14 100m: 1:22.63 44.49					
	3.	Maria Beatriz Diogo	99	Nautico Abrantes	1:23.82		418
		50m: 40.36 40.36 100m: 1:23.82 43.46					
	4.	Ana Torres Ferreira	99	Nautico Abrantes	1:26.86		376
		50m: 41.45 41.45 100m: 1:26.86 45.41					
	5.	Carolina Leal Serra	99	Torres Novas	1:29.91		339
		50m: 42.91 42.91 100m: 1:29.91 47.00					

Campeonatos Regionais Categorias e Absolutos - Tomar
Tomar, 28- - 30-6-2013

Prova 22, Femin., 100m Bruços, Juvenis

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	6.	Hatira Guseinova	99	Torres Novas	1:34.28		294
	50m:	45.44 45.44	100m:	1:34.28 48.84			
	7.	Joana Sofia Bica	99	CLAC-Entroncamento	1:34.42		292
	50m:	44.47 44.47	100m:	1:34.42 49.95			
	8.	Ines Fernandes Moutinho	99	CLAC-Entroncamento	1:34.86		288
	50m:	44.64 44.64	100m:	1:34.86 50.22			

Prova 22
29-06-2013

Femin., 100m Bruços

Infantis
Resultados

INF-A FEM Inf A: 1:48.00 / INF-B FEM Inf B: 1:50.40

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Ines Ferreira Duarte	01	Nautico Abrantes	1:25.20		398
	50m:	39.90 39.90	100m:	1:25.20 45.30			
	2.	Rita Sousa Oliveira	01	Torres Novas	1:30.64		331
	50m:	42.17 42.17	100m:	1:30.64 48.47			
	3.	Mariana Nunes Domingos	00	Viver Santarem	1:31.59		320
	50m:	43.41 43.41	100m:	1:31.59 48.18			
	4.	Mafalda Gilberto Marques	01	Natacao do Tejo	1:31.60		320
	50m:	43.57 43.57	100m:	1:31.60 48.03			
	5.	Beatriz Ribeiro Simoes	01	Torres Novas	1:33.33		303
	50m:	44.45 44.45	100m:	1:33.33 48.88			
	6.	Carolina Marques Neves	01	Torres Novas	1:34.10		295
	50m:	42.95 42.95	100m:	1:34.10 51.15			
	7.	Ana Rita Carvalho	01	Viver Santarem	1:35.57		282
	50m:	45.32 45.32	100m:	1:35.57 50.25			
	8.	Carolina Polonio Alexandre	01	CLAC-Entroncamento	1:39.02		253
	50m:	47.39 47.39	100m:	1:39.02 51.63			
	9.	Joana Costa Bernardino	00	CLAC-Entroncamento	1:40.35		243
	50m:	46.46 46.46	100m:	1:40.35 53.89			
	10.	Barbara Sucena Riachos	00	Nucleo Sportinguista do Concel	1:42.05		231
	50m:	47.45 47.45	100m:	1:42.05 54.60			
	11.	Constanca Isabel Jose	01	Gualdim Pais	1:43.36		223
	50m:	48.30 48.30	100m:	1:43.36 55.06			
	12.	Ines Isabel Conde	01	Torres Novas	1:43.65		221
	50m:	49.40 49.40	100m:	1:43.65 54.25			
	13.	Maria Pinto Goncalves	00	Salvaterra de Magos	1:44.93		213
	50m:	50.62 50.62	100m:	1:44.93 54.31			
	14.	Neuza Figueiredo Pereira	00	Gualdim Pais	1:46.11		206
	50m:	50.90 50.90	100m:	1:46.11 55.21			
	15.	Barbara Ribeiro Cotovio	00	Natacao do Tejo	1:46.26		205
	50m:	50.23 50.23	100m:	1:46.26 56.03			
	DNS	Barbara Sofia Claro	00	BUZIOS-Coruche			

Campeonatos Regionais Categorias e Absolutos - Tomar
Tomar, 28- - 30-6-2013

Prova 22, Femin., 100m Bruços

Prova 22 **Femin., 100m Bruços** **Seniores**
29-06-2013 **Resultados**

ABS FEM 15 +: 1:35.00

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Ana Catarina Serra	95	Natacao do Tejo	1:17.10		537
	50m:	37.10 37.10	100m:	1:17.10 40.00			
	2.	Catarina Vilhena Gregorio	96	CLAC-Entroncamento	1:20.80		467
	50m:	38.42 38.42	100m:	1:20.80 42.38			
	3.	Ines Maria Ribeiro	94	CLAC-Entroncamento	1:26.45		381
	50m:	40.54 40.54	100m:	1:26.45 45.91			
	4.	Ana Catarina Travessa	96	Salvaterra de Magos	1:28.36		357
	50m:	40.92 40.92	100m:	1:28.36 47.44			
	DSQ	Julia Matos Lopes	94	Viver Santarem			

Prova 22 **Femin., 100m Bruços** **Juniores**
29-06-2013 **Resultados**

ABS FEM 15 +: 1:35.00

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Rute Isabel Leonardo	98	Nautico Abrantes	1:19.41		492
	50m:	37.72 37.72	100m:	1:19.41 41.69			
	2.	Catarina Goncalves Trezentos	98	Gualdim Pais	1:21.98		447
	50m:	38.02 38.02	100m:	1:21.98 43.96			
	3.	Ana Claudia Santo	97	Cartaxo	1:29.84		339
	50m:	42.46 42.46	100m:	1:29.84 47.38			
	4.	Raquel Sofia Jorge	98	Salvaterra de Magos	1:30.18		336
	50m:	43.12 43.12	100m:	1:30.18 47.06			
	5.	Maria Matilde Santana	98	Torres Novas	1:30.53		332
	50m:	42.96 42.96	100m:	1:30.53 47.57			

Prova 22 **Femin., 100m Bruços** **Infantis A**
29-06-2013 **Resultados**

INF-A FEM : 1:48.00

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Mariana Nunes Domingos	00	Viver Santarem	1:31.59		320
	50m:	43.41 43.41	100m:	1:31.59 48.18			
	2.	Joana Costa Bernardino	00	CLAC-Entroncamento	1:40.35		243
	50m:	46.46 46.46	100m:	1:40.35 53.89			
	3.	Barbara Sucena Riachos	00	Nucleo Sportinguista do Concel	1:42.05		231
	50m:	47.45 47.45	100m:	1:42.05 54.60			
	4.	Maria Pinto Goncalves	00	Salvaterra de Magos	1:44.93		213
	50m:	50.62 50.62	100m:	1:44.93 54.31			
	5.	Neuza Figueiredo Pereira	00	Gualdim Pais	1:46.11		206
	50m:	50.90 50.90	100m:	1:46.11 55.21			
	6.	Barbara Ribeiro Cotovio	00	Natacao do Tejo	1:46.26		205
	50m:	50.23 50.23	100m:	1:46.26 56.03			
	DNS	Barbara Sofia Claro	00	BUZIOS-Coruche			

Campeonatos Regionais Categorias e Absolutos - Tomar
Tomar, 28- - 30-6-2013

Prova 22, Femin., 100m Bruços

Prova 22
29-06-2013

Femin., 100m Bruços

Infantis B
Resultados

INF-B FEM : 1:50.40

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Ines Ferreira Duarte	01	Nautico Abrantes	1:25.20		398
	50m:	39.90 39.90	100m:	1:25.20 45.30			
	2.	Rita Sousa Oliveira	01	Torres Novas	1:30.64		331
	50m:	42.17 42.17	100m:	1:30.64 48.47			
	3.	Mafalda Gilberto Marques	01	Natacao do Tejo	1:31.60		320
	50m:	43.57 43.57	100m:	1:31.60 48.03			
	4.	Beatriz Ribeiro Simoes	01	Torres Novas	1:33.33		303
	50m:	44.45 44.45	100m:	1:33.33 48.88			
	5.	Carolina Marques Neves	01	Torres Novas	1:34.10		295
	50m:	42.95 42.95	100m:	1:34.10 51.15			
	6.	Ana Rita Carvalho	01	Viver Santarem	1:35.57		282
	50m:	45.32 45.32	100m:	1:35.57 50.25			
	7.	Carolina Polonio Alexandre	01	CLAC-Entroncamento	1:39.02		253
	50m:	47.39 47.39	100m:	1:39.02 51.63			
	8.	Constanca Isabel Jose	01	Gualdim Pais	1:43.36		223
	50m:	48.30 48.30	100m:	1:43.36 55.06			
	9.	Ines Isabel Conde	01	Torres Novas	1:43.65		221
	50m:	49.40 49.40	100m:	1:43.65 54.25			

Prova 23
29-06-2013

Masc., 50m Mariposa

Absolutos
Resultados

ABS MAS : 33.00

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Andre Filipe Mendes	92	Nautico Abrantes	25.86		599
	2.	Andre Filipe Vicente	81	Torres Novas	27.40		503
	3.	Vladyslav Stasyuk	94	Cartaxo	27.60		492
	4.	Ruben Miguel Matos	91	Nautico Abrantes	28.05		469
	5.	Diogo Serrao Santos	96	Viver Santarem	28.09		467
	6.	Joao Pedro Machado	86	Nautico Abrantes	28.46		449
	7.	Joao Pedro Rosa	90	CLAC-Entroncamento	29.08		421
	8.	Duarte Miguel Pires	96	Viver Santarem	29.29		412
	9.	Nuno Miguel Afonso	91	Natacao do Tejo	29.98		384
	10.	Fernando Miguel Rodrigues	96	Cartaxo	30.36		370
	11.	Mario Jorge Nunes	92	Natacao do Tejo	30.93		350
	12.	Mario Jorge Santos	95	Gualdim Pais	31.08		345
	13.	Pedro Miguel Primo	96	CLAC-Entroncamento	31.30		337
	DNS	Alexandre Emanuel Pereira	93	CLAC-Entroncamento			
	DNS	Andre Pombo Dias	96	Natacao do Tejo			
	DNS	Joao Diogo Lucas	95	Salvaterra de Magos			

Campeonatos Regionais Categorias e Absolutos - Tomar
Tomar, 28- - 30-6-2013

Prova 23, Masc., 50m Mariposa

Prova 23
29-06-2013

Masc., 50m Mariposa

Seniores
Resultados

ABS MAS 17 +: 33.00

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Andre Filipe Mendes	92	Nautico Abrantes	25.86		599
	2.	Andre Filipe Vicente	81	Torres Novas	27.40		503
	3.	Vladyslav Stasyuk	94	Cartaxo	27.60		492
	4.	Ruben Miguel Matos	91	Nautico Abrantes	28.05		469
	5.	Joao Pedro Machado	86	Nautico Abrantes	28.46		449
	6.	Joao Pedro Rosa	90	CLAC-Entroncamento	29.08		421
	7.	Nuno Miguel Afonso	91	Natacao do Tejo	29.98		384
	8.	Mario Jorge Nunes	92	Natacao do Tejo	30.93		350
	DNS	Alexandre Emanuel Pereira	93	CLAC-Entroncamento			

Prova 23
29-06-2013

Masc., 50m Mariposa

Juniiores
Resultados

ABS MAS 17 +: 33.00

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Diogo Serrao Santos	96	Viver Santarem	28.09		467
	2.	Duarte Miguel Pires	96	Viver Santarem	29.29		412
	3.	Fernando Miguel Rodrigues	96	Cartaxo	30.36		370
	4.	Mario Jorge Santos	95	Gualdim Pais	31.08		345
	5.	Pedro Miguel Primo	96	CLAC-Entroncamento	31.30		337
	DNS	Andre Pombo Dias	96	Natacao do Tejo			
	DNS	Joao Diogo Lucas	95	Salvaterra de Magos			

Prova 24
29-06-2013

Femin., 50m Mariposa

Absolutos
Resultados

ABS FEM : 37.50

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Mariana Veloso Vitoria	98	Nautico Abrantes	29.71		552
	2.	Marta Filipa Vinagre	95	CLAC-Entroncamento	30.39		516
	3.	Soraya Dea Matias	95	Torres Novas	30.93		489
	4.	Catarina Vilhena Gregorio	96	CLAC-Entroncamento	32.42		425
	5.	Rute Isabel Leonardo	98	Nautico Abrantes	32.76		412
	6.	Rita Coelho Pita	93	Natacao do Tejo	33.05		401
	7.	Tatiana Lima Silva	96	Natacao do Tejo	33.20		395
	8.	Ana Filipa Parente	98	Gualdim Pais	33.25		394
	9.	Ana Catarina Travessa	96	Salvaterra de Magos	33.45		387
	10.	Mariana Anastacio Cruz	96	Torres Novas	33.51		385
	11.	Daniela Sofia Serra	98	CLAC-Entroncamento	34.51		352
	12.	Ana Carolina Monteiro	97	BUZIOS-Coruche	36.58		296
	13.	Maria Matilde Santana	98	Torres Novas	36.92		287
	14.	Daniela Patricia Araujo	98	Rio Maior	37.08		284
	DNS	Maria Madalena Silva	98	Nautico Abrantes			

Campeonatos Regionais Categorias e Absolutos - Tomar
Tomar, 28- - 30-6-2013

Prova 24, Femin., 50m Mariposa

Prova 24
29-06-2013

Femin., 50m Mariposa

Seniores
Resultados

ABS FEM 15 +: 37.50

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Marta Filipa Vinagre	95	CLAC-Entroncamento	30.39		516
	2.	Soraya Dea Matias	95	Torres Novas	30.93		489
	3.	Catarina Vilhena Gregorio	96	CLAC-Entroncamento	32.42		425
	4.	Rita Coelho Pita	93	Natacao do Tejo	33.05		401
	5.	Tatiana Lima Silva	96	Natacao do Tejo	33.20		395
	6.	Ana Catarina Travessa	96	Salvaterra de Magos	33.45		387
	7.	Mariana Anastacio Cruz	96	Torres Novas	33.51		385

Prova 24
29-06-2013

Femin., 50m Mariposa

Juniiores
Resultados

ABS FEM 15 +: 37.50

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Mariana Veloso Vitoria	98	Nautico Abrantes	29.71		552
	2.	Rute Isabel Leonardo	98	Nautico Abrantes	32.76		412
	3.	Ana Filipa Parente	98	Gualdim Pais	33.25		394
	4.	Daniela Sofia Serra	98	CLAC-Entroncamento	34.51		352
	5.	Ana Carolina Monteiro	97	BUZIOS-Coruche	36.58		296
	6.	Maria Matilde Santana	98	Torres Novas	36.92		287
	7.	Daniela Patricia Araujo	98	Rio Maior	37.08		284
	DNS	Maria Madalena Silva	98	Nautico Abrantes			

Prova 25
29-06-2013

Masc., 4 x 100m Livres

Absolutos
Resultados

ABS MAS : 4:38.50

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Viver Santarem 3	3:48.67		515
		Diogo Serrao Santos 96 26.80 55.42 Ivo Andre Lopes 94			
		Duarte Miguel Pires 96 Joao Luis Baeta 94			
	DNS	Natacao do Tejo 1			

Prova 25
29-06-2013

Masc., 4 x 100m Livres

Juvenis
Resultados

JUV-A MAS Juv A: 4:58.00 / JUV-B MAS Juv B: 5:14.00

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Uniao Samorense 1	4:06.53		411
		Sergio Alexandre Batalha 98 28.91 1:01.82 Miguel Jorge Nunes 98			
		Telmo Pedrosa Rocha 98 Joao Pedro Marquez 98			

Campeonatos Regionais Categorias e Absolutos - Tomar
Tomar, 28- - 30-6-2013

Prova 25, Masc., 4 x 100m Livres

Prova 25 **Masc., 4 x 100m Livres** **Infantis**
29-06-2013 **Resultados**

INF-A MAS Inf A: 5:30.00 / INF-B MAS Inf B: 5:40.00

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar		Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1. Viver Santarem 6		Viver Santarem	4:17.54		360
	Miguel Serrao Santos	00	1:03.97	Joao Tiago Almeida	99	
	Tiago Filipe Campos	99		Miguel Carrico Cruz	99	
	2. Torres Novas 1		Torres Novas	4:33.42		301
	Joao Nazario Carvalho	00	1:04.25	Filipe Asseiceira Ramos	00	
	Henrique Miguel Cruz	00		Miguel Goncalves Frade	00	
	3. BUZIOS-Coruche 1		BUZIOS-Coruche	4:40.12		280
	Jose Carlos Burecas	00	1:05.07	Tomas Jose Agostinho	99	
	Diogo Miguel Teodoro	00		Pedro Pereira Lopes	99	
	4. CLAC-Entroncamento 5		CLAC-Entroncamento	4:43.95		269
	Rui Jorge Lopes	00	1:03.70	Diogo Miguel Machado	00	
	Joao Afonso Goncalves	00		Vasco Leal Brito	99	

Prova 26 **Femin., 4 x 100m Livres** **Absolutos**
29-06-2013 **Resultados**

ABS FEM : 5:00.50

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar		Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1. CLAC-Entroncamento 6		CLAC-Entroncamento	4:30.45		456
	Ines Maria Ribeiro	94	1:12.17	Daniela Sofia Serra	98	
	Catarina Vilhena Gregorio	96		Marta Filipa Vinagre	95	
	2. Torres Novas 1		Torres Novas	4:38.20		419
	Mariana Anastacio Cruz	96	1:08.43	Maria Matilde Santana	98	
	Raquel Anastacio Cruz	98		Soraya Dea Matias	95	
	DNS Natacao do Tejo 1		Natacao do Tejo			

Prova 26 **Femin., 4 x 100m Livres** **Juvenis**
29-06-2013 **Resultados**

JUV FEM : 5:10.50

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar		Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1. Nautico Abrantes 2		Nautico Abrantes	4:32.31		447
	Ana Torres Ferreira	99	1:06.97	Maria Beatriz Diogo	99	
	Patricia Silva Conceicao	99		Ana Margarida Salgueiro	99	
	2. CLAC-Entroncamento 9		CLAC-Entroncamento	4:35.05		433
	Sarah Dias	99	1:03.07	Joana Sofia Bica	99	
	Ines Fernandes Moutinho	99		Sofia Alexandra Picao	99	

RD JUV (TA - 4.36.57)

Campeonatos Regionais Categorias e Absolutos - Tomar
Tomar, 28- - 30-6-2013

Prova 26, Femin., 4 x 100m Livres

Prova 26 **Femin., 4 x 100m Livres** **Infantis**
29-06-2013 **Resultados**

INF-A FEM Inf A: 5:40.00 / INF-B FEM Inf B: 5:50.00

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar			Clube		Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Torres Novas 3		Torres Novas		4:43.65		395
		Rita Sousa Oliveira	01	31.65	1:06.97	Beatriz Ribeiro Simoes	01	
		Beatriz Santos Reis	01			Marta Sousa Oliveira	01	
	2.	Gualdim Pais 1		Gualdim Pais		5:08.10		308
		Ines Isabel Graca	00	32.60	1:09.13	Neuza Figueiredo Pereira	00	
		Constanca Isabel Jose	01			Rita Daniela Lopes	01	
	3.	Viver Santarem 8		Viver Santarem		5:33.12		244
		Mariana Tome Fidalgo	01	37.96	1:19.11	Joana Matias Almeida	01	
		Erica Alexandra Madruga	01			Ana Rita Carvalho	01	
	DSQ	Torres Novas 2		Torres Novas				
		Lara Alexandra Delgado	00			Carolina Marques Neves	01	
		Lucia Goncalves Dias	01			Leonor Chora Gaudencio	01	

4 - 4ª SESSÃO

30-06-2013 - 9:30

Prova 27 **Masc., 800m Livres** **Absolutos**
30-06-2013 **Resultados**

ABS MAS : 10:05.00

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube		Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Pedro Miguel Henriques	96	Cartaxo		9:03.82		542
		50m: 31.10 31.10	200m: 2:12.32	1:07.90	800m: 9:03.82	4:33.43		
		100m: 1:04.42 33.32	400m: 4:30.39	2:18.07				
	2.	Ivo Andre Lopes	94	Viver Santarem		9:07.28		531
		50m: 31.64 31.64	200m: 2:14.85	1:08.93	800m: 9:07.28	4:34.40		
		100m: 1:05.92 34.28	400m: 4:32.88	2:18.03				
	3.	Joao Luis Baeta	94	Viver Santarem		9:19.08		498
		50m: 29.37 29.37	200m: 2:09.29	1:07.98	800m: 9:19.08	4:48.72		
		100m: 1:01.31 31.94	400m: 4:30.36	2:21.07				

Prova 27 **Masc., 800m Livres** **Juvenis**
30-06-2013 **Resultados**

JUV-A MAS Juv A: 10:32.00 / JUV-B MAS Juv B: 10:45.00

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube		Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Joao Pedro Marquez	98	Uniao Samorense		9:20.05		496
		50m: 29.85 29.85	200m: 2:12.86	1:09.74	800m: 9:20.05	4:44.75		
		100m: 1:03.12 33.27	400m: 4:35.30	2:22.44				
	2.	Telmo Pedrosa Rocha	98	Uniao Samorense		9:33.19		462
		50m: 30.59 30.59	200m: 2:16.34	1:12.17	800m: 9:33.19	4:50.00		
		100m: 1:04.17 33.58	400m: 4:43.19	2:26.85				
	3.	Sergio Alexandre Batalha	98	Uniao Samorense		10:13.10		378
		50m: 31.57 31.57	2:22.70	1:15.41	800m: 10:13.10	5:14.24		
		100m: 1:07.29 35.72	400m: 4:58.86	2:36.16				
	4.	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS-Coruche		10:32.16		345 FTL
		50m: 32.28 32.28	2:25.09	1:16.56	800m: 10:32.16	5:29.88		
		100m: 1:08.53 36.25	400m: 5:02.28	2:37.19				

Campeonatos Regionais Categorias e Absolutos - Tomar
Tomar, 28- - 30-6-2013

Prova 27, Masc., 800m Livres, Juvenis

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	5.	Dario Fausto Matias	98	Torres Novas	10:36.09		338
	50m:	29.61 29.61	200m:	2:11.82 1:08.91	800m:	10:36.09 6:04.45	
	100m:	1:02.91 33.30	400m:	4:31.64 2:19.82			
	6.	Rui Diogo Torres	98	Cartaxo	10:36.89		337
	50m:	33.18 33.18	200m:	2:29.75 1:19.49	800m:	10:36.89 5:24.11	
	100m:	1:10.26 37.08	400m:	5:12.78 2:43.03			
	7.	Daniel Sendrea	98	Uniao Samoreense	10:41.55		330
	50m:	34.44 34.44	200m:	2:32.65 1:19.35	800m:	10:41.55 5:27.43	
	100m:	1:13.30 38.86	400m:	5:14.12 2:41.47			

Prova 27
30-06-2013

Masc., 800m Livres

Infantis
Resultados

INF-A MAS Inf A: 11:05.00 / INF-B MAS Inf B: 11:50.00

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Jose Henriques Luz	99	Nucleo Sportinguista do Concel	9:19.90		496
	50m:	32.30 32.30	200m:	2:17.11 1:10.37	800m:	9:19.90 4:40.04	
	100m:	1:06.74 34.44	400m:	4:39.86 2:22.75			
	2.	Afonso Guilherme Rosa	99	Gualdim Pais	9:29.20		472
	50m:	32.07 32.07	200m:	2:17.36 1:10.47	800m:	9:29.20 4:49.40	
	100m:	1:06.89 34.82	400m:	4:39.80 2:22.44			
	3.	Tiago Filipe Campos	99	Viver Santarem	9:34.03		460
	50m:	30.90 30.90	200m:	2:19.53 1:13.87	800m:	9:34.03 4:47.09	
	100m:	1:05.66 34.76	400m:	4:46.94 2:27.41			
	4.	Goncalo Faria Saldida	99	Gualdim Pais	9:56.20		411
	50m:	31.67 31.67	200m:	2:17.74 1:11.54	800m:	9:56.20 5:12.90	
	100m:	1:06.20 34.53	400m:	4:43.30 2:25.56			
	5.	Rui Jorge Lopes	00	CLAC-Entroncamento	10:07.02		389
	50m:	32.92 32.92	200m:	2:26.30 1:16.81	800m:	10:07.02 5:07.14	
	100m:	1:09.49 36.57	400m:	4:59.88 2:33.58			
	6.	Jose Nuno Sousa	99	Individual Santarem	10:15.16		374
	50m:	32.39 32.39	200m:	2:27.39 1:17.72	800m:	10:15.16 5:11.90	
	100m:	1:09.67 37.28	400m:	5:03.26 2:35.87			
	7.	Joao Tiago Almeida	99	Viver Santarem	10:17.64		370
	50m:	33.40 33.40	200m:	2:28.09 1:17.32	800m:	10:17.64 5:14.31	
	100m:	1:10.77 37.37	400m:	5:03.33 2:35.24			
	8.	Joao Nazario Carvalho	00	Torres Novas	10:55.51		309
	50m:	32.42 32.42	200m:	2:24.92 1:16.47	800m:	10:55.51 6:02.62	
	100m:	1:08.45 36.03	400m:	4:52.89 2:27.97			
	9.	Miguel Goncalves Frade	00	Torres Novas	12:39.39		199 FTL
	50m:	43.23 43.23	200m:	3:00.67 1:31.63	800m:	12:39.39 6:28.50	
	100m:	1:29.04 45.81	400m:	6:10.89 3:10.22			
	DNS	Bernardo Fernandes Aguiar	99	20Km de Almeirim			

Campeonatos Regionais Categorias e Absolutos - Tomar
Tomar, 28- - 30-6-2013

Prova 27, Masc., 800m Livres

Prova 27 **Masc., 800m Livres** **Seniores**
30-06-2013 **Resultados**

ABS MAS 17 +: 10:05.00

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Ivo Andre Lopes	94	Viver Santarem	9:07.28		531
	50m:	31.64 31.64	200m:	2:14.85 1:08.93	800m:	9:07.28 4:34.40	
	100m:	1:05.92 34.28	400m:	4:32.88 2:18.03			
	2.	Joao Luis Baeta	94	Viver Santarem	9:19.08		498
	50m:	29.37 29.37	200m:	2:09.29 1:07.98	800m:	9:19.08 4:48.72	
	100m:	1:01.31 31.94	400m:	4:30.36 2:21.07			

Prova 27 **Masc., 800m Livres** **Juniores**
30-06-2013 **Resultados**

ABS MAS 17 +: 10:05.00

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Pedro Miguel Henriques	96	Cartaxo	9:03.82		542
	50m:	31.10 31.10	200m:	2:12.32 1:07.90	800m:	9:03.82 4:33.43	
	100m:	1:04.42 33.32	400m:	4:30.39 2:18.07			

Prova 27 **Masc., 800m Livres** **Juvenis A**
30-06-2013 **Resultados**

JUV-A MAS : 10:32.00

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS-Coruche	10:32.16		345 FTL
	50m:	32.28 32.28	200m:	2:25.09 1:16.56	800m:	10:32.16 5:29.88	
	100m:	1:08.53 36.25	400m:	5:02.28 2:37.19			

Prova 27 **Masc., 800m Livres** **Juvenis B**
30-06-2013 **Resultados**

JUV-B MAS : 10:45.00

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Joao Pedro Marquez	98	Uniao Samorense	9:20.05		496
	50m:	29.85 29.85	200m:	2:12.86 1:09.74	800m:	9:20.05 4:44.75	
	100m:	1:03.12 33.27	400m:	4:35.30 2:22.44			
	2.	Telmo Pedrosa Rocha	98	Uniao Samorense	9:33.19		462
	50m:	30.59 30.59	200m:	2:16.34 1:12.17	800m:	9:33.19 4:50.00	
	100m:	1:04.17 33.58	400m:	4:43.19 2:26.85			
	3.	Sergio Alexandre Batalha	98	Uniao Samorense	10:13.10		378
	50m:	31.57 31.57	250m:	2:22.70 1:15.41	800m:	10:13.10 5:14.24	
	100m:	1:07.29 35.72	400m:	4:58.86 2:36.16			
	4.	Dario Fausto Matias	98	Torres Novas	10:36.09		338
	50m:	29.61 29.61	200m:	2:11.82 1:08.91	800m:	10:36.09 6:04.45	
	100m:	1:02.91 33.30	400m:	4:31.64 2:19.82			
	5.	Rui Diogo Torres	98	Cartaxo	10:36.89		337
	50m:	33.18 33.18	200m:	2:29.75 1:19.49	800m:	10:36.89 5:24.11	
	100m:	1:10.26 37.08	400m:	5:12.78 2:43.03			
	6.	Daniel Sendrea	98	Uniao Samorense	10:41.55		330
	50m:	34.44 34.44	200m:	2:32.65 1:19.35	800m:	10:41.55 5:27.43	
	100m:	1:13.30 38.86	400m:	5:14.12 2:41.47			

Campeonatos Regionais Categorias e Absolutos - Tomar
Tomar, 28- - 30-6-2013

Prova 27, Masc., 800m Livres

Prova 27 **Masc., 800m Livres** **Infantis A**
30-06-2013 **Resultados**

INF-A MAS : 11:05.00

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Jose Henriques Luz	99	Nucleo Sportinguista do Concel	9:19.90		496
	50m:	32.30 32.30	200m:	2:17.11 1:10.37	800m:	9:19.90 4:40.04	
	100m:	1:06.74 34.44	400m:	4:39.86 2:22.75			
	2.	Afonso Guilherme Rosa	99	Gualdim Pais	9:29.20		472
	50m:	32.07 32.07	200m:	2:17.36 1:10.47	800m:	9:29.20 4:49.40	
	100m:	1:06.89 34.82	400m:	4:39.80 2:22.44			
	3.	Tiago Filipe Campos	99	Viver Santarem	9:34.03		460
	50m:	30.90 30.90	200m:	2:19.53 1:13.87	800m:	9:34.03 4:47.09	
	100m:	1:05.66 34.76	400m:	4:46.94 2:27.41			
	4.	Goncalo Faria Saldida	99	Gualdim Pais	9:56.20		411
	50m:	31.67 31.67	200m:	2:17.74 1:11.54	800m:	9:56.20 5:12.90	
	100m:	1:06.20 34.53	400m:	4:43.30 2:25.56			
	5.	Jose Nuno Sousa	99	Individual Santarem	10:15.16		374
	50m:	32.39 32.39	200m:	2:27.39 1:17.72	800m:	10:15.16 5:11.90	
	100m:	1:09.67 37.28	400m:	5:03.26 2:35.87			
	6.	Joao Tiago Almeida	99	Viver Santarem	10:17.64		370
	50m:	33.40 33.40	200m:	2:28.09 1:17.32	800m:	10:17.64 5:14.31	
	100m:	1:10.77 37.37	400m:	5:03.33 2:35.24			

DNS Bernardo Fernandes Aguiar 99 20Km de Almeirim

Prova 27 **Masc., 800m Livres** **Infantis B**
30-06-2013 **Resultados**

INF-B MAS : 11:50.00

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Rui Jorge Lopes	00	CLAC-Entroncamento	10:07.02		389
	50m:	32.92 32.92	200m:	2:26.30 1:16.81	800m:	10:07.02 5:07.14	
	100m:	1:09.49 36.57	400m:	4:59.88 2:33.58			
	2.	Joao Nazario Carvalho	00	Torres Novas	10:55.51		309
	50m:	32.42 32.42	200m:	2:24.92 1:16.47	800m:	10:55.51 6:02.62	
	100m:	1:08.45 36.03	400m:	4:52.89 2:27.97			
	3.	Miguel Goncalves Frade	00	Torres Novas	12:39.39		199 FTL
	50m:	43.23 43.23	200m:	3:00.67 1:31.63	800m:	12:39.39 6:28.50	
	100m:	1:29.04 45.81	400m:	6:10.89 3:10.22			
EXH		Miguel Serrao Santos	00	Viver Santarem	12:33.33		203 FTL
	50m:	31.19 31.19	200m:	2:19.46 1:13.20	800m:	12:33.33 6:41.06	
	100m:	1:06.26 35.07	400m:	5:52.27 3:32.81			

Campeonatos Regionais Categorias e Absolutos - Tomar
Tomar, 28- - 30-6-2013

Prova 28 **Femin., 400m Livres** **Absolutos**
30-06-2013 **Resultados**

ABS FEM : 5:30.00

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts	
	1.	Marta Filipa Vinagre	95	CLAC-Entroncamento	4:46.98		548	
	50m:	31.82 31.82	100m:	1:07.27 35.45	200m:	2:20.70 1:13.43	400m:	4:46.98 2:26.28
	2.	Ana Carolina Gomes	97	Cartaxo	5:03.06		465	
	50m:	34.15 34.15	100m:	1:11.93 37.78	200m:	2:29.31 1:17.38	400m:	5:03.06 2:33.75
	3.	Soraya Dea Matias	95	Torres Novas	5:04.90		457	
	50m:	35.34 35.34	100m:	1:13.68 38.34	200m:	2:29.96 1:16.28	400m:	5:04.90 2:34.94
	4.	Mariana Anastacio Cruz	96	Torres Novas	5:07.57		445	
	50m:	35.29 35.29	100m:	1:13.02 37.73	200m:	2:31.04 1:18.02	400m:	5:07.57 2:36.53
	5.	Ana Carolina Monteiro	97	BUZIOS-Coruche	5:07.88		444	
	50m:	32.92 32.92	100m:	1:10.16 37.24	200m:	2:29.75 1:19.59	400m:	5:07.88 2:38.13
	6.	Raquel Sofia Jorge	98	Salvaterra de Magos	5:09.67		436	
	50m:	34.23 34.23	100m:	1:12.29 38.06	200m:	2:30.59 1:18.30	400m:	5:09.67 2:39.08
	7.	Daniela Sofia Serra	98	CLAC-Entroncamento	5:12.82		423	
	50m:	34.23 34.23	100m:	1:13.48 39.25	200m:	2:34.02 1:20.54	400m:	5:12.82 2:38.80
	8.	Raquel Anastacio Cruz	98	Torres Novas	5:14.06		418	
	50m:	35.24 35.24	100m:	1:14.51 39.27	200m:	2:35.24 1:20.73	400m:	5:14.06 2:38.82

Prova 28 **Femin., 400m Livres** **Juvenis**
30-06-2013 **Resultados**

JUV FEM : 5:42.50

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts	
	1.	Maria Beatriz Dias	99	Viver Santarem	4:46.48		551	
	50m:	34.51 34.51	100m:	1:10.48 35.97	200m:	2:22.48 1:12.00	400m:	4:46.48 2:24.00
	2.	Mariana Soares Martinho	99	Viver Santarem	4:56.94		495	
	50m:	33.82 33.82	100m:	1:10.39 36.57	200m:	2:25.61 1:15.22	400m:	4:56.94 2:31.33
	3.	Sarah Dias	99	CLAC-Entroncamento	5:01.07		475	
	50m:	32.13 32.13	100m:	1:08.95 36.82	200m:	2:26.02 1:17.07	400m:	5:01.07 2:35.05
	4.	Joana Sofia Amado	99	Cartaxo	5:06.38		450	
	50m:	34.44 34.44	100m:	1:12.38 37.94	200m:	2:30.63 1:18.25	400m:	5:06.38 2:35.75
	5.	Ana Torres Ferreira	99	Nautico Abrantes	5:16.68		408	
	50m:	34.79 34.79	100m:	1:14.41 39.62	200m:	2:37.32 1:22.91	400m:	5:16.68 2:39.36
	DNS	Mariana Narciso Fidalgo	99	20Km de Almeirim				

Prova 28 **Femin., 400m Livres** **Infantis**
30-06-2013 **Resultados**

INF-A FEM Inf A: 6:07.00 / INF-B FEM Inf B: 6:22.00

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts	
	1.	Marta Sousa Oliveira	01	Torres Novas	5:03.20		465	
	50m:	36.06 36.06	100m:	1:14.54 38.48	200m:	2:32.53 1:17.99	400m:	5:03.20 2:30.67
	2.	Ines Isabel Graca	00	Gualdim Pais	5:04.09		461	
	50m:	33.89 33.89	100m:	1:11.66 37.77	200m:	2:30.04 1:18.38	400m:	5:04.09 2:34.05
	3.	Ana Oliveira Ferreira	00	20Km de Almeirim	5:04.12		460	
	50m:	35.91 35.91	100m:	1:14.10 38.19	200m:	2:31.98 1:17.88	400m:	5:04.12 2:32.14

Campeonatos Regionais Categorias e Absolutos - Tomar
Tomar, 28- - 30-6-2013

Prova 28, Femin., 400m Livres, Infantis

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts	
	4.	Rita Sousa Oliveira	01	Torres Novas	5:11.48		429	
	50m:	35.89 35.89	100m:	1:16.07 40.18	200m:	2:36.02 1:19.95	400m:	5:11.48 2:35.46
	5.	Patricia Palmeiro Baeta	00	Viver Santarem	5:14.42		417	
	50m:	34.86 34.86	100m:	1:14.07 39.21	200m:	2:34.92 1:20.85	400m:	5:14.42 2:39.50
	6.	Lara Alexandra Delgado	00	Torres Novas	5:14.86		415	
	50m:	33.94 33.94	100m:	1:12.48 38.54	200m:	2:32.47 1:19.99	400m:	5:14.86 2:42.39
	7.	Ana Catarina Santos	00	Uniao Samorense	5:14.94		415	
	50m:	35.13 35.13	100m:	1:14.10 38.97	200m:	2:34.51 1:20.41	400m:	5:14.94 2:40.43
	8.	Marta Isabel Silva	00	Viver Santarem	5:21.02		391	
	50m:	35.32 35.32	100m:	1:14.02 38.70	200m:	2:35.32 1:21.30	400m:	5:21.02 2:45.70
	9.	Barbara Guerra Pisco	00	20Km de Almeirim	5:24.26		380	
	50m:	34.86 34.86	100m:	1:13.45 38.59	200m:	2:36.02 1:22.57	400m:	5:24.26 2:48.24
	10.	Maria Beatriz Lopes	00	Rio Maior	5:28.88		364	
	50m:	38.34 38.34	100m:	1:20.83 42.49	200m:	2:45.19 1:24.36	400m:	5:28.88 2:43.69
	11.	Beatriz Santos Reis	01	Torres Novas	5:30.48		359	
	50m:	36.73 36.73	100m:	1:18.11 41.38	200m:	2:42.26 1:24.15	400m:	5:30.48 2:48.22
	12.	Rita Daniela Lopes	01	Gualdim Pais	5:34.16		347	
	50m:	38.07 38.07	100m:	1:20.28 42.21	200m:	2:45.27 1:24.99	400m:	5:34.16 2:48.89
	13.	Maria Francisca Torcato	01	20Km de Almeirim	5:42.42		322	
	50m:	36.48 36.48	100m:	1:19.23 42.75	200m:	2:49.86 1:30.63	400m:	5:42.42 2:52.56
	14.	Lucia Goncalves Dias	01	Torres Novas	5:45.23		315	
	50m:	37.69 37.69	100m:	1:20.97 43.28	200m:	2:50.20 1:29.23	400m:	5:45.23 2:55.03
	15.	Maria Pinto Goncalves	00	Salvaterra de Magos	5:45.72		313	
	50m:	40.19 40.19	100m:	1:24.11 43.92	200m:	2:53.64 1:29.53	400m:	5:45.72 2:52.08
	DNS	Carolina Luis Amaral	01	BUZIOS-Coruche				

Prova 28 **Femin., 400m Livres** **Seniores**
30-06-2013 **Resultados**

ABS FEM 15 +: 5:30.00

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts	
	1.	Marta Filipa Vinagre	95	CLAC-Entroncamento	4:46.98		548	
	50m:	31.82 31.82	100m:	1:07.27 35.45	200m:	2:20.70 1:13.43	400m:	4:46.98 2:26.28
	2.	Soraya Dea Matias	95	Torres Novas	5:04.90		457	
	50m:	35.34 35.34	100m:	1:13.68 38.34	200m:	2:29.96 1:16.28	400m:	5:04.90 2:34.94
	3.	Mariana Anastacio Cruz	96	Torres Novas	5:07.57		445	
	50m:	35.29 35.29	100m:	1:13.02 37.73	200m:	2:31.04 1:18.02	400m:	5:07.57 2:36.53

Prova 28 **Femin., 400m Livres** **Juniores**
30-06-2013 **Resultados**

ABS FEM 15 +: 5:30.00

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts	
	1.	Ana Carolina Gomes	97	Cartaxo	5:03.06		465	
	50m:	34.15 34.15	100m:	1:11.93 37.78	200m:	2:29.31 1:17.38	400m:	5:03.06 2:33.75
	2.	Ana Carolina Monteiro	97	BUZIOS-Coruche	5:07.88		444	
	50m:	32.92 32.92	100m:	1:10.16 37.24	200m:	2:29.75 1:19.59	400m:	5:07.88 2:38.13
	3.	Raquel Sofia Jorge	98	Salvaterra de Magos	5:09.67		436	
	50m:	34.23 34.23	100m:	1:12.29 38.06	200m:	2:30.59 1:18.30	400m:	5:09.67 2:39.08

Campeonatos Regionais Categorias e Absolutos - Tomar
Tomar, 28- - 30-6-2013

Prova 28, Femin., 400m Livres, Juniores

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts					
	4.	Daniela Sofia Serra	98	CLAC-Entroncamento	5:12.82		423					
	50m:	34.23	34.23	100m:	1:13.48	39.25	200m:	2:34.02	1:20.54	400m:	5:12.82	2:38.80
	5.	Raquel Anastacio Cruz	98	Torres Novas	5:14.06		418					
	50m:	35.24	35.24	100m:	1:14.51	39.27	200m:	2:35.24	1:20.73	400m:	5:14.06	2:38.82

Prova 28 **Femin., 400m Livres** **Infantis A**
30-06-2013 **Resultados**

INF-A FEM : 6:07.00

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts	
	1.	Ines Isabel Graca	00	Gualdim Pais	5:04.09		461	
	50m:	33.89 33.89	100m:	1:11.66 37.77	200m:	2:30.04 1:18.38	400m:	5:04.09 2:34.05
	2.	Ana Oliveira Ferreira	00	20Km de Almeirim	5:04.12		460	
	50m:	35.91 35.91	100m:	1:14.10 38.19	200m:	2:31.98 1:17.88	400m:	5:04.12 2:32.14
	3.	Patricia Palmeiro Baeta	00	Viver Santarem	5:14.42		417	
	50m:	34.86 34.86	100m:	1:14.07 39.21	200m:	2:34.92 1:20.85	400m:	5:14.42 2:39.50
	4.	Lara Alexandra Delgado	00	Torres Novas	5:14.86		415	
	50m:	33.94 33.94	100m:	1:12.48 38.54	200m:	2:32.47 1:19.99	400m:	5:14.86 2:42.39
	5.	Ana Catarina Santos	00	Uniao Samorense	5:14.94		415	
	50m:	35.13 35.13	100m:	1:14.10 38.97	200m:	2:34.51 1:20.41	400m:	5:14.94 2:40.43
	6.	Marta Isabel Silva	00	Viver Santarem	5:21.02		391	
	50m:	35.32 35.32	100m:	1:14.02 38.70	200m:	2:35.32 1:21.30	400m:	5:21.02 2:45.70
	7.	Barbara Guerra Pisco	00	20Km de Almeirim	5:24.26		380	
	50m:	34.86 34.86	100m:	1:13.45 38.59	200m:	2:36.02 1:22.57	400m:	5:24.26 2:48.24
	8.	Maria Beatriz Lopes	00	Rio Maior	5:28.88		364	
	50m:	38.34 38.34	100m:	1:20.83 42.49	200m:	2:45.19 1:24.36	400m:	5:28.88 2:43.69
	9.	Maria Pinto Goncalves	00	Salvaterra de Magos	5:45.72		313	
	50m:	40.19 40.19	100m:	1:24.11 43.92	200m:	2:53.64 1:29.53	400m:	5:45.72 2:52.08

Prova 28 **Femin., 400m Livres** **Infantis B**
30-06-2013 **Resultados**

INF-B FEM : 6:22.00

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts	
	1.	Marta Sousa Oliveira	01	Torres Novas	5:03.20		465	
	50m:	36.06 36.06	100m:	1:14.54 38.48	200m:	2:32.53 1:17.99	400m:	5:03.20 2:30.67
	2.	Rita Sousa Oliveira	01	Torres Novas	5:11.48		429	
	50m:	35.89 35.89	100m:	1:16.07 40.18	200m:	2:36.02 1:19.95	400m:	5:11.48 2:35.46
	3.	Beatriz Santos Reis	01	Torres Novas	5:30.48		359	
	50m:	36.73 36.73	100m:	1:18.11 41.38	200m:	2:42.26 1:24.15	400m:	5:30.48 2:48.22
	4.	Rita Daniela Lopes	01	Gualdim Pais	5:34.16		347	
	50m:	38.07 38.07	100m:	1:20.28 42.21	200m:	2:45.27 1:24.99	400m:	5:34.16 2:48.89
	5.	Maria Francisca Torcato	01	20Km de Almeirim	5:42.42		322	
	50m:	36.48 36.48	100m:	1:19.23 42.75	200m:	2:49.86 1:30.63	400m:	5:42.42 2:52.56
	6.	Lucia Goncalves Dias	01	Torres Novas	5:45.23		315	
	50m:	37.69 37.69	100m:	1:20.97 43.28	200m:	2:50.20 1:29.23	400m:	5:45.23 2:55.03
	DNS	Carolina Luis Amaral	01	BUZIOS-Coruche				

Campeonatos Regionais Categorias e Absolutos - Tomar
Tomar, 28- - 30-6-2013

Prova 29 **Masc., 200m Bruços** **Absolutos**
30-06-2013 **Resultados**

ABS MAS : 3:07.50

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Andre Filipe Mendes	92	Nautico Abrantes	2:31.33		507
	50m:	33.81 33.81	100m:	1:12.90 39.09	200m:	2:31.33 1:18.43	
	2.	Guilherme Antonio Reis	96	Torres Novas	2:31.86		501
	50m:	35.00 35.00	100m:	1:13.82 38.82	200m:	2:31.86 1:18.04	
	3.	Joao Manuel Ferreira	92	CLAC-Entroncamento	2:34.02		480
	50m:	33.63 33.63	100m:	1:12.57 38.94	200m:	2:34.02 1:21.45	
	4.	Tiago Andre Matos	95	Nautico Abrantes	2:47.20		375
	50m:	37.71 37.71	100m:	1:20.73 43.02	200m:	2:47.20 1:26.47	
	5.	Nuno Miguel Afonso	91	Natacao do Tejo	2:54.52		330
	50m:	38.01 38.01	100m:	1:23.41 45.40	200m:	2:54.52 1:31.11	
	DNS	Hugo Fraga Alambre	95	BUZIOS-Coruche			
	DNS	Hugo Miguel Nunes	90	Natacao do Tejo			

Prova 29 **Masc., 200m Bruços** **Juvenis**
30-06-2013 **Resultados**

JUV-A MAS Juv A: 3:14.00 / JUV-B MAS Juv B: 3:20.00

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS-Coruche	2:44.28		396
	50m:	35.88 35.88	100m:	1:17.18 41.30	200m:	2:44.28 1:27.10	
	2.	Pedro Manuel Nunes	98	CLAC-Entroncamento	2:45.32		388
	50m:	36.86 36.86	100m:	1:19.04 42.18	200m:	2:45.32 1:26.28	
	3.	Joao Mauricio Gaspar	97	Nautico Abrantes	2:48.82		365
	50m:	37.00 37.00	100m:	1:20.00 43.00	200m:	2:48.82 1:28.82	
	4.	Andre Diogo Olivenca	98	Viver Santarem	3:04.26		280
	50m:	41.95 41.95	100m:	1:29.57 47.62	200m:	3:04.26 1:34.69	
	5.	Frederico Sucena Riachos	98	Nucleo Sportinguista do Concel	3:07.21		267
	50m:	40.58 40.58	100m:	1:29.54 48.96	200m:	3:07.21 1:37.67	
	6.	Martim Basilio Gil	97	CLAC-Entroncamento	3:07.89		264
	50m:	40.80 40.80	100m:	1:28.36 47.56	200m:	3:07.89 1:39.53	
	7.	Joao Pedro Marquez	98	Uniao Samorense	3:10.94		252
	50m:	42.48 42.48	100m:	1:31.35 48.87	200m:	3:10.94 1:39.59	
	8.	Miguel Jorge Nunes	98	Uniao Samorense	3:15.73		234
	50m:	43.20 43.20	100m:	1:32.45 49.25	200m:	3:15.73 1:43.28	

Prova 29 **Masc., 200m Bruços** **Infantis**
30-06-2013 **Resultados**

INF-A MAS Inf A: 3:30.00 / INF-B MAS Inf B: 3:40.00

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Bernardo Jose Dionisio	99	Gualdim Pais	2:46.60		379
	50m:	36.92 36.92	100m:	1:19.41 42.49	200m:	2:46.60 1:27.19	
	2.	Marco Andre Miguel	99	Torres Novas	2:47.31		375
	50m:	38.78 38.78	100m:	1:22.03 43.25	200m:	2:47.31 1:25.28	
	3.	Miguel Goncalves Frade	00	Torres Novas	3:01.23		295
	50m:	41.13 41.13	100m:	1:26.60 45.47	200m:	3:01.23 1:34.63	

Campeonatos Regionais Categorias e Absolutos - Tomar
Tomar, 28- - 30-6-2013

Prova 29, Masc., 200m Bruços, Infantis

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	4.	Jose Carlos Burecas	00	BUZIOS-Coruche	3:06.89		269
	50m:	41.21 41.21	100m:	1:27.79 46.58	200m: 3:06.89 1:39.10		
		Jose Henriques Luz	99	Nucleo Sportinguista do Concel	3:06.89		269
	50m:	43.02 43.02	100m:	1:31.67 48.65	200m: 3:06.89 1:35.22		
	6.	Henrique Braga Salvador	00	Uniao Samorense	3:08.90		260
	50m:	42.42 42.42	100m:	1:30.77 48.35	200m: 3:08.90 1:38.13		
	7.	Joao Fernando Bento	99	Uniao Samorense	3:09.26		259
	50m:	42.51 42.51	100m:	1:30.57 48.06	200m: 3:09.26 1:38.69		
	8.	Henrique Miguel Cruz	00	Torres Novas	3:18.34		225
	50m:	43.81 43.81	100m:	1:34.18 50.37	200m: 3:18.34 1:44.16		
	9.	Dan Miloslavschi	00	Nautico Abrantes	3:20.34		218
	50m:	43.57 43.57	100m:	1:34.26 50.69	200m: 3:20.34 1:46.08		
	10.	Filipe Asseiceira Ramos	00	Torres Novas	3:21.48		214
	50m:	45.01 45.01	100m:	1:37.18 52.17	200m: 3:21.48 1:44.30		
	11.	Diogo Miguel Castro	00	CLAC-Entroncamento	3:21.92		213
	50m:	46.39 46.39	100m:	1:38.48 52.09	200m: 3:21.92 1:43.44		
	12.	David Jose Carpinteiro	00	Natacao do Tejo	3:28.36		194
	50m:	47.04 47.04	100m:	1:40.32 53.28	200m: 3:28.36 1:48.04		
	13.	Diogo Miguel Machado	00	CLAC-Entroncamento	3:30.44		188
	50m:	47.49 47.49	100m:	1:41.47 53.98	200m: 3:30.44 1:48.97		
	DNS	Miguel Carrico Cruz	99	Viver Santarem			

Prova 29
30-06-2013

Masc., 200m Bruços

Seniores
Resultados

ABS MAS 17 +: 3:07.50

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Andre Filipe Mendes	92	Nautico Abrantes	2:31.33		507
	50m:	33.81 33.81	100m:	1:12.90 39.09	200m: 2:31.33 1:18.43		
	2.	Joao Manuel Ferreira	92	CLAC-Entroncamento	2:34.02		480
	50m:	33.63 33.63	100m:	1:12.57 38.94	200m: 2:34.02 1:21.45		
	3.	Nuno Miguel Afonso	91	Natacao do Tejo	2:54.52		330
	50m:	38.01 38.01	100m:	1:23.41 45.40	200m: 2:54.52 1:31.11		
	DNS	Hugo Miguel Nunes	90	Natacao do Tejo			

Prova 29
30-06-2013

Masc., 200m Bruços

Juniores
Resultados

ABS MAS 17 +: 3:07.50

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Guilherme Antonio Reis	96	Torres Novas	2:31.86		501
	50m:	35.00 35.00	100m:	1:13.82 38.82	200m: 2:31.86 1:18.04		
	2.	Tiago Andre Matos	95	Nautico Abrantes	2:47.20		375
	50m:	37.71 37.71	100m:	1:20.73 43.02	200m: 2:47.20 1:26.47		
	DNS	Hugo Fraga Alambre	95	BUZIOS-Coruche			

Campeonatos Regionais Categorias e Absolutos - Tomar
Tomar, 28- - 30-6-2013

Prova 29, Masc., 200m Bruços

Prova 29 Masc., 200m Bruços Juvenis A
30-06-2013 Resultados

JUV-A MAS : 3:14.00

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS-Coruche	2:44.28		396
		50m: 35.88 35.88 100m: 1:17.18 41.30 200m: 2:44.28 1:27.10					
	2.	Joao Mauricio Gaspar	97	Nautico Abrantes	2:48.82		365
		50m: 37.00 37.00 100m: 1:20.00 43.00 200m: 2:48.82 1:28.82					
	3.	Martim Basilio Gil	97	CLAC-Entroncamento	3:07.89		264
		50m: 40.80 40.80 100m: 1:28.36 47.56 200m: 3:07.89 1:39.53					

Prova 29 Masc., 200m Bruços Juvenis B
30-06-2013 Resultados

JUV-B MAS : 3:20.00

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Pedro Manuel Nunes	98	CLAC-Entroncamento	2:45.32		388
		50m: 36.86 36.86 100m: 1:19.04 42.18 200m: 2:45.32 1:26.28					
	2.	Andre Diogo Olivenca	98	Viver Santarem	3:04.26		280
		50m: 41.95 41.95 100m: 1:29.57 47.62 200m: 3:04.26 1:34.69					
	3.	Frederico Sucena Riachos	98	Nucleo Sportinguista do Concel	3:07.21		267
		50m: 40.58 40.58 100m: 1:29.54 48.96 200m: 3:07.21 1:37.67					
	4.	Joao Pedro Marquez	98	Uniao Samorense	3:10.94		252
		50m: 42.48 42.48 100m: 1:31.35 48.87 200m: 3:10.94 1:39.59					
	5.	Miguel Jorge Nunes	98	Uniao Samorense	3:15.73		234
		50m: 43.20 43.20 100m: 1:32.45 49.25 200m: 3:15.73 1:43.28					

Prova 29 Masc., 200m Bruços Infantis A
30-06-2013 Resultados

INF-A MAS : 3:30.00

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Bernardo Jose Dionisio	99	Gualdim Pais	2:46.60		379
		50m: 36.92 36.92 100m: 1:19.41 42.49 200m: 2:46.60 1:27.19					
	2.	Marco Andre Miguel	99	Torres Novas	2:47.31		375
		50m: 38.78 38.78 100m: 1:22.03 43.25 200m: 2:47.31 1:25.28					
	3.	Jose Henriques Luz	99	Nucleo Sportinguista do Concel	3:06.89		269
		50m: 43.02 43.02 100m: 1:31.67 48.65 200m: 3:06.89 1:35.22					
	4.	Joao Fernando Bento	99	Uniao Samorense	3:09.26		259
		50m: 42.51 42.51 100m: 1:30.57 48.06 200m: 3:09.26 1:38.69					
	DNS	Miguel Carrico Cruz	99	Viver Santarem			

Campeonatos Regionais Categorias e Absolutos - Tomar
Tomar, 28- - 30-6-2013

Prova 29, Masc., 200m Bruços

Prova 29
30-06-2013

Masc., 200m Bruços

Infantis B
Resultados

INF-B MAS : 3:40.00

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Miguel Goncalves Frade	00	Torres Novas	3:01.23		295
	50m:	41.13 41.13	100m:	1:26.60 45.47	200m:	3:01.23 1:34.63	
	2.	Jose Carlos Burecas	00	BUZIOS-Coruche	3:06.89		269
	50m:	41.21 41.21	100m:	1:27.79 46.58	200m:	3:06.89 1:39.10	
	3.	Henrique Braga Salvador	00	Uniao Samorensense	3:08.90		260
	50m:	42.42 42.42	100m:	1:30.77 48.35	200m:	3:08.90 1:38.13	
	4.	Henrique Miguel Cruz	00	Torres Novas	3:18.34		225
	50m:	43.81 43.81	100m:	1:34.18 50.37	200m:	3:18.34 1:44.16	
	5.	Dan Miloslavschi	00	Nautico Abrantes	3:20.34		218
	50m:	43.57 43.57	100m:	1:34.26 50.69	200m:	3:20.34 1:46.08	
	6.	Filipe Asseiceira Ramos	00	Torres Novas	3:21.48		214
	50m:	45.01 45.01	100m:	1:37.18 52.17	200m:	3:21.48 1:44.30	
	7.	Diogo Miguel Castro	00	CLAC-Entroncamento	3:21.92		213
	50m:	46.39 46.39	100m:	1:38.48 52.09	200m:	3:21.92 1:43.44	
	8.	David Jose Carpinteiro	00	Natacao do Tejo	3:28.36		194
	50m:	47.04 47.04	100m:	1:40.32 53.28	200m:	3:28.36 1:48.04	
	9.	Diogo Miguel Machado	00	CLAC-Entroncamento	3:30.44		188
	50m:	47.49 47.49	100m:	1:41.47 53.98	200m:	3:30.44 1:48.97	

Prova 30
30-06-2013

Femin., 200m Bruços

Absolutos
Resultados

ABS FEM : 3:28.00

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Ana Catarina Serra	95	Natacao do Tejo	2:45.08		541
	50m:	38.70 38.70	100m:	1:20.54 41.84	200m:	2:45.08 1:24.54	
	2.	Catarina Vilhena Gregorio	96	CLAC-Entroncamento	2:51.39		484
	50m:	38.89 38.89	100m:	1:22.39 43.50	200m:	2:51.39 1:29.00	
	3.	Rute Isabel Leonardo	98	Nautico Abrantes	2:56.76		441
	50m:	39.63 39.63	100m:	1:24.76 45.13	200m:	2:56.76 1:32.00	
	4.	Catarina Goncalves Trezentos	98	Gualdim Pais	2:58.96		425
	50m:	40.18 40.18	100m:	1:26.08 45.90	200m:	2:58.96 1:32.88	
	5.	Ines Maria Ribeiro	94	CLAC-Entroncamento	3:04.08		390
	50m:	41.98 41.98	100m:	1:29.24 47.26	200m:	3:04.08 1:34.84	
	6.	Raquel Sofia Jorge	98	Salvaterra de Magos	3:08.42		364
	50m:	43.02 43.02	100m:	1:30.95 47.93	200m:	3:08.42 1:37.47	
	DNS	Julia Matos Lopes	94	Viver Santarem			

Campeonatos Regionais Categorias e Absolutos - Tomar
Tomar, 28- - 30-6-2013

Prova 30, Femin., 200m Bruços

Prova 30
30-06-2013

Femin., 200m Bruços

Juvenis
Resultados

JUV FEM : 3:30.00

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Ana Margarida Salgueiro	99	Nautico Abrantes	2:49.66		499
	50m:	38.62 38.62	100m:	1:21.66 43.04	200m:	2:49.66 1:28.00	
	2.	Maria Beatriz Diogo	99	Nautico Abrantes	3:01.82		405
	50m:	41.42 41.42	100m:	1:28.80 47.38	200m:	3:01.82 1:33.02	
	3.	Sofia Alexandra Picao	99	CLAC-Entroncamento	3:08.70		362
	50m:	38.20 38.20	100m:	1:26.60 48.40	200m:	3:08.70 1:42.10	
	4.	Ana Torres Ferreira	99	Nautico Abrantes	3:12.08		343
	50m:	43.81 43.81	100m:	1:33.34 49.53	200m:	3:12.08 1:38.74	
	5.	Ines Fernandes Moutinho	99	CLAC-Entroncamento	3:23.22		290
	50m:	46.08 46.08	100m:	1:38.10 52.02	200m:	3:23.22 1:45.12	
	6.	Joana Sofia Bica	99	CLAC-Entroncamento	3:27.70		271
	50m:	46.26 46.26	100m:	1:39.09 52.83	200m:	3:27.70 1:48.61	

Prova 30
30-06-2013

Femin., 200m Bruços

Infantis
Resultados

INF-A FEM Inf A: 3:40.00 / INF-B FEM Inf B: 3:50.50

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Ines Ferreira Duarte	01	Nautico Abrantes	3:07.63		368
	50m:	40.53 40.53	100m:	1:28.22 47.69	200m:	3:07.63 1:39.41	
	2.	Maria Beatriz Lopes	00	Rio Maior	3:14.54		330
	50m:	44.36 44.36	100m:	1:34.32 49.96	200m:	3:14.54 1:40.22	
	3.	Mariana Nunes Domingos	00	Viver Santarem	3:14.82		329
	50m:	44.89 44.89	100m:	1:34.73 49.84	200m:	3:14.82 1:40.09	
	4.	Mafalda Gilberto Marques	01	Natacao do Tejo	3:16.76		319
	50m:	44.74 44.74	100m:	1:35.22 50.48	200m:	3:16.76 1:41.54	
	5.	Beatriz Ribeiro Simoes	01	Torres Novas	3:18.64		310
	50m:	45.47 45.47	100m:	1:36.57 51.10	200m:	3:18.64 1:42.07	
	6.	Carolina Marques Neves	01	Torres Novas	3:18.78		310
	50m:	45.78 45.78	100m:	1:36.47 50.69	200m:	3:18.78 1:42.31	
	7.	Ana Rita Carvalho	01	Viver Santarem	3:28.57		268
	50m:	46.73 46.73	100m:	1:40.82 54.09	200m:	3:28.57 1:47.75	
	8.	Carolina Polonio Alexandre	01	CLAC-Entroncamento	3:28.67		268
	50m:	47.36 47.36	100m:	1:40.06 52.70	200m:	3:28.67 1:48.61	
	9.	Ines Isabel Conde	01	Torres Novas	3:35.12		244
	50m:	48.66 48.66	100m:	1:42.90 54.24	200m:	3:35.12 1:52.22	
	10.	Constanca Isabel Jose	01	Gualdim Pais	3:36.70		239
	50m:	49.17 49.17	100m:	1:46.04 56.87	200m:	3:36.70 1:50.66	
	11.	Joana Costa Bernardino	00	CLAC-Entroncamento	3:38.34		234
	50m:	49.73 49.73	100m:	1:46.77 57.04	200m:	3:38.34 1:51.57	
	12.	Maria Francisca Torcato	01	20Km de Almeirim	3:39.23		231
	50m:	50.42 50.42	100m:	1:47.92 57.50	200m:	3:39.23 1:51.31	
	13.	Barbara Sucena Riachos	00	Nucleo Sportinguista do Concel	3:42.32		221 FTL
	50m:	51.58 51.58	100m:	1:49.22 57.64	200m:	3:42.32 1:53.10	

Campeonatos Regionais Categorias e Absolutos - Tomar
Tomar, 28- - 30-6-2013

Prova 30, Femin., 200m Bruços

Prova 30	Femin., 200m Bruços	Seniores
30-06-2013		Resultados

ABS FEM 15 +: 3:28.00

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Ana Catarina Serra	95	Natacao do Tejo	2:45.08		541
	50m:	38.70 38.70	100m:	1:20.54 41.84	200m:	2:45.08 1:24.54	
	2.	Catarina Vilhena Gregorio	96	CLAC-Entroncamento	2:51.39		484
	50m:	38.89 38.89	100m:	1:22.39 43.50	200m:	2:51.39 1:29.00	
	3.	Ines Maria Ribeiro	94	CLAC-Entroncamento	3:04.08		390
	50m:	41.98 41.98	100m:	1:29.24 47.26	200m:	3:04.08 1:34.84	
	DNS	Julia Matos Lopes	94	Viver Santarem			

Prova 30	Femin., 200m Bruços	Juniores
30-06-2013		Resultados

ABS FEM 15 +: 3:28.00

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Rute Isabel Leonardo	98	Nautico Abrantes	2:56.76		441
	50m:	39.63 39.63	100m:	1:24.76 45.13	200m:	2:56.76 1:32.00	
	2.	Catarina Goncalves Trezentos	98	Gualdim Pais	2:58.96		425
	50m:	40.18 40.18	100m:	1:26.08 45.90	200m:	2:58.96 1:32.88	
	3.	Raquel Sofia Jorge	98	Salvaterra de Magos	3:08.42		364
	50m:	43.02 43.02	100m:	1:30.95 47.93	200m:	3:08.42 1:37.47	

Prova 30	Femin., 200m Bruços	Infantis A
30-06-2013		Resultados

INF-A FEM : 3:40.00

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Maria Beatriz Lopes	00	Rio Maior	3:14.54		330
	50m:	44.36 44.36	100m:	1:34.32 49.96	200m:	3:14.54 1:40.22	
	2.	Mariana Nunes Domingos	00	Viver Santarem	3:14.82		329
	50m:	44.89 44.89	100m:	1:34.73 49.84	200m:	3:14.82 1:40.09	
	3.	Joana Costa Bernardino	00	CLAC-Entroncamento	3:38.34		234
	50m:	49.73 49.73	100m:	1:46.77 57.04	200m:	3:38.34 1:51.57	
	4.	Barbara Sucena Riachos	00	Nucleo Sportinguista do Concel	3:42.32		221 FTL
	50m:	51.58 51.58	100m:	1:49.22 57.64	200m:	3:42.32 1:53.10	

Prova 30	Femin., 200m Bruços	Infantis B
30-06-2013		Resultados

INF-B FEM : 3:50.50

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Ines Ferreira Duarte	01	Nautico Abrantes	3:07.63		368
	50m:	40.53 40.53	100m:	1:28.22 47.69	200m:	3:07.63 1:39.41	
	2.	Mafalda Gilberto Marques	01	Natacao do Tejo	3:16.76		319
	50m:	44.74 44.74	100m:	1:35.22 50.48	200m:	3:16.76 1:41.54	
	3.	Beatriz Ribeiro Simoes	01	Torres Novas	3:18.64		310
	50m:	45.47 45.47	100m:	1:36.57 51.10	200m:	3:18.64 1:42.07	

Campeonatos Regionais Categorias e Absolutos - Tomar
Tomar, 28- - 30-6-2013

Prova 30, Femin., 200m Bruços, Infantis B

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	4.	Carolina Marques Neves	01	Torres Novas	3:18.78		310
	50m:	45.78 45.78	100m:	1:36.47 50.69	200m:	3:18.78 1:42.31	
	5.	Ana Rita Carvalho	01	Viver Santarem	3:28.57		268
	50m:	46.73 46.73	100m:	1:40.82 54.09	200m:	3:28.57 1:47.75	
	6.	Carolina Polonio Alexandre	01	CLAC-Entroncamento	3:28.67		268
	50m:	47.36 47.36	100m:	1:40.06 52.70	200m:	3:28.67 1:48.61	
	7.	Ines Isabel Conde	01	Torres Novas	3:35.12		244
	50m:	48.66 48.66	100m:	1:42.90 54.24	200m:	3:35.12 1:52.22	
	8.	Constanca Isabel Jose	01	Gualdim Pais	3:36.70		239
	50m:	49.17 49.17	100m:	1:46.04 56.87	200m:	3:36.70 1:50.66	
	9.	Maria Francisca Torcato	01	20Km de Almeirim	3:39.23		231
	50m:	50.42 50.42	100m:	1:47.92 57.50	200m:	3:39.23 1:51.31	

Prova 31 **Masc., 50m Costas** **Absolutos**
30-06-2013 **Resultados**

ABS MAS : 35.00

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Andre Filipe Mendes	92	Nautico Abrantes	28.24		513
	2.	Andre Filipe Vicente	81	Torres Novas	30.18		420
	3.	Ruben Miguel Matos	91	Nautico Abrantes	30.32		414
	4.	Joao Pedro Machado	86	Nautico Abrantes	30.76		397
	5.	Pedro Miguel Primo	96	CLAC-Entroncamento	31.71		362
	6.	Duarte Miguel Pires	96	Viver Santarem	31.99		353
	7.	Nuno Miguel Afonso	91	Natacao do Tejo	32.89		324
	8.	Joao Pedro Alves	96	Natacao do Tejo	33.76		300

Prova 31 **Masc., 50m Costas** **Seniores**
30-06-2013 **Resultados**

ABS MAS 17 +: 35.00

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Andre Filipe Mendes	92	Nautico Abrantes	28.24		513
	2.	Andre Filipe Vicente	81	Torres Novas	30.18		420
	3.	Ruben Miguel Matos	91	Nautico Abrantes	30.32		414
	4.	Joao Pedro Machado	86	Nautico Abrantes	30.76		397
	5.	Nuno Miguel Afonso	91	Natacao do Tejo	32.89		324

Prova 31 **Masc., 50m Costas** **Juniores**
30-06-2013 **Resultados**

ABS MAS 17 +: 35.00

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Pedro Miguel Primo	96	CLAC-Entroncamento	31.71		362
	2.	Duarte Miguel Pires	96	Viver Santarem	31.99		353
	3.	Joao Pedro Alves	96	Natacao do Tejo	33.76		300

Campeonatos Regionais Categorias e Absolutos - Tomar
Tomar, 28- - 30-6-2013

Prova 32 30-06-2013	Femin., 50m Costas	Absolutos Resultados
------------------------	--------------------	-------------------------

ABS FEM : 39.00

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Mariana Veloso Vitoria	98	Nautico Abrantes	30.06		624
	2.	Marta Filipa Vinagre	95	CLAC-Entroncamento	32.25		506
	3.	Soraya Dea Matias	95	Torres Novas	33.89		436
	4.	Ana Carolina Monteiro	97	BUZIOS-Coruche	33.98		432
	5.	Daniela Sofia Serra	98	CLAC-Entroncamento	34.92		398
	6.	Rute Isabel Leonardo	98	Nautico Abrantes	35.18		389
	7.	Ana Claudia Santo	97	Cartaxo	35.37		383
	8.	Maria Matilde Santana	98	Torres Novas	35.73		372
	9.	Ana Catarina Travessa	96	Salvaterra de Magos	36.21		357
	10.	Ana Pereira Luis	97	Salvaterra de Magos	36.65		344
	11.	Rita Coelho Pita	93	Natacao do Tejo	36.87		338
	12.	Patricia Simoes Jorge	97	Salvaterra de Magos	38.39		300
	DNS	Maria Madalena Silva	98	Nautico Abrantes			

Prova 32 30-06-2013	Femin., 50m Costas	Seniores Resultados
------------------------	--------------------	------------------------

ABS FEM 15 +: 39.00

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Marta Filipa Vinagre	95	CLAC-Entroncamento	32.25		506
	2.	Soraya Dea Matias	95	Torres Novas	33.89		436
	3.	Ana Catarina Travessa	96	Salvaterra de Magos	36.21		357
	4.	Rita Coelho Pita	93	Natacao do Tejo	36.87		338

Prova 32 30-06-2013	Femin., 50m Costas	Juniiores Resultados
------------------------	--------------------	-------------------------

ABS FEM 15 +: 39.00

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Mariana Veloso Vitoria	98	Nautico Abrantes	30.06		624
	2.	Ana Carolina Monteiro	97	BUZIOS-Coruche	33.98		432
	3.	Daniela Sofia Serra	98	CLAC-Entroncamento	34.92		398
	4.	Rute Isabel Leonardo	98	Nautico Abrantes	35.18		389
	5.	Ana Claudia Santo	97	Cartaxo	35.37		383
	6.	Maria Matilde Santana	98	Torres Novas	35.73		372
	7.	Ana Pereira Luis	97	Salvaterra de Magos	36.65		344
	8.	Patricia Simoes Jorge	97	Salvaterra de Magos	38.39		300
	DNS	Maria Madalena Silva	98	Nautico Abrantes			

Campeonatos Regionais Categorias e Absolutos - Tomar
Tomar, 28- - 30-6-2013

Prova 33	Masc., 4 x 50m Estilos	Absolutos
30-06-2013		Resultados

ABS MAS : 2:24.00

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1. Nautico Abrantes 4	Nautico Abrantes	1:54.80		511
	Andre Filipe Mendes 92	27.24 Ruben Miguel Matos 91			
	Tiago Andre Matos 95	Joao Pedro Machado 86			
	2. Viver Santarem 4	Viver Santarem	1:57.33		478
	Ivo Andre Lopes 94	29.54 Duarte Miguel Pires 96			
	Diogo Serrao Santos 96	Joao Luis Baeta 94			
	3. CLAC-Entroncamento 7	CLAC-Entroncamento	1:58.67		462
	Pedro Miguel Primo 96	31.26 Joao Pedro Rosa 90			
	Joao Manuel Ferreira 92	Jose Carlos Rebelo 96			
	4. Natacao do Tejo 1	Natacao do Tejo	2:08.59		363
	Joao Pedro Alves 96	33.92 Mario Jorge Nunes 92			
	Nuno Miguel Afonso 91	Tiago Emanuel Pires 94			

Prova 34	Femin., 4 x 50m Estilos	Absolutos
30-06-2013		Resultados

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1. CLAC-Entroncamento 8	CLAC-Entroncamento	2:14.36		446
	Daniela Sofia Serra 98	35.10 Catarina Vilhena Gregorio 96			
	Ines Maria Ribeiro 94	Marta Filipa Vinagre 95			
	2. Torres Novas 1	Torres Novas	2:18.05		411
	Maria Matilde Santana 98	35.39 Mariana Anastacio Cruz 96			
	Soraya Dea Matias 95	Raquel Anastacio Cruz 98			
	3. Salvaterra de Magos 1	Salvaterra de Magos	2:22.10		377
	Ana Pereira Luis 97	36.48 Patricia Simoes Jorge 97			
	Ana Catarina Travessa 96	Raquel Sofia Jorge 98			

Campeonatos Regionais Categorias e Absolutos - Tomar
Tomar, 28- - 30-6-2013

5 - 5ª SESSÃO

30-06-2013 - 15:30

Prova 35 Masc., 100m Livres Absolutos
30-06-2013 Resultados

ABS MAS : 1:03.00

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Ivo Andre Lopes	94	Viver Santarem	53.60		589
	50m:	25.34 25.34	100m:	53.60 28.26			
	2.	Vladyslav Stasyuk	94	Cartaxo	55.22		539
	50m:	26.41 26.41	100m:	55.22 28.81			
	3.	Diogo Serrao Santos	96	Viver Santarem	55.26		537
	50m:	26.64 26.64	100m:	55.26 28.62			
	4.	Joao Luis Baeta	94	Viver Santarem	57.55		476
	50m:	27.36 27.36	100m:	57.55 30.19			
	5.	Joao Pedro Machado	86	Nautico Abrantes	57.96		466
	50m:	27.50 27.50	100m:	57.96 30.46			
	6.	Joao Pedro Rosa	90	CLAC-Entroncamento	58.74		447
	50m:	28.20 28.20	100m:	58.74 30.54			
	7.	Guilherme Antonio Reis	96	Torres Novas	59.67		427
	50m:	28.51 28.51	100m:	59.67 31.16			
	8.	Diogo Miguel Balsa	95	BUZIOS-Coruche	59.90		422
	50m:	27.89 27.89	100m:	59.90 32.01			
	9.	Hugo Silva Troca	96	20Km de Almeirim	1:01.07		398
	50m:	28.95 28.95	100m:	1:01.07 32.12			
	10.	Joao Pedro Alves	96	Natacao do Tejo	1:01.48		390
	50m:	29.11 29.11	100m:	1:01.48 32.37			
	11.	Mario Jorge Santos	95	Gualdim Pais	1:04.52		337 FTL
	50m:	30.46 30.46	100m:	1:04.52 34.06			
	DNS	Hugo Fraga Alambre	95	BUZIOS-Coruche			

Prova 35 Masc., 100m Livres Juvenis
30-06-2013 Resultados

JUV-A MAS Juv A: 1:06.00 / JUV-B MAS Juv B: 1:09.00

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Frederico Sucena Riachos	98	Nucleo Sportinguista do Concel	53.89		579
	50m:	26.29 26.29	100m:	53.89 27.60			
	2.	Joao Pedro Marquez	98	Uniao Samoreense	57.51		477
	50m:	28.04 28.04	100m:	57.51 29.47			
	3.	Joao Mauricio Gaspar	97	Nautico Abrantes	58.66		449
	50m:	28.30 28.30	100m:	58.66 30.36			
	4.	Telmo Pedrosa Rocha	98	Uniao Samoreense	58.84		445
	50m:	28.31 28.31	100m:	58.84 30.53			
	5.	Pedro Manuel Nunes	98	CLAC-Entroncamento	59.66		427
	50m:	29.48 29.48	100m:	59.66 30.18			
	6.	Martim Basilio Gil	97	CLAC-Entroncamento	1:00.02		419
	50m:	29.32 29.32	100m:	1:00.02 30.70			
	7.	Sergio Alexandre Batalha	98	Uniao Samoreense	1:01.00		399
	50m:	29.06 29.06	100m:	1:01.00 31.94			

Campeonatos Regionais Categorias e Absolutos - Tomar
Tomar, 28- - 30-6-2013

Prova 35, Masc., 100m Livres, Juvenis

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	8.	Miguel Jorge Nunes	98	Uniao Samoreense	1:01.36		392
	50m:	28.95 28.95	100m:	1:01.36 32.41			
	9.	Joao Paulo Lopes	98	Torres Novas	1:01.60		388
	50m:	29.21 29.21	100m:	1:01.60 32.39			
	10.	Telmo Joao Faria	97	Natacao do Tejo	1:04.23		342
	50m:	30.67 30.67	100m:	1:04.23 33.56			
	11.	Francisco Jose Pires	98	Uniao Samoreense	1:04.37		340
	50m:	31.25 31.25	100m:	1:04.37 33.12			
	12.	Daniel Sendrea	98	Uniao Samoreense	1:04.72		334
	50m:	30.94 30.94	100m:	1:04.72 33.78			
	13.	Andre Diogo Olivenca	98	Viver Santarem	1:08.92		277
	50m:	32.51 32.51	100m:	1:08.92 36.41			

Prova 35
30-06-2013

Masc., 100m Livres

Infantis
Resultados

INF-A MAS Inf A: 1:14.50 / INF-B MAS Inf B: 1:19.00

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Marco Andre Miguel	99	Torres Novas	58.39		455
	50m:	28.10 28.10	100m:	58.39 30.29			
	2.	Tiago Filipe Campos	99	Viver Santarem	59.20		437
	50m:	28.42 28.42	100m:	59.20 30.78			
	3.	Miguel Carrico Cruz	99	Viver Santarem	59.34		434
	50m:	28.16 28.16	100m:	59.34 31.18			
	4.	Bernardo Jose Dionisio	99	Gualdim Pais	59.86		423
	50m:	28.95 28.95	100m:	59.86 30.91			
	5.	Goncalo Faria Saldida	99	Gualdim Pais	1:03.92		347
	50m:	31.10 31.10	100m:	1:03.92 32.82			
	6.	Joao Tiago Almeida	99	Viver Santarem	1:04.02		345
	50m:	30.45 30.45	100m:	1:04.02 33.57			
	7.	Jose Carlos Burecas	00	BUZIOS-Coruche	1:05.14		328
	50m:	30.95 30.95	100m:	1:05.14 34.19			
	8.	Joao Nazario Carvalho	00	Torres Novas	1:05.32		325
	50m:	32.00 32.00	100m:	1:05.32 33.32			
	9.	Miguel Goncalves Frade	00	Torres Novas	1:06.16		313
	50m:	32.64 32.64	100m:	1:06.16 33.52			
	10.	Henrique Miguel Cruz	00	Torres Novas	1:07.19		299
	50m:	33.06 33.06	100m:	1:07.19 34.13			
	11.	Henrique Braga Salvador	00	Uniao Samoreense	1:07.60		293
	50m:	31.60 31.60	100m:	1:07.60 36.00			
	12.	Tomas Jose Agostinho	99	BUZIOS-Coruche	1:08.10		287
	50m:	32.16 32.16	100m:	1:08.10 35.94			
	13.	Joao Fernando Bento	99	Uniao Samoreense	1:08.80		278
	50m:	32.22 32.22	100m:	1:08.80 36.58			
	14.	David Antonio Carvalho	99	Natacao do Tejo	1:09.40		271
	50m:	33.12 33.12	100m:	1:09.40 36.28			
	15.	David Antunes Santos	00	CLAC-Entroncamento	1:10.36		260
	50m:	33.57 33.57	100m:	1:10.36 36.79			

Campeonatos Regionais Categorias e Absolutos - Tomar
Tomar, 28- - 30-6-2013

Prova 35, Masc., 100m Livres, Infantis

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	16.	Filipe Asseiceira Ramos	00	Torres Novas	1:11.42		249
	50m:	34.10 34.10	100m:	1:11.42 37.32			
	17.	Pedro Jorge Silva	99	20Km de Almeirim	1:11.95		243
	50m:	33.57 33.57	100m:	1:11.95 38.38			
	18.	Dan Miloslavschi	00	Nautico Abrantes	1:11.97		243
	50m:	33.22 33.22	100m:	1:11.97 38.75			
	19.	Vasco Leal Brito	99	CLAC-Entroncamento	1:12.44		238
	50m:	34.20 34.20	100m:	1:12.44 38.24			
	20.	Joao Afonso Goncalves	00	CLAC-Entroncamento	1:13.30		230
	50m:	35.02 35.02	100m:	1:13.30 38.28			
	21.	David Jose Carpinteiro	00	Natacao do Tejo	1:13.38		229
	50m:	35.10 35.10	100m:	1:13.38 38.28			
	22.	Diogo Miguel Machado	00	CLAC-Entroncamento	1:13.51		228
	50m:	34.16 34.16	100m:	1:13.51 39.35			
	DSQ	Diogo Miguel Teodoro	00	BUZIOS-Coruche			
<i>Falsa partida</i>							
	DNS	Bernardo Fernandes Aguiar	99	20Km de Almeirim			
	DNS	Duarte Fontainhas Cardigo	00	20Km de Almeirim			

Prova 35 **Masc., 100m Livres** **Seniores**
30-06-2013 **Resultados**

ABS MAS 17 +: 1:03.00

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Ivo Andre Lopes	94	Viver Santarem	53.60		589
	50m:	25.34 25.34	100m:	53.60 28.26			
	2.	Vladyslav Stasyuk	94	Cartaxo	55.22		539
	50m:	26.41 26.41	100m:	55.22 28.81			
	3.	Joao Luis Baeta	94	Viver Santarem	57.55		476
	50m:	27.36 27.36	100m:	57.55 30.19			
	4.	Joao Pedro Machado	86	Nautico Abrantes	57.96		466
	50m:	27.50 27.50	100m:	57.96 30.46			
	5.	Joao Pedro Rosa	90	CLAC-Entroncamento	58.74		447
	50m:	28.20 28.20	100m:	58.74 30.54			

Prova 35 **Masc., 100m Livres** **Juniores**
30-06-2013 **Resultados**

ABS MAS 17 +: 1:03.00

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Diogo Serrao Santos	96	Viver Santarem	55.26		537
	50m:	26.64 26.64	100m:	55.26 28.62			
	2.	Guilherme Antonio Reis	96	Torres Novas	59.67		427
	50m:	28.51 28.51	100m:	59.67 31.16			
	3.	Diogo Miguel Balsa	95	BUZIOS-Coruche	59.90		422
	50m:	27.89 27.89	100m:	59.90 32.01			
	4.	Hugo Silva Troca	96	20Km de Almeirim	1:01.07		398
	50m:	28.95 28.95	100m:	1:01.07 32.12			

Campeonatos Regionais Categorias e Absolutos - Tomar
Tomar, 28- - 30-6-2013

Prova 35, Masc., 100m Livres, Juniores

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	5.	Joao Pedro Alves	96	Natacao do Tejo	1:01.48		390
	50m:	29.11 29.11	100m:	1:01.48 32.37			
	6.	Mario Jorge Santos	95	Gualdim Pais	1:04.52		337 FTL
	50m:	30.46 30.46	100m:	1:04.52 34.06			
	DNS	Hugo Fraga Alambre	95	BUZIOS-Coruche			

Prova 35 Masc., 100m Livres Juvenis A
30-06-2013 Resultados

JUV-A MAS : 1:06.00

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Joao Mauricio Gaspar	97	Nautico Abrantes	58.66		449
	50m:	28.30 28.30	100m:	58.66 30.36			
	2.	Martim Basilio Gil	97	CLAC-Entroncamento	1:00.02		419
	50m:	29.32 29.32	100m:	1:00.02 30.70			
	3.	Telmo Joao Faria	97	Natacao do Tejo	1:04.23		342
	50m:	30.67 30.67	100m:	1:04.23 33.56			

Prova 35 Masc., 100m Livres Juvenis B
30-06-2013 Resultados

JUV-B MAS : 1:09.00

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Frederico Sucena Riachos	98	Nucleo Sportinguista do Concel	53.89		579
	50m:	26.29 26.29	100m:	53.89 27.60			
	2.	Joao Pedro Marquez	98	Uniao Samorense	57.51		477
	50m:	28.04 28.04	100m:	57.51 29.47			
	3.	Telmo Pedrosa Rocha	98	Uniao Samorense	58.84		445
	50m:	28.31 28.31	100m:	58.84 30.53			
	4.	Pedro Manuel Nunes	98	CLAC-Entroncamento	59.66		427
	50m:	29.48 29.48	100m:	59.66 30.18			
	5.	Sergio Alexandre Batalha	98	Uniao Samorense	1:01.00		399
	50m:	29.06 29.06	100m:	1:01.00 31.94			
	6.	Miguel Jorge Nunes	98	Uniao Samorense	1:01.36		392
	50m:	28.95 28.95	100m:	1:01.36 32.41			
	7.	Joao Paulo Lopes	98	Torres Novas	1:01.60		388
	50m:	29.21 29.21	100m:	1:01.60 32.39			
	8.	Francisco Jose Pires	98	Uniao Samorense	1:04.37		340
	50m:	31.25 31.25	100m:	1:04.37 33.12			
	9.	Daniel Sendrea	98	Uniao Samorense	1:04.72		334
	50m:	30.94 30.94	100m:	1:04.72 33.78			
	10.	Andre Diogo Olivenca	98	Viver Santarem	1:08.92		277
	50m:	32.51 32.51	100m:	1:08.92 36.41			

Campeonatos Regionais Categorias e Absolutos - Tomar
Tomar, 28- - 30-6-2013

Prova 35, Masc., 100m Livres

Prova 35
30-06-2013

Masc., 100m Livres

Infantis A
Resultados

INF-A MAS : 1:14.50

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Marco Andre Miguel	99	Torres Novas	58.39		455
	50m:	28.10 28.10	100m:	58.39 30.29			
	2.	Tiago Filipe Campos	99	Viver Santarem	59.20		437
	50m:	28.42 28.42	100m:	59.20 30.78			
	3.	Miguel Carrico Cruz	99	Viver Santarem	59.34		434
	50m:	28.16 28.16	100m:	59.34 31.18			
	4.	Bernardo Jose Dionisio	99	Gualdim Pais	59.86		423
	50m:	28.95 28.95	100m:	59.86 30.91			
	5.	Goncalo Faria Saldida	99	Gualdim Pais	1:03.92		347
	50m:	31.10 31.10	100m:	1:03.92 32.82			
	6.	Joao Tiago Almeida	99	Viver Santarem	1:04.02		345
	50m:	30.45 30.45	100m:	1:04.02 33.57			
	7.	Tomas Jose Agostinho	99	BUZIOS-Coruche	1:08.10		287
	50m:	32.16 32.16	100m:	1:08.10 35.94			
	8.	Joao Fernando Bento	99	Uniao Samoreense	1:08.80		278
	50m:	32.22 32.22	100m:	1:08.80 36.58			
	9.	David Antonio Carvalho	99	Natacao do Tejo	1:09.40		271
	50m:	33.12 33.12	100m:	1:09.40 36.28			
	10.	Pedro Jorge Silva	99	20Km de Almeirim	1:11.95		243
	50m:	33.57 33.57	100m:	1:11.95 38.38			
	11.	Vasco Leal Brito	99	CLAC-Entroncamento	1:12.44		238
	50m:	34.20 34.20	100m:	1:12.44 38.24			
	DNS	Bernardo Fernandes Aguiar	99	20Km de Almeirim			

Prova 35
30-06-2013

Masc., 100m Livres

Infantis B
Resultados

INF-B MAS : 1:19.00

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Jose Carlos Burecas	00	BUZIOS-Coruche	1:05.14		328
	50m:	30.95 30.95	100m:	1:05.14 34.19			
	2.	Joao Nazario Carvalho	00	Torres Novas	1:05.32		325
	50m:	32.00 32.00	100m:	1:05.32 33.32			
	3.	Miguel Goncalves Frade	00	Torres Novas	1:06.16		313
	50m:	32.64 32.64	100m:	1:06.16 33.52			
	4.	Henrique Miguel Cruz	00	Torres Novas	1:07.19		299
	50m:	33.06 33.06	100m:	1:07.19 34.13			
	5.	Henrique Braga Salvador	00	Uniao Samoreense	1:07.60		293
	50m:	31.60 31.60	100m:	1:07.60 36.00			
	6.	David Antunes Santos	00	CLAC-Entroncamento	1:10.36		260
	50m:	33.57 33.57	100m:	1:10.36 36.79			
	7.	Filipe Asseiceira Ramos	00	Torres Novas	1:11.42		249
	50m:	34.10 34.10	100m:	1:11.42 37.32			
	8.	Dan Miloslavschi	00	Nautico Abrantes	1:11.97		243
	50m:	33.22 33.22	100m:	1:11.97 38.75			

Campeonatos Regionais Categorias e Absolutos - Tomar
Tomar, 28- - 30-6-2013

Prova 35, Masc., 100m Livres, Infantis B

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	9.	Joao Afonso Goncalves	00	CLAC-Entroncamento	1:13.30		230
	50m:	35.02 35.02	100m:	1:13.30 38.28			
	10.	David Jose Carpinteiro	00	Natacao do Tejo	1:13.38		229
	50m:	35.10 35.10	100m:	1:13.38 38.28			
	11.	Diogo Miguel Machado	00	CLAC-Entroncamento	1:13.51		228
	50m:	34.16 34.16	100m:	1:13.51 39.35			
	DSQ	Diogo Miguel Teodoro	00	BUZIOS-Coruche			
<i>Falsa partida</i>							
	DNS	Duarte Fontainhas Cardigo	00	20Km de Almeirim			

Prova 36
30-06-2013

Femin., 100m Livres

Absolutos
Resultados

ABS FEM : 1:11.50

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Julia Matos Lopes	94	Viver Santarem	58.34		668
	50m:	28.45 28.45	100m:	58.34 29.89			
	2.	Marta Filipa Vinagre	95	CLAC-Entroncamento	1:03.39		521
	50m:	29.95 29.95	100m:	1:03.39 33.44			
	3.	Rute Isabel Leonardo	98	Nautico Abrantes	1:04.57		493
	50m:	31.30 31.30	100m:	1:04.57 33.27			
	4.	Catarina Vilhena Gregorio	96	CLAC-Entroncamento	1:05.32		476
	50m:	31.20 31.20	100m:	1:05.32 34.12			
	5.	Catarina Goncalves Trezentos	98	Gualdim Pais	1:06.67		447
	50m:	32.36 32.36	100m:	1:06.67 34.31			
	6.	Mariana Anastacio Cruz	96	Torres Novas	1:07.90		423
	50m:	32.58 32.58	100m:	1:07.90 35.32			
	7.	Raquel Sofia Jorge	98	Salvaterra de Magos	1:07.98		422
	50m:	32.76 32.76	100m:	1:07.98 35.22			
	8.	Rita Coelho Pita	93	Natacao do Tejo	1:08.60		411
	50m:	32.32 32.32	100m:	1:08.60 36.28			
	9.	Tatiana Lima Silva	96	Natacao do Tejo	1:10.05		386
	50m:	33.01 33.01	100m:	1:10.05 37.04			
	10.	Ana Filipa Parente	98	Gualdim Pais	1:10.17		384
	50m:	33.64 33.64	100m:	1:10.17 36.53			
	11.	Ana Pereira Luis	97	Salvaterra de Magos	1:10.43		379
	50m:	33.08 33.08	100m:	1:10.43 37.35			
	12.	Ana Catarina Travessa	96	Salvaterra de Magos	1:10.64		376
	50m:	33.64 33.64	100m:	1:10.64 37.00			
	13.	Daniela Patricia Araujo	98	Rio Maior	1:11.42		364
	50m:	33.60 33.60	100m:	1:11.42 37.82			

Campeonatos Regionais Categorias e Absolutos - Tomar
Tomar, 28- - 30-6-2013

Prova 36, Femin., 100m Livres

Prova 36	Femin., 100m Livres	Juvenis
30-06-2013		Resultados

JUV FEM : 1:14.00

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Sarah Dias	99	CLAC-Entroncamento	1:01.06		583
	50m:	29.19 29.19	100m:	1:01.06 31.87			
	2.	Ana Torres Ferreira	99	Nautico Abrantes	1:05.65		469
	50m:	31.96 31.96	100m:	1:05.65 33.69			
	3.	Sofia Alexandra Picao	99	CLAC-Entroncamento	1:09.26		399
	50m:	32.76 32.76	100m:	1:09.26 36.50			
	4.	Hatira Guseinova	99	Torres Novas	1:09.33		398
	50m:	33.26 33.26	100m:	1:09.33 36.07			
	5.	Carolina Miguel Marques	99	Natacao do Tejo	1:10.21		383
	50m:	33.06 33.06	100m:	1:10.21 37.15			
	6.	Joana Sofia Bica	99	CLAC-Entroncamento	1:13.98		327
	50m:	35.10 35.10	100m:	1:13.98 38.88			
	DNS	Mariana Narciso Fidalgo	99	20Km de Almeirim			

Prova 36	Femin., 100m Livres	Infantis
30-06-2013		Resultados

INF-A FEM Inf A: 1:17.00 / INF-B FEM Inf B: 1:24.00

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Marta Sousa Oliveira	01	Torres Novas	1:05.17		479
	50m:	31.53 31.53	100m:	1:05.17 33.64			
	2.	Ana Oliveira Ferreira	00	20Km de Almeirim	1:07.32		435
	50m:	31.90 31.90	100m:	1:07.32 35.42			
	3.	Mariana Nunes Domingos	00	Viver Santarem	1:09.05		403
	50m:	33.28 33.28	100m:	1:09.05 35.77			
	4.	Lara Alexandra Delgado	00	Torres Novas	1:09.64		392
	50m:	30.26 30.26	100m:	1:09.64 39.38			
	5.	Ana Catarina Santos	00	Uniao Samorense	1:10.48		379
	50m:	33.44 33.44	100m:	1:10.48 37.04			
	6.	Barbara Guerra Pisco	00	20Km de Almeirim	1:10.92		372
	50m:	33.45 33.45	100m:	1:10.92 37.47			
	7.	Carolina Marques Neves	01	Torres Novas	1:14.12		325
	50m:	34.95 34.95	100m:	1:14.12 39.17			
	8.	Mafalda Gilberto Marques	01	Natacao do Tejo	1:14.64		319
	50m:	36.01 36.01	100m:	1:14.64 38.63			
	9.	Maria Francisca Torcato	01	20Km de Almeirim	1:15.42		309
	50m:	35.17 35.17	100m:	1:15.42 40.25			
	10.	Lucia Goncalves Dias	01	Torres Novas	1:15.61		307
	50m:	36.30 36.30	100m:	1:15.61 39.31			
	11.	Mariana Tome Fidalgo	01	Viver Santarem	1:17.26		287
	50m:	36.39 36.39	100m:	1:17.26 40.87			
	12.	Constanca Isabel Jose	01	Gualdim Pais	1:17.78		282
	50m:	38.11 38.11	100m:	1:17.78 39.67			

Campeonatos Regionais Categorias e Absolutos - Tomar
Tomar, 28- - 30-6-2013

Prova 36, Femin., 100m Livres, Infantis

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	13.	Ana Rita Carvalho	01	Viver Santarem	1:20.18		257
	50m:	37.94 37.94	100m:	1:20.18 42.24			
	DNS	Mafalda Alexandra Cabaca	00	Viver Santarem			

Prova 36 **Femin., 100m Livres** **Seniores**
30-06-2013 **Resultados**

ABS FEM 15 +: 1:11.50

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Julia Matos Lopes	94	Viver Santarem	58.34		668
	50m:	28.45 28.45	100m:	58.34 29.89			
	2.	Marta Filipa Vinagre	95	CLAC-Entroncamento	1:03.39		521
	50m:	29.95 29.95	100m:	1:03.39 33.44			
	3.	Catarina Vilhena Gregorio	96	CLAC-Entroncamento	1:05.32		476
	50m:	31.20 31.20	100m:	1:05.32 34.12			
	4.	Mariana Anastacio Cruz	96	Torres Novas	1:07.90		423
	50m:	32.58 32.58	100m:	1:07.90 35.32			
	5.	Rita Coelho Pita	93	Natacao do Tejo	1:08.60		411
	50m:	32.32 32.32	100m:	1:08.60 36.28			
	6.	Tatiana Lima Silva	96	Natacao do Tejo	1:10.05		386
	50m:	33.01 33.01	100m:	1:10.05 37.04			
	7.	Ana Catarina Travessa	96	Salvaterra de Magos	1:10.64		376
	50m:	33.64 33.64	100m:	1:10.64 37.00			

Prova 36 **Femin., 100m Livres** **Juniores**
30-06-2013 **Resultados**

ABS FEM 15 +: 1:11.50

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Rute Isabel Leonardo	98	Nautico Abrantes	1:04.57		493
	50m:	31.30 31.30	100m:	1:04.57 33.27			
	2.	Catarina Goncalves Trezentos	98	Gualdim Pais	1:06.67		447
	50m:	32.36 32.36	100m:	1:06.67 34.31			
	3.	Raquel Sofia Jorge	98	Salvaterra de Magos	1:07.98		422
	50m:	32.76 32.76	100m:	1:07.98 35.22			
	4.	Ana Filipa Parente	98	Gualdim Pais	1:10.17		384
	50m:	33.64 33.64	100m:	1:10.17 36.53			
	5.	Ana Pereira Luis	97	Salvaterra de Magos	1:10.43		379
	50m:	33.08 33.08	100m:	1:10.43 37.35			
	6.	Daniela Patricia Araujo	98	Rio Maior	1:11.42		364
	50m:	33.60 33.60	100m:	1:11.42 37.82			

Campeonatos Regionais Categorias e Absolutos - Tomar
Tomar, 28- - 30-6-2013

Prova 36, Femin., 100m Livres

Prova 36	Femin., 100m Livres	Infantis A
30-06-2013		Resultados

INF-A FEM : 1:17.00

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Ana Oliveira Ferreira	00	20Km de Almeirim	1:07.32		435
	50m:	31.90 31.90	100m:	1:07.32 35.42			
	2.	Mariana Nunes Domingos	00	Viver Santarem	1:09.05		403
	50m:	33.28 33.28	100m:	1:09.05 35.77			
	3.	Lara Alexandra Delgado	00	Torres Novas	1:09.64		392
	50m:	30.26 30.26	100m:	1:09.64 39.38			
	4.	Ana Catarina Santos	00	Uniao Samorense	1:10.48		379
	50m:	33.44 33.44	100m:	1:10.48 37.04			
	5.	Barbara Guerra Pisco	00	20Km de Almeirim	1:10.92		372
	50m:	33.45 33.45	100m:	1:10.92 37.47			
	DNS	Mafalda Alexandra Cabaca	00	Viver Santarem			

Prova 36	Femin., 100m Livres	Infantis B
30-06-2013		Resultados

INF-B FEM : 1:24.00

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Marta Sousa Oliveira	01	Torres Novas	1:05.17		479
	50m:	31.53 31.53	100m:	1:05.17 33.64			
	2.	Carolina Marques Neves	01	Torres Novas	1:14.12		325
	50m:	34.95 34.95	100m:	1:14.12 39.17			
	3.	Mafalda Gilberto Marques	01	Natacao do Tejo	1:14.64		319
	50m:	36.01 36.01	100m:	1:14.64 38.63			
	4.	Maria Francisca Torcato	01	20Km de Almeirim	1:15.42		309
	50m:	35.17 35.17	100m:	1:15.42 40.25			
	5.	Lucia Goncalves Dias	01	Torres Novas	1:15.61		307
	50m:	36.30 36.30	100m:	1:15.61 39.31			
	6.	Mariana Tome Fidalgo	01	Viver Santarem	1:17.26		287
	50m:	36.39 36.39	100m:	1:17.26 40.87			
	7.	Constanca Isabel Jose	01	Gualdim Pais	1:17.78		282
	50m:	38.11 38.11	100m:	1:17.78 39.67			
	8.	Ana Rita Carvalho	01	Viver Santarem	1:20.18		257
	50m:	37.94 37.94	100m:	1:20.18 42.24			

Campeonatos Regionais Categorias e Absolutos - Tomar
Tomar, 28- - 30-6-2013

Prova 37 **Masc., 100m Costas** **Absolutos**
30-06-2013 **Resultados**

ABS MAS : 1:15.50

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Andre Filipe Mendes	92	Nautico Abrantes	1:00.27		535
	50m:	29.68 29.68	100m:	1:00.27 30.59			
	2.	Ruben Miguel Matos	91	Nautico Abrantes	1:05.68		413
	50m:	31.66 31.66	100m:	1:05.68 34.02			
	3.	Diogo Miguel Balsa	95	BUZIOS-Coruche	1:07.08		388
	50m:	32.31 32.31	100m:	1:07.08 34.77			
	4.	Duarte Miguel Pires	96	Viver Santarem	1:08.82		359
	50m:	32.92 32.92	100m:	1:08.82 35.90			
	5.	Pedro Miguel Primo	96	CLAC-Entroncamento	1:10.00		341
	50m:	33.84 33.84	100m:	1:10.00 36.16			
	6.	Mario Jorge Nunes	92	Natacao do Tejo	1:10.80		330
	50m:	34.51 34.51	100m:	1:10.80 36.29			

Prova 37 **Masc., 100m Costas** **Juvenis**
30-06-2013 **Resultados**

JUV-A MAS Juv A: 1:19.00 / JUV-B MAS Juv B: 1:22.00

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Frederico Sucena Riachos	98	Nucleo Sportinguista do Concel	1:01.48		504
	50m:	30.33 30.33	100m:	1:01.48 31.15			
	2.	Miguel Rodrigues Silva	97	Nautico Abrantes	1:11.07		326
	50m:	34.44 34.44	100m:	1:11.07 36.63			
	3.	Joao Neves Coelho	98	BUZIOS-Coruche	1:15.05		277
	50m:	36.92 36.92	100m:	1:15.05 38.13			
	DNS	Rafael Ilidio Antunes	97	Salvaterra de Magos			

Prova 37 **Masc., 100m Costas** **Infantis**
30-06-2013 **Resultados**

INF-A MAS Inf A: 1:26.80 / INF-B MAS Inf B: 1:30.50

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Afonso Guilherme Rosa	99	Gualdim Pais	1:06.02		407
	50m:	31.80 31.80	100m:	1:06.02 34.22			
	2.	Marco Andre Miguel	99	Torres Novas	1:07.54		380
	50m:	33.01 33.01	100m:	1:07.54 34.53			
	3.	Miguel Carrico Cruz	99	Viver Santarem	1:10.54		333
	50m:	34.02 34.02	100m:	1:10.54 36.52			
	4.	Rui Jorge Lopes	00	CLAC-Entroncamento	1:11.48		320
	50m:	34.51 34.51	100m:	1:11.48 36.97			
	5.	Pedro Pereira Lopes	99	BUZIOS-Coruche	1:14.13		287
	50m:	35.61 35.61	100m:	1:14.13 38.52			
	6.	Henrique Miguel Cruz	00	Torres Novas	1:15.92		267
	50m:	37.24 37.24	100m:	1:15.92 38.68			
	7.	Luis Miguel Monteiro	99	Cartaxo	1:16.93		257
	50m:	37.20 37.20	100m:	1:16.93 39.73			

Campeonatos Regionais Categorias e Absolutos - Tomar
Tomar, 28- - 30-6-2013

Prova 37, Masc., 100m Costas, Infantis

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	8.	Andre Neves Avo	99	Rio Maior	1:21.80		214
	50m:	39.45 39.45	100m:	1:21.80 42.35			
	9.	David Jose Carpinteiro	00	Natacao do Tejo	1:32.26		149 FTL
	50m:	44.30 44.30	100m:	1:32.26 47.96			

Prova 37 **Masc., 100m Costas** **Seniores**
30-06-2013 **Resultados**

ABS MAS 17 +: 1:15.50

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Andre Filipe Mendes	92	Nautico Abrantes	1:00.27		535
	50m:	29.68 29.68	100m:	1:00.27 30.59			
	2.	Ruben Miguel Matos	91	Nautico Abrantes	1:05.68		413
	50m:	31.66 31.66	100m:	1:05.68 34.02			
	3.	Mario Jorge Nunes	92	Natacao do Tejo	1:10.80		330
	50m:	34.51 34.51	100m:	1:10.80 36.29			

Prova 37 **Masc., 100m Costas** **Juniores**
30-06-2013 **Resultados**

ABS MAS 17 +: 1:15.50

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Diogo Miguel Balsa	95	BUZIOS-Coruche	1:07.08		388
	50m:	32.31 32.31	100m:	1:07.08 34.77			
	2.	Duarte Miguel Pires	96	Viver Santarem	1:08.82		359
	50m:	32.92 32.92	100m:	1:08.82 35.90			
	3.	Pedro Miguel Primo	96	CLAC-Entroncamento	1:10.00		341
	50m:	33.84 33.84	100m:	1:10.00 36.16			

Prova 37 **Masc., 100m Costas** **Juvenis A**
30-06-2013 **Resultados**

JUV-A MAS : 1:19.00

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Miguel Rodrigues Silva	97	Nautico Abrantes	1:11.07		326
	50m:	34.44 34.44	100m:	1:11.07 36.63			
	DNS	Rafael Ildio Antunes	97	Salvaterra de Magos			

Prova 37 **Masc., 100m Costas** **Juvenis B**
30-06-2013 **Resultados**

JUV-B MAS : 1:22.00

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Frederico Sucena Riachos	98	Nucleo Sportinguista do Concel	1:01.48		504
	50m:	30.33 30.33	100m:	1:01.48 31.15			
	2.	Joao Neves Coelho	98	BUZIOS-Coruche	1:15.05		277
	50m:	36.92 36.92	100m:	1:15.05 38.13			

Campeonatos Regionais Categorias e Absolutos - Tomar
Tomar, 28- - 30-6-2013

Prova 37, Masc., 100m Costas

Prova 37	Masc., 100m Costas	Infantis A
30-06-2013		Resultados

INF-A MAS : 1:26.80

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Afonso Guilherme Rosa	99	Gualdim Pais	1:06.02		407
	50m:	31.80 31.80	100m:	1:06.02 34.22			
	2.	Marco Andre Miguel	99	Torres Novas	1:07.54		380
	50m:	33.01 33.01	100m:	1:07.54 34.53			
	3.	Miguel Carrico Cruz	99	Viver Santarem	1:10.54		333
	50m:	34.02 34.02	100m:	1:10.54 36.52			
	4.	Pedro Pereira Lopes	99	BUZIOS-Coruche	1:14.13		287
	50m:	35.61 35.61	100m:	1:14.13 38.52			
	5.	Luis Miguel Monteiro	99	Cartaxo	1:16.93		257
	50m:	37.20 37.20	100m:	1:16.93 39.73			
	6.	Andre Neves Avo	99	Rio Maior	1:21.80		214
	50m:	39.45 39.45	100m:	1:21.80 42.35			

Prova 37	Masc., 100m Costas	Infantis B
30-06-2013		Resultados

INF-B MAS : 1:30.50

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Rui Jorge Lopes	00	CLAC-Entroncamento	1:11.48		320
	50m:	34.51 34.51	100m:	1:11.48 36.97			
	2.	Henrique Miguel Cruz	00	Torres Novas	1:15.92		267
	50m:	37.24 37.24	100m:	1:15.92 38.68			
	3.	David Jose Carpinteiro	00	Natacao do Tejo	1:32.26		149 FTL
	50m:	44.30 44.30	100m:	1:32.26 47.96			

Prova 38	Femin., 100m Costas	Absolutos
30-06-2013		Resultados

ABS FEM : 1:23.50

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Mariana Veloso Vitoria	98	Nautico Abrantes	1:05.91		588
	50m:	31.21 31.21	100m:	1:05.91 34.70			
	2.	Soraya Dea Matias	95	Torres Novas	1:13.64		421
	50m:	36.07 36.07	100m:	1:13.64 37.57			
	3.	Ana Carolina Monteiro	97	BUZIOS-Coruche	1:13.80		419
	50m:	35.92 35.92	100m:	1:13.80 37.88			
	4.	Daniela Sofia Serra	98	CLAC-Entroncamento	1:16.10		382
	50m:	36.32 36.32	100m:	1:16.10 39.78			
	5.	Ana Claudia Santo	97	Cartaxo	1:16.20		380
	50m:	36.51 36.51	100m:	1:16.20 39.69			
	6.	Maria Matilde Santana	98	Torres Novas	1:17.50		361
	50m:	37.65 37.65	100m:	1:17.50 39.85			
	7.	Ana Pereira Luis	97	Salvaterra de Magos	1:20.79		319
	50m:	39.60 39.60	100m:	1:20.79 41.19			

Campeonatos Regionais Categorias e Absolutos - Tomar
Tomar, 28- - 30-6-2013

Prova 38, Femin., 100m Costas, Absolutos

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	8.	Rita Coelho Pita	93	Natacao do Tejo	1:21.89		306
	50m:	39.72 39.72	100m:	1:21.89 42.17			
	9.	Patricia Simoes Jorge	97	Salvaterra de Magos	1:23.99		284 FTL
	50m:	40.36 40.36	100m:	1:23.99 43.63			
	DNS	Maria Madalena Silva	98	Nautico Abrantes			

Prova 38
30-06-2013

Femin., 100m Costas

Juvenis
Resultados

JUV FEM : 1:26.50

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Sarah Dias	99	CLAC-Entroncamento	1:11.82		454
	50m:	35.32 35.32	100m:	1:11.82 36.50			
	2.	Ana Margarida Salgueiro	99	Nautico Abrantes	1:14.13		413
	50m:	35.95 35.95	100m:	1:14.13 38.18			
	3.	Ana Torres Ferreira	99	Nautico Abrantes	1:15.04		398
	50m:	36.42 36.42	100m:	1:15.04 38.62			
	4.	Maria Beatriz Diogo	99	Nautico Abrantes	1:15.57		390
	50m:	36.54 36.54	100m:	1:15.57 39.03			
	5.	Carolina Miguel Marques	99	Natacao do Tejo	1:17.30		364
	50m:	37.64 37.64	100m:	1:17.30 39.66			
	6.	Patricia Silva Conceicao	99	Nautico Abrantes	1:18.70		345
	50m:	38.12 38.12	100m:	1:18.70 40.58			

Prova 38
30-06-2013

Femin., 100m Costas

Infantis
Resultados

INF-A FEM Inf A: 1:32.50 / INF-B FEM Inf B: 1:35.50

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Ines Isabel Graca	00	Gualdim Pais	1:15.51		391
	50m:	36.60 36.60	100m:	1:15.51 38.91			
	2.	Ines Ferreira Duarte	01	Nautico Abrantes	1:15.59		390
	50m:	36.88 36.88	100m:	1:15.59 38.71			
	3.	Rita Sousa Oliveira	01	Torres Novas	1:16.37		378
	50m:	36.76 36.76	100m:	1:16.37 39.61			
	4.	Marta Isabel Silva	00	Viver Santarem	1:22.91		295
	50m:	40.28 40.28	100m:	1:22.91 42.63			
	5.	Joana Costa Bernardino	00	CLAC-Entroncamento	1:23.15		293
	50m:	40.96 40.96	100m:	1:23.15 42.19			
	6.	Patricia Palmeiro Baeta	00	Viver Santarem	1:23.39		290
	50m:	41.00 41.00	100m:	1:23.39 42.39			
	7.	Beatriz Santos Reis	01	Torres Novas	1:23.76		286
	50m:	40.92 40.92	100m:	1:23.76 42.84			
	8.	Rita Daniela Lopes	01	Gualdim Pais	1:26.29		262
	50m:	42.52 42.52	100m:	1:26.29 43.77			
	9.	Maria Pinto Goncalves	00	Salvaterra de Magos	1:26.86		257
	50m:	43.29 43.29	100m:	1:26.86 43.57			
	10.	Neuza Figueiredo Pereira	00	Gualdim Pais	1:27.18		254
	50m:	43.42 43.42	100m:	1:27.18 43.76			

Campeonatos Regionais Categorias e Absolutos - Tomar
Tomar, 28- - 30-6-2013

Prova 38, Femin., 100m Costas, Infantis

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	11.	Barbara Sofia Claro	00	BUZIOS-Coruche	1:27.79		248
	50m:	43.02 43.02	100m:	1:27.79 44.77			
	12.	Carolina Polonio Alexandre	01	CLAC-Entroncamento	1:28.39		243
	50m:	43.07 43.07	100m:	1:28.39 45.32			
	13.	Mafalda Gilberto Marques	01	Natacao do Tejo	1:30.17		229
	50m:	44.95 44.95	100m:	1:30.17 45.22			
	14.	Barbara Ribeiro Cotovio	00	Natacao do Tejo	1:32.35		213
	50m:	44.34 44.34	100m:	1:32.35 48.01			
	DNS	Carolina Luis Amaral	01	BUZIOS-Coruche			

Prova 38
30-06-2013

Femin., 100m Costas

Seniores
Resultados

ABS FEM 15 +: 1:23.50

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Soraya Dea Matias	95	Torres Novas	1:13.64		421
	50m:	36.07 36.07	100m:	1:13.64 37.57			
	2.	Rita Coelho Pita	93	Natacao do Tejo	1:21.89		306
	50m:	39.72 39.72	100m:	1:21.89 42.17			

Prova 38
30-06-2013

Femin., 100m Costas

Juniiores
Resultados

ABS FEM 15 +: 1:23.50

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Mariana Veloso Vitoria	98	Nautico Abrantes	1:05.91		588
	50m:	31.21 31.21	100m:	1:05.91 34.70			
	2.	Ana Carolina Monteiro	97	BUZIOS-Coruche	1:13.80		419
	50m:	35.92 35.92	100m:	1:13.80 37.88			
	3.	Daniela Sofia Serra	98	CLAC-Entroncamento	1:16.10		382
	50m:	36.32 36.32	100m:	1:16.10 39.78			
	4.	Ana Claudia Santo	97	Cartaxo	1:16.20		380
	50m:	36.51 36.51	100m:	1:16.20 39.69			
	5.	Maria Matilde Santana	98	Torres Novas	1:17.50		361
	50m:	37.65 37.65	100m:	1:17.50 39.85			
	6.	Ana Pereira Luis	97	Salvaterra de Magos	1:20.79		319
	50m:	39.60 39.60	100m:	1:20.79 41.19			
	7.	Patricia Simoes Jorge	97	Salvaterra de Magos	1:23.99		284 FTL
	50m:	40.36 40.36	100m:	1:23.99 43.63			
	DNS	Maria Madalena Silva	98	Nautico Abrantes			

Campeonatos Regionais Categorias e Absolutos - Tomar
Tomar, 28- - 30-6-2013

Prova 38, Femin., 100m Costas

Prova 38
30-06-2013

Femin., 100m Costas

Infantis A
Resultados

INF-A FEM : 1:32.50

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Ines Isabel Graca	00	Gualdim Pais	1:15.51		391
	50m:	36.60 36.60	100m:	1:15.51 38.91			
	2.	Marta Isabel Silva	00	Viver Santarem	1:22.91		295
	50m:	40.28 40.28	100m:	1:22.91 42.63			
	3.	Joana Costa Bernardino	00	CLAC-Entroncamento	1:23.15		293
	50m:	40.96 40.96	100m:	1:23.15 42.19			
	4.	Patricia Palmeiro Baeta	00	Viver Santarem	1:23.39		290
	50m:	41.00 41.00	100m:	1:23.39 42.39			
	5.	Maria Pinto Goncalves	00	Salvaterra de Magos	1:26.86		257
	50m:	43.29 43.29	100m:	1:26.86 43.57			
	6.	Neuza Figueiredo Pereira	00	Gualdim Pais	1:27.18		254
	50m:	43.42 43.42	100m:	1:27.18 43.76			
	7.	Barbara Sofia Claro	00	BUZIOS-Coruche	1:27.79		248
	50m:	43.02 43.02	100m:	1:27.79 44.77			
	8.	Barbara Ribeiro Cotovio	00	Natacao do Tejo	1:32.35		213
	50m:	44.34 44.34	100m:	1:32.35 48.01			

Prova 38
30-06-2013

Femin., 100m Costas

Infantis B
Resultados

INF-B FEM : 1:35.50

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Ines Ferreira Duarte	01	Nautico Abrantes	1:15.59		390
	50m:	36.88 36.88	100m:	1:15.59 38.71			
	2.	Rita Sousa Oliveira	01	Torres Novas	1:16.37		378
	50m:	36.76 36.76	100m:	1:16.37 39.61			
	3.	Beatriz Santos Reis	01	Torres Novas	1:23.76		286
	50m:	40.92 40.92	100m:	1:23.76 42.84			
	4.	Rita Daniela Lopes	01	Gualdim Pais	1:26.29		262
	50m:	42.52 42.52	100m:	1:26.29 43.77			
	5.	Carolina Polonio Alexandre	01	CLAC-Entroncamento	1:28.39		243
	50m:	43.07 43.07	100m:	1:28.39 45.32			
	6.	Mafalda Gilberto Marques	01	Natacao do Tejo	1:30.17		229
	50m:	44.95 44.95	100m:	1:30.17 45.22			
	DNS	Carolina Luis Amaral	01	BUZIOS-Coruche			

Campeonatos Regionais Categorias e Absolutos - Tomar
Tomar, 28- - 30-6-2013

Prova 39	Masc., 200m Mariposa	Absolutos
30-06-2013		Resultados

ABS MAS : 2:56.00

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Andre Filipe Vicente	81	Torres Novas	2:21.08		462
	50m:	31.31 31.31	100m:	1:06.81 35.50	200m:	2:21.08 1:14.27	
	2.	Ruben Miguel Matos	91	Nautico Abrantes	2:27.57		404
	50m:	32.45 32.45	100m:	1:08.38 35.93	200m:	2:27.57 1:19.19	
	3.	Joao Pedro Rosa	90	CLAC-Entroncamento	2:30.26		382
	50m:	33.54 33.54	100m:	1:11.95 38.41	200m:	2:30.26 1:18.31	
	4.	Mario Jorge Santos	95	Gualdim Pais	2:42.77		301
	50m:	34.77 34.77	100m:	1:16.02 41.25	200m:	2:42.77 1:26.75	
	DNS	Andre Pombo Dias	96	Natacao do Tejo			

Prova 39	Masc., 200m Mariposa	Juvenis
30-06-2013		Resultados

JUV-A MAS Juv A: 3:08.00 / JUV-B MAS Juv B: 3:06.00

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Afonso Filipe Gaspar	97	Nautico Abrantes	2:24.82		427
	50m:	31.51 31.51	100m:	1:08.29 36.78	200m:	2:24.82 1:16.53	
	2.	Dario Fausto Matias	98	Torres Novas	2:29.17		391
	50m:	32.16 32.16	100m:	1:09.76 37.60	200m:	2:29.17 1:19.41	
	3.	Martim Basilio Gil	97	CLAC-Entroncamento	2:48.39		272
	50m:	34.36 34.36	100m:	1:16.10 41.74	200m:	2:48.39 1:32.29	
	4.	Joao Ferreira Santos	98	Torres Novas	2:59.13		225
	50m:	36.08 36.08	100m:	1:20.28 44.20	200m:	2:59.13 1:38.85	

Prova 39	Masc., 200m Mariposa	Infantis
30-06-2013		Resultados

INF-A MAS Inf A: 3:30.00 / INF-B MAS Inf B: 3:45.50

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Jose Henriques Luz	99	Nucleo Sportinguista do Concel	2:20.04		472
	50m:	32.26 32.26	100m:	1:08.73 36.47	200m:	2:20.04 1:11.31	
	2.	Tiago Filipe Campos	99	Viver Santarem	2:27.79		402
	50m:	33.50 33.50	100m:	1:12.49 38.99	200m:	2:27.79 1:15.30	
	3.	Miguel Serrao Santos	00	Viver Santarem	2:38.86		324
	50m:	34.26 34.26	100m:	1:14.67 40.41	200m:	2:38.86 1:24.19	
	4.	Rui Jorge Lopes	00	CLAC-Entroncamento	2:59.48		224
	50m:	36.80 36.80	100m:	1:21.54 44.74	200m:	2:59.48 1:37.94	
	5.	David Antunes Santos	00	CLAC-Entroncamento	3:05.93		202
	50m:	39.56 39.56	100m:	1:27.43 47.87	200m:	3:05.93 1:38.50	

Campeonatos Regionais Categorias e Absolutos - Tomar
Tomar, 28- - 30-6-2013

Prova 39, Masc., 200m Mariposa

Prova 39 Masc., 200m Mariposa Seniores
30-06-2013 Resultados

ABS MAS 17 +: 2:56.00

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Andre Filipe Vicente	81	Torres Novas	2:21.08		462
	50m:	31.31 31.31	100m:	1:06.81 35.50	200m:	2:21.08 1:14.27	
	2.	Ruben Miguel Matos	91	Nautico Abrantes	2:27.57		404
	50m:	32.45 32.45	100m:	1:08.38 35.93	200m:	2:27.57 1:19.19	
	3.	Joao Pedro Rosa	90	CLAC-Entroncamento	2:30.26		382
	50m:	33.54 33.54	100m:	1:11.95 38.41	200m:	2:30.26 1:18.31	

Prova 39 Masc., 200m Mariposa Juniores
30-06-2013 Resultados

ABS MAS 17 +: 2:56.00

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Mario Jorge Santos	95	Gualdim Pais	2:42.77		301
	50m:	34.77 34.77	100m:	1:16.02 41.25	200m:	2:42.77 1:26.75	
	DNS	Andre Pombo Dias	96	Natacao do Tejo			

Prova 39 Masc., 200m Mariposa Juvenis A
30-06-2013 Resultados

JUV-A MAS : 3:08.00

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Afonso Filipe Gaspar	97	Nautico Abrantes	2:24.82		427
	50m:	31.51 31.51	100m:	1:08.29 36.78	200m:	2:24.82 1:16.53	
	2.	Martim Basilio Gil	97	CLAC-Entroncamento	2:48.39		272
	50m:	34.36 34.36	100m:	1:16.10 41.74	200m:	2:48.39 1:32.29	

Prova 39 Masc., 200m Mariposa Juvenis B
30-06-2013 Resultados

JUV-B MAS : 3:06.00

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Dario Fausto Matias	98	Torres Novas	2:29.17		391
	50m:	32.16 32.16	100m:	1:09.76 37.60	200m:	2:29.17 1:19.41	
	2.	Joao Ferreira Santos	98	Torres Novas	2:59.13		225
	50m:	36.08 36.08	100m:	1:20.28 44.20	200m:	2:59.13 1:38.85	

Campeonatos Regionais Categorias e Absolutos - Tomar
Tomar, 28- - 30-6-2013

Prova 39, Masc., 200m Mariposa

Prova 39 30-06-2013	Masc., 200m Mariposa	Infantis A Resultados
------------------------	----------------------	--------------------------

INF-A MAS : 3:30.00

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Jose Henriques Luz	99	Nucleo Sportinguista do Concel	2:20.04		472
	50m:	32.26 32.26	100m:	1:08.73 36.47	200m: 2:20.04 1:11.31		
	2.	Tiago Filipe Campos	99	Viver Santarem	2:27.79		402
	50m:	33.50 33.50	100m:	1:12.49 38.99	200m: 2:27.79 1:15.30		

Prova 39 30-06-2013	Masc., 200m Mariposa	Infantis B Resultados
------------------------	----------------------	--------------------------

INF-B MAS : 3:45.50

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Miguel Serrao Santos	00	Viver Santarem	2:38.86		324
	50m:	34.26 34.26	100m:	1:14.67 40.41	200m: 2:38.86 1:24.19		
	2.	Rui Jorge Lopes	00	CLAC-Entroncamento	2:59.48		224
	50m:	36.80 36.80	100m:	1:21.54 44.74	200m: 2:59.48 1:37.94		
	3.	David Antunes Santos	00	CLAC-Entroncamento	3:05.93		202
	50m:	39.56 39.56	100m:	1:27.43 47.87	200m: 3:05.93 1:38.50		

Prova 40 30-06-2013	Femin., 200m Mariposa	Absolutos Resultados
------------------------	-----------------------	-------------------------

ABS FEM : 3:15.00

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Mariana Veloso Vitoria	98	Nautico Abrantes	2:29.87		523
	50m:	32.40 32.40	100m:	1:09.67 37.27	200m: 2:29.87 1:20.20		
	2.	Tatiana Lima Silva	96	Natacao do Tejo	2:36.10		463
	50m:	33.88 33.88	100m:	1:12.91 39.03	200m: 2:36.10 1:23.19		
	3.	Rute Isabel Leonardo	98	Nautico Abrantes	2:47.44		375
	50m:	37.33 37.33	100m:	1:19.80 42.47	200m: 2:47.44 1:27.64		
	4.	Soraya Dea Matias	95	Torres Novas	2:48.22		370
	50m:	36.06 36.06	100m:	1:17.11 41.05	200m: 2:48.22 1:31.11		
	5.	Mariana Anastacio Cruz	96	Torres Novas	2:53.29		338
	50m:	36.51 36.51	100m:	1:19.61 43.10	200m: 2:53.29 1:33.68		
	6.	Daniela Patricia Araujo	98	Rio Maior	3:07.76		266
	50m:	41.48 41.48	100m:	1:30.76 49.28	200m: 3:07.76 1:37.00		

Campeonatos Regionais Categorias e Absolutos - Tomar
Tomar, 28- - 30-6-2013

Prova 40, Femin., 200m Mariposa

Prova 40
30-06-2013

Femin., 200m Mariposa

Juvenis
Resultados

JUV FEM : 3:30.00

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Mariana Soares Martinho	99	Viver Santarem	2:38.02		446
	50m:	35.51 35.51	100m:	1:15.48 39.97	200m:	2:38.02 1:22.54	
	2.	Ana Margarida Salgueiro	99	Nautico Abrantes	3:00.80		298
	50m:	38.89 38.89	100m:	1:24.70 45.81	200m:	3:00.80 1:36.10	
	3.	Sofia Alexandra Picao	99	CLAC-Entroncamento	3:07.21		268
	50m:	39.31 39.31	100m:	1:28.66 49.35	200m:	3:07.21 1:38.55	

Prova 40
30-06-2013

Femin., 200m Mariposa

Infantis
Resultados

INF-A FEM Inf A: 3:43.00 / INF-B FEM Inf B: 3:54.50

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Beatriz Ribeiro Simoes	01	Torres Novas	2:55.85		324
	50m:	37.70 37.70	100m:	1:22.89 45.19	200m:	2:55.85 1:32.96	
	2.	Ana Catarina Santos	00	Uniao Samorense	3:00.70		298
	50m:	40.51 40.51	100m:	1:27.76 47.25	200m:	3:00.70 1:32.94	
	3.	Ines Ferreira Duarte	01	Nautico Abrantes	3:04.71		279
	50m:	37.91 37.91	100m:	1:25.18 47.27	200m:	3:04.71 1:39.53	
	4.	Constanca Isabel Jose	01	Gualdim Pais	3:23.82		208
	50m:	44.20 44.20	100m:	1:35.95 51.75	200m:	3:23.82 1:47.87	
	5.	Mariana Tome Fidalgo	01	Viver Santarem	3:32.54		183
	50m:	43.82 43.82	100m:	1:38.00 54.18	200m:	3:32.54 1:54.54	

DNS Mafalda Alexandra Cabaca 00 Viver Santarem

Prova 40
30-06-2013

Femin., 200m Mariposa

Seniores
Resultados

ABS FEM 15 +: 3:15.00

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Tatiana Lima Silva	96	Natacao do Tejo	2:36.10		463
	50m:	33.88 33.88	100m:	1:12.91 39.03	200m:	2:36.10 1:23.19	
	2.	Soraya Dea Matias	95	Torres Novas	2:48.22		370
	50m:	36.06 36.06	100m:	1:17.11 41.05	200m:	2:48.22 1:31.11	
	3.	Mariana Anastacio Cruz	96	Torres Novas	2:53.29		338
	50m:	36.51 36.51	100m:	1:19.61 43.10	200m:	2:53.29 1:33.68	

Campeonatos Regionais Categorias e Absolutos - Tomar
Tomar, 28- - 30-6-2013

Prova 40, Femin., 200m Mariposa

Prova 40
30-06-2013

Femin., 200m Mariposa

Juniiores
Resultados

ABS FEM 15 +: 3:15.00

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Mariana Veloso Vitoria	98	Nautico Abrantes	2:29.87		523
	50m:	32.40 32.40	100m:	1:09.67 37.27	200m:	2:29.87 1:20.20	
	2.	Rute Isabel Leonardo	98	Nautico Abrantes	2:47.44		375
	50m:	37.33 37.33	100m:	1:19.80 42.47	200m:	2:47.44 1:27.64	
	3.	Daniela Patricia Araujo	98	Rio Maior	3:07.76		266
	50m:	41.48 41.48	100m:	1:30.76 49.28	200m:	3:07.76 1:37.00	

Prova 40
30-06-2013

Femin., 200m Mariposa

Infantis A
Resultados

INF-A FEM : 3:43.00

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Ana Catarina Santos	00	Uniao Samorense	3:00.70		298
	50m:	40.51 40.51	100m:	1:27.76 47.25	200m:	3:00.70 1:32.94	
	DNS	Mafalda Alexandra Cabaca	00	Viver Santarem			

Prova 40
30-06-2013

Femin., 200m Mariposa

Infantis B
Resultados

INF-B FEM : 3:54.50

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Beatriz Ribeiro Simoes	01	Torres Novas	2:55.85		324
	50m:	37.70 37.70	100m:	1:22.89 45.19	200m:	2:55.85 1:32.96	
	2.	Ines Ferreira Duarte	01	Nautico Abrantes	3:04.71		279
	50m:	37.91 37.91	100m:	1:25.18 47.27	200m:	3:04.71 1:39.53	
	3.	Constanca Isabel Jose	01	Gualdim Pais	3:23.82		208
	50m:	44.20 44.20	100m:	1:35.95 51.75	200m:	3:23.82 1:47.87	
	4.	Mariana Tome Fidalgo	01	Viver Santarem	3:32.54		183
	50m:	43.82 43.82	100m:	1:38.00 54.18	200m:	3:32.54 1:54.54	

Prova 41
30-06-2013

Masc., 200m Livres

Absolutos
Resultados

ABS MAS : 2:21.00

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Ivo Andre Lopes	94	Viver Santarem	1:56.41		622
	50m:	27.47 27.47	100m:	57.97 30.50	200m:	1:56.41 58.44	
	2.	Andre Filipe Mendes	92	Nautico Abrantes	1:57.02		612
	50m:	27.39 27.39	100m:	57.76 30.37	200m:	1:57.02 59.26	
	3.	Diogo Serrao Santos	96	Viver Santarem	2:03.69		518
	50m:	28.56 28.56	100m:	1:00.53 31.97	200m:	2:03.69 1:03.16	
	4.	Joao Luis Baeta	94	Viver Santarem	2:05.32		498
	50m:	27.67 27.67	100m:	58.45 30.78	200m:	2:05.32 1:06.87	
	5.	Joao Manuel Ferreira	92	CLAC-Entroncamento	2:05.69		494
	50m:	27.82 27.82	100m:	59.34 31.52	200m:	2:05.69 1:06.35	

Campeonatos Regionais Categorias e Absolutos - Tomar
Tomar, 28- - 30-6-2013

Prova 41, Masc., 200m Livres, Absolutos

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	6.	Pedro Miguel Henriques	96	Cartaxo	2:12.31		423
	50m:	28.91 28.91	100m:	1:01.45 32.54	200m:	2:12.31 1:10.86	
	7.	Mario Jorge Nunes	92	Natacao do Tejo	2:12.87		418
	50m:	30.61 30.61	100m:	1:03.76 33.15	200m:	2:12.87 1:09.11	
	8.	Hugo Silva Troca	96	20Km de Almeirim	2:15.39		395
	50m:	29.77 29.77	100m:	1:04.48 34.71	200m:	2:15.39 1:10.91	
	9.	Joao Pedro Alves	96	Natacao do Tejo	2:24.23		327 FTL
	50m:	31.92 31.92	100m:	1:08.51 36.59	200m:	2:24.23 1:15.72	

Prova 41
30-06-2013

Masc., 200m Livres

Juvenis
Resultados

JUV-A MAS Juv A: 2:24.00 / JUV-B MAS Juv B: 2:33.71

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Joao Pedro Marquez	98	Uniao Samorense	2:07.98		468
	50m:	29.07 29.07	100m:	1:01.23 32.16	200m:	2:07.98 1:06.75	
	2.	Pedro Manuel Nunes	98	CLAC-Entroncamento	2:08.49		462
	50m:	30.13 30.13	100m:	1:02.61 32.48	200m:	2:08.49 1:05.88	
	3.	Joao Mauricio Gaspar	97	Nautico Abrantes	2:08.56		461
	50m:	29.91 29.91	100m:	1:02.63 32.72	200m:	2:08.56 1:05.93	
	4.	Afonso Filipe Gaspar	97	Nautico Abrantes	2:08.74		459
	50m:	29.94 29.94	100m:	1:02.17 32.23	200m:	2:08.74 1:06.57	
	5.	Telmo Pedrosa Rocha	98	Uniao Samorense	2:08.82		459
	50m:	29.52 29.52	100m:	1:02.23 32.71	200m:	2:08.82 1:06.59	
	6.	Dario Fausto Matias	98	Torres Novas	2:08.86		458
	50m:	29.10 29.10	100m:	1:02.00 32.90	200m:	2:08.86 1:06.86	
	7.	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS-Coruche	2:14.36		404
	50m:	29.64 29.64	100m:	1:03.26 33.62	200m:	2:14.36 1:11.10	
	8.	Sergio Alexandre Batalha	98	Uniao Samorense	2:15.71		392
	50m:	30.56 30.56	100m:	1:05.24 34.68	200m:	2:15.71 1:10.47	
	9.	Miguel Rodrigues Silva	97	Nautico Abrantes	2:17.76		375
	50m:	31.23 31.23	100m:	1:06.10 34.87	200m:	2:17.76 1:11.66	
	10.	Miguel Jorge Nunes	98	Uniao Samorense	2:21.79		344
	50m:	32.48 32.48	100m:	1:08.41 35.93	200m:	2:21.79 1:13.38	
	11.	Rui Diogo Torres	98	Cartaxo	2:23.54		331
	50m:	34.70 34.70	100m:	1:11.42 36.72	200m:	2:23.54 1:12.12	
	12.	Francisco Jose Pires	98	Uniao Samorense	2:24.38		326
	50m:	32.21 32.21	100m:	1:08.84 36.63	200m:	2:24.38 1:15.54	
	13.	Daniel Sendrea	98	Uniao Samorense	2:24.74		323
	50m:	33.41 33.41	100m:	1:11.28 37.87	200m:	2:24.74 1:13.46	
	14.	Telmo Joao Faria	97	Natacao do Tejo	2:27.64		304 FTL
	50m:	33.00 33.00	100m:	1:10.02 37.02	200m:	2:27.64 1:17.62	
	15.	Andre Diogo Olivenca	98	Viver Santarem	2:30.23		289
	50m:	34.48 34.48	100m:	1:13.36 38.88	200m:	2:30.23 1:16.87	

Campeonatos Regionais Categorias e Absolutos - Tomar
Tomar, 28- - 30-6-2013

Prova 41, Masc., 200m Livres

Prova 41
30-06-2013

Masc., 200m Livres

Infantis
Resultados

INF-A MAS Inf A: 2:40.50 / INF-B MAS Inf B: 2:50.00

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Jose Henriques Luz	99	Nucleo Sportinguista do Concel	2:03.75		517
		50m: 28.96 28.96 100m: 1:00.70 31.74 200m: 2:03.75 1:03.05					
	2.	Bernardo Jose Dionisio	99	Gualdim Pais	2:11.26		433
		50m: 30.42 30.42 100m: 1:04.54 34.12 200m: 2:11.26 1:06.72					
	3.	Afonso Guilherme Rosa	99	Gualdim Pais	2:14.82		400
		50m: 27.60 27.60 100m: 59.80 32.20 200m: 2:14.82 1:15.02					
	4.	Goncalo Faria Saldida	99	Gualdim Pais	2:19.26		363
		50m: 32.20 32.20 100m: 1:08.04 35.84 200m: 2:19.26 1:11.22					
	5.	Jose Nuno Sousa	99	Individual Santarem	2:19.87		358
		50m: 31.59 31.59 100m: 1:08.06 36.47 200m: 2:19.87 1:11.81					
	6.	Jose Carlos Burecas	00	BUZIOS-Coruche	2:22.27		340
		50m: 34.27 34.27 100m: 1:09.91 35.64 200m: 2:22.27 1:12.36					
	7.	Miguel Goncalves Frade	00	Torres Novas	2:22.29		340
		50m: 33.86 33.86 100m: 1:09.88 36.02 200m: 2:22.29 1:12.41					
	8.	Joao Nazario Carvalho	00	Torres Novas	2:23.56		331
		50m: 33.07 33.07 100m: 1:10.00 36.93 200m: 2:23.56 1:13.56					
	9.	Joao Tiago Almeida	99	Viver Santarem	2:24.33		326
		50m: 31.20 31.20 100m: 1:07.56 36.36 200m: 2:24.33 1:16.77					
	10.	Pedro Pereira Lopes	99	BUZIOS-Coruche	2:27.02		308
		50m: 32.92 32.92 100m: 1:10.04 37.12 200m: 2:27.02 1:16.98					
	11.	David Antonio Carvalho	99	Natacao do Tejo	2:29.01		296
		50m: 33.56 33.56 100m: 1:11.80 38.24 200m: 2:29.01 1:17.21					
	12.	Luis Miguel Monteiro	99	Cartaxo	2:31.58		281
		50m: 33.64 33.64 100m: 1:12.42 38.78 200m: 2:31.58 1:19.16					
	13.	Joao Fernando Bento	99	Uniao Samorense	2:33.54		271
		50m: 34.26 34.26 100m: 1:13.45 39.19 200m: 2:33.54 1:20.09					
	14.	Tomas Jose Agostinho	99	BUZIOS-Coruche	2:34.20		267
		50m: 33.45 33.45 100m: 1:13.28 39.83 200m: 2:34.20 1:20.92					
	15.	Henrique Braga Salvador	00	Uniao Samorense	2:34.25		267
		50m: 33.50 33.50 100m: 1:12.28 38.78 200m: 2:34.25 1:21.97					
	16.	Filipe Asseiceira Ramos	00	Torres Novas	2:35.34		261
		50m: 35.50 35.50 100m: 1:14.98 39.48 200m: 2:35.34 1:20.36					
	17.	Joao Afonso Goncalves	00	CLAC-Entroncamento	2:37.29		252
		50m: 35.94 35.94 100m: 1:16.79 40.85 200m: 2:37.29 1:20.50					
	18.	Pedro Jorge Silva	99	20Km de Almeirim	2:38.35		247
		50m: 35.80 35.80 100m: 1:17.24 41.44 200m: 2:38.35 1:21.11					
	19.	Vasco Leal Brito	99	CLAC-Entroncamento	2:39.76		240
		50m: 37.51 37.51 100m: 1:19.70 42.19 200m: 2:39.76 1:20.06					
	20.	Miguel Serrao Santos	00	Viver Santarem	2:42.02		230
		50m: 37.26 37.26 100m: 1:18.22 40.96 200m: 2:42.02 1:23.80					
	21.	Dan Miloslavschi	00	Nautico Abrantes	2:42.48		228
		50m: 36.22 36.22 100m: 1:17.45 41.23 200m: 2:42.48 1:25.03					
	DNS	Bernardo Fernandes Aguiar	99	20Km de Almeirim			
	DNS	Duarte Fontainhas Cardigo	00	20Km de Almeirim			

Campeonatos Regionais Categorias e Absolutos - Tomar
Tomar, 28- - 30-6-2013

Prova 41, Masc., 200m Livres

Prova 41	Masc., 200m Livres	Seniores
30-06-2013		Resultados

ABS MAS 17 +: 2:21.00

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Ivo Andre Lopes	94	Viver Santarem	1:56.41		622
	50m:	27.47 27.47	100m:	57.97 30.50	200m: 1:56.41 58.44		
	2.	Andre Filipe Mendes	92	Nautico Abrantes	1:57.02		612
	50m:	27.39 27.39	100m:	57.76 30.37	200m: 1:57.02 59.26		
	3.	Joao Luis Baeta	94	Viver Santarem	2:05.32		498
	50m:	27.67 27.67	100m:	58.45 30.78	200m: 2:05.32 1:06.87		
	4.	Joao Manuel Ferreira	92	CLAC-Entroncamento	2:05.69		494
	50m:	27.82 27.82	100m:	59.34 31.52	200m: 2:05.69 1:06.35		
	5.	Mario Jorge Nunes	92	Natacao do Tejo	2:12.87		418
	50m:	30.61 30.61	100m:	1:03.76 33.15	200m: 2:12.87 1:09.11		

Prova 41	Masc., 200m Livres	Juniores
30-06-2013		Resultados

ABS MAS 17 +: 2:21.00

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Diogo Serrao Santos	96	Viver Santarem	2:03.69		518
	50m:	28.56 28.56	100m:	1:00.53 31.97	200m: 2:03.69 1:03.16		
	2.	Pedro Miguel Henriques	96	Cartaxo	2:12.31		423
	50m:	28.91 28.91	100m:	1:01.45 32.54	200m: 2:12.31 1:10.86		
	3.	Hugo Silva Troca	96	20Km de Almeirim	2:15.39		395
	50m:	29.77 29.77	100m:	1:04.48 34.71	200m: 2:15.39 1:10.91		
	4.	Joao Pedro Alves	96	Natacao do Tejo	2:24.23		327 FTL
	50m:	31.92 31.92	100m:	1:08.51 36.59	200m: 2:24.23 1:15.72		

Prova 41	Masc., 200m Livres	Juvenis A
30-06-2013		Resultados

JUV-A MAS : 2:24.00

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Joao Mauricio Gaspar	97	Nautico Abrantes	2:08.56		461
	50m:	29.91 29.91	100m:	1:02.63 32.72	200m: 2:08.56 1:05.93		
	2.	Afonso Filipe Gaspar	97	Nautico Abrantes	2:08.74		459
	50m:	29.94 29.94	100m:	1:02.17 32.23	200m: 2:08.74 1:06.57		
	3.	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS-Coruche	2:14.36		404
	50m:	29.64 29.64	100m:	1:03.26 33.62	200m: 2:14.36 1:11.10		
	4.	Miguel Rodrigues Silva	97	Nautico Abrantes	2:17.76		375
	50m:	31.23 31.23	100m:	1:06.10 34.87	200m: 2:17.76 1:11.66		
	5.	Telmo Joao Faria	97	Natacao do Tejo	2:27.64		304 FTL
	50m:	33.00 33.00	100m:	1:10.02 37.02	200m: 2:27.64 1:17.62		

Campeonatos Regionais Categorias e Absolutos - Tomar
Tomar, 28- - 30-6-2013

Prova 41, Masc., 200m Livres

Prova 41
30-06-2013

Masc., 200m Livres

Juvenis B
Resultados

JUV-B MAS : 2:33.71

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Joao Pedro Marquez	98	Uniao Samorense	2:07.98		468
	50m:	29.07 29.07	100m:	1:01.23 32.16	200m:	2:07.98 1:06.75	
	2.	Pedro Manuel Nunes	98	CLAC-Entroncamento	2:08.49		462
	50m:	30.13 30.13	100m:	1:02.61 32.48	200m:	2:08.49 1:05.88	
	3.	Telmo Pedrosa Rocha	98	Uniao Samorense	2:08.82		459
	50m:	29.52 29.52	100m:	1:02.23 32.71	200m:	2:08.82 1:06.59	
	4.	Dario Fausto Matias	98	Torres Novas	2:08.86		458
	50m:	29.10 29.10	100m:	1:02.00 32.90	200m:	2:08.86 1:06.86	
	5.	Sergio Alexandre Batalha	98	Uniao Samorense	2:15.71		392
	50m:	30.56 30.56	100m:	1:05.24 34.68	200m:	2:15.71 1:10.47	
	6.	Miguel Jorge Nunes	98	Uniao Samorense	2:21.79		344
	50m:	32.48 32.48	100m:	1:08.41 35.93	200m:	2:21.79 1:13.38	
	7.	Rui Diogo Torres	98	Cartaxo	2:23.54		331
	50m:	34.70 34.70	100m:	1:11.42 36.72	200m:	2:23.54 1:12.12	
	8.	Francisco Jose Pires	98	Uniao Samorense	2:24.38		326
	50m:	32.21 32.21	100m:	1:08.84 36.63	200m:	2:24.38 1:15.54	
	9.	Daniel Sendrea	98	Uniao Samorense	2:24.74		323
	50m:	33.41 33.41	100m:	1:11.28 37.87	200m:	2:24.74 1:13.46	
	10.	Andre Diogo Olivenca	98	Viver Santarem	2:30.23		289
	50m:	34.48 34.48	100m:	1:13.36 38.88	200m:	2:30.23 1:16.87	

Prova 41
30-06-2013

Masc., 200m Livres

Infantis A
Resultados

INF-A MAS : 2:40.50

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Jose Henriques Luz	99	Nucleo Sportinguista do Concel	2:03.75		517
	50m:	28.96 28.96	100m:	1:00.70 31.74	200m:	2:03.75 1:03.05	
	2.	Bernardo Jose Dionisio	99	Gualdim Pais	2:11.26		433
	50m:	30.42 30.42	100m:	1:04.54 34.12	200m:	2:11.26 1:06.72	
	3.	Afonso Guilherme Rosa	99	Gualdim Pais	2:14.82		400
	50m:	27.60 27.60	100m:	59.80 32.20	200m:	2:14.82 1:15.02	
	4.	Goncalo Faria Saldida	99	Gualdim Pais	2:19.26		363
	50m:	32.20 32.20	100m:	1:08.04 35.84	200m:	2:19.26 1:11.22	
	5.	Jose Nuno Sousa	99	Individual Santarem	2:19.87		358
	50m:	31.59 31.59	100m:	1:08.06 36.47	200m:	2:19.87 1:11.81	
	6.	Joao Tiago Almeida	99	Viver Santarem	2:24.33		326
	50m:	31.20 31.20	100m:	1:07.56 36.36	200m:	2:24.33 1:16.77	
	7.	Pedro Pereira Lopes	99	BUZIOS-Coruche	2:27.02		308
	50m:	32.92 32.92	100m:	1:10.04 37.12	200m:	2:27.02 1:16.98	
	8.	David Antonio Carvalho	99	Natacao do Tejo	2:29.01		296
	50m:	33.56 33.56	100m:	1:11.80 38.24	200m:	2:29.01 1:17.21	
	9.	Luis Miguel Monteiro	99	Cartaxo	2:31.58		281
	50m:	33.64 33.64	100m:	1:12.42 38.78	200m:	2:31.58 1:19.16	

Campeonatos Regionais Categorias e Absolutos - Tomar
Tomar, 28- - 30-6-2013

Prova 41, Masc., 200m Livres, Infantis A

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	10.	Joao Fernando Bento	99	Uniao Samorense	2:33.54		271
	50m:	34.26 34.26	100m:	1:13.45 39.19	200m:	2:33.54 1:20.09	
	11.	Tomas Jose Agostinho	99	BUZIOS-Coruche	2:34.20		267
	50m:	33.45 33.45	100m:	1:13.28 39.83	200m:	2:34.20 1:20.92	
	12.	Pedro Jorge Silva	99	20Km de Almeirim	2:38.35		247
	50m:	35.80 35.80	100m:	1:17.24 41.44	200m:	2:38.35 1:21.11	
	13.	Vasco Leal Brito	99	CLAC-Entroncamento	2:39.76		240
	50m:	37.51 37.51	100m:	1:19.70 42.19	200m:	2:39.76 1:20.06	
	DNS	Bernardo Fernandes Aguiar	99	20Km de Almeirim			

Prova 41 **Masc., 200m Livres** **Infantis B**
30-06-2013 **Resultados**

INF-B MAS : 2:50.00

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Jose Carlos Burecas	00	BUZIOS-Coruche	2:22.27		340
	50m:	34.27 34.27	100m:	1:09.91 35.64	200m:	2:22.27 1:12.36	
	2.	Miguel Goncalves Frade	00	Torres Novas	2:22.29		340
	50m:	33.86 33.86	100m:	1:09.88 36.02	200m:	2:22.29 1:12.41	
	3.	Joao Nazario Carvalho	00	Torres Novas	2:23.56		331
	50m:	33.07 33.07	100m:	1:10.00 36.93	200m:	2:23.56 1:13.56	
	4.	Henrique Braga Salvador	00	Uniao Samorense	2:34.25		267
	50m:	33.50 33.50	100m:	1:12.28 38.78	200m:	2:34.25 1:21.97	
	5.	Filipe Asseiceira Ramos	00	Torres Novas	2:35.34		261
	50m:	35.50 35.50	100m:	1:14.98 39.48	200m:	2:35.34 1:20.36	
	6.	Joao Afonso Goncalves	00	CLAC-Entroncamento	2:37.29		252
	50m:	35.94 35.94	100m:	1:16.79 40.85	200m:	2:37.29 1:20.50	
	7.	Miguel Serrao Santos	00	Viver Santarem	2:42.02		230
	50m:	37.26 37.26	100m:	1:18.22 40.96	200m:	2:42.02 1:23.80	
	8.	Dan Miloslavschi	00	Nautico Abrantes	2:42.48		228
	50m:	36.22 36.22	100m:	1:17.45 41.23	200m:	2:42.48 1:25.03	
	DNS	Duarte Fontainhas Cardigo	00	20Km de Almeirim			

Prova 42 **Femin., 200m Livres** **Absolutos**
30-06-2013 **Resultados**

ABS FEM : 2:38.00

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Julia Matos Lopes	94	Viver Santarem	2:05.74		691
	50m:	30.64 30.64	100m:	1:02.88 32.24	200m:	2:05.74 1:02.86	
	2.	Marta Filipa Vinagre	95	CLAC-Entroncamento	2:15.20		555
	50m:	30.67 30.67	100m:	1:04.00 33.33	200m:	2:15.20 1:11.20	
	3.	Maria Madalena Silva	98	Nautico Abrantes	2:17.29		530
	50m:	31.54 31.54	100m:	1:05.75 34.21	200m:	2:17.29 1:11.54	
	4.	Catarina Vilhena Gregorio	96	CLAC-Entroncamento	2:19.64		504
	50m:	31.57 31.57	100m:	1:07.20 35.63	200m:	2:19.64 1:12.44	
	5.	Ana Carolina Gomes	97	Cartaxo	2:23.24		467
	50m:	33.22 33.22	100m:	1:09.07 35.85	200m:	2:23.24 1:14.17	

Campeonatos Regionais Categorias e Absolutos - Tomar
Tomar, 28- - 30-6-2013

Prova 42, Femin., 200m Livres, Absolutos

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	6.	Ana Carolina Monteiro	97	BUZIOS-Coruche	2:27.80		425
	50m:	32.29 32.29	100m:	1:08.70 36.41	200m: 2:27.80	1:19.10	
	7.	Raquel Sofia Jorge	98	Salvaterra de Magos	2:27.88		424
	50m:	33.91 33.91	100m:	1:11.61 37.70	200m: 2:27.88	1:16.27	
	8.	Daniela Sofia Serra	98	CLAC-Entroncamento	2:29.89		407
	50m:	33.89 33.89	100m:	1:12.19 38.30	200m: 2:29.89	1:17.70	
	9.	Catarina Goncalves Trezentos	98	Gualdim Pais	2:31.13		398
	50m:	34.28 34.28	100m:	1:12.06 37.78	200m: 2:31.13	1:19.07	
	10.	Raquel Anastacio Cruz	98	Torres Novas	2:32.44		387
	50m:	35.12 35.12	100m:	1:14.06 38.94	200m: 2:32.44	1:18.38	
	11.	Maria Matilde Santana	98	Torres Novas	2:33.62		378
	50m:	35.31 35.31	100m:	1:14.59 39.28	200m: 2:33.62	1:19.03	
	12.	Ana Filipa Parente	98	Gualdim Pais	2:35.12		368
	50m:	34.55 34.55	100m:	1:14.14 39.59	200m: 2:35.12	1:20.98	
	13.	Patricia Simoes Jorge	97	Salvaterra de Magos	2:45.48		303 FTL
	50m:	38.16 38.16	100m:	1:20.25 42.09	200m: 2:45.48	1:25.23	
	DNS	Ana Teresa Nunes	88	Natacao do Tejo			

Prova 42
30-06-2013

Femin., 200m Livres

Juvenis
Resultados

JUV FEM : 2:44.00

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Maria Beatriz Dias	99	Viver Santarem	2:18.51		517
	50m:	34.06 34.06	100m:	1:08.72 34.66	200m: 2:18.51	1:09.79	
	2.	Joana Sofia Amado	99	Cartaxo	2:26.84		433
	50m:	33.98 33.98	100m:	1:11.06 37.08	200m: 2:26.84	1:15.78	
	DNS	Mariana Narciso Fidalgo	99	20Km de Almeirim			

Prova 42
30-06-2013

Femin., 200m Livres

Infantis
Resultados

INF-A FEM Inf A: 2:55.00 / INF-B FEM Inf B: 3:04.00

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Ana Oliveira Ferreira	00	20Km de Almeirim	2:24.50		455
	50m:	34.00 34.00	100m:	1:10.10 36.10	200m: 2:24.50	1:14.40	
	2.	Ines Isabel Graca	00	Gualdim Pais	2:24.70		453
	50m:	33.26 33.26	100m:	1:10.17 36.91	200m: 2:24.70	1:14.53	
	3.	Lara Alexandra Delgado	00	Torres Novas	2:25.99		441
	50m:	33.81 33.81	100m:	1:11.20 37.39	200m: 2:25.99	1:14.79	
	4.	Rita Sousa Oliveira	01	Torres Novas	2:26.54		436
	50m:	33.60 33.60	100m:	1:11.54 37.94	200m: 2:26.54	1:15.00	
	5.	Mariana Nunes Domingos	00	Viver Santarem	2:29.92		407
	50m:	34.33 34.33	100m:	1:12.17 37.84	200m: 2:29.92	1:17.75	
	6.	Marta Isabel Silva	00	Viver Santarem	2:32.36		388
	50m:	34.67 34.67	100m:	1:12.70 38.03	200m: 2:32.36	1:19.66	
	7.	Maria Beatriz Lopes	00	Rio Maior	2:33.62		378
	50m:	35.71 35.71	100m:	1:14.55 38.84	200m: 2:33.62	1:19.07	

Campeonatos Regionais Categorias e Absolutos - Tomar
Tomar, 28- - 30-6-2013

Prova 42, Femin., 200m Livres, Infantis

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	8.	Barbara Guerra Pisco	00	20Km de Almeirim	2:34.48		372
		50m: 33.86 33.86 100m: 1:12.29 38.43 200m: 2:34.48 1:22.19					
	9.	Patricia Palmeiro Baeta	00	Viver Santarem	2:35.39		366
		50m: 35.11 35.11 100m: 1:14.83 39.72 200m: 2:35.39 1:20.56					
	10.	Beatriz Santos Reis	01	Torres Novas	2:40.24		333
		50m: 37.17 37.17 100m: 1:18.95 41.78 200m: 2:40.24 1:21.29					
	11.	Rita Daniela Lopes	01	Gualdim Pais	2:40.67		331
		50m: 38.13 38.13 100m: 1:19.54 41.41 200m: 2:40.67 1:21.13					
	12.	Carolina Marques Neves	01	Torres Novas	2:44.06		311
		50m: 38.38 38.38 100m: 1:20.39 42.01 200m: 2:44.06 1:23.67					
	13.	Lucia Goncalves Dias	01	Torres Novas	2:44.17		310
		50m: 33.96 33.96 100m: 1:20.38 46.42 200m: 2:44.17 1:23.79					
	14.	Maria Francisca Torcato	01	20Km de Almeirim	2:52.26		268
		50m: 38.39 38.39 100m: 1:22.32 43.93 200m: 2:52.26 1:29.94					
	15.	Neuza Figueiredo Pereira	00	Gualdim Pais	2:54.00		260
		50m: 39.26 39.26 100m: 1:24.10 44.84 200m: 2:54.00 1:29.90					
	DNS	Carolina Luis Amaral	01	BUZIOS-Coruche			

Prova 42
30-06-2013

Femin., 200m Livres

Seniores
Resultados

ABS FEM 15 +: 2:38.00

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Julia Matos Lopes	94	Viver Santarem	2:05.74		691
		50m: 30.64 30.64 100m: 1:02.88 32.24 200m: 2:05.74 1:02.86					
	2.	Marta Filipa Vinagre	95	CLAC-Entroncamento	2:15.20		555
		50m: 30.67 30.67 100m: 1:04.00 33.33 200m: 2:15.20 1:11.20					
	3.	Catarina Vilhena Gregorio	96	CLAC-Entroncamento	2:19.64		504
		50m: 31.57 31.57 100m: 1:07.20 35.63 200m: 2:19.64 1:12.44					
	DNS	Ana Teresa Nunes	88	Natacao do Tejo			

Prova 42
30-06-2013

Femin., 200m Livres

Juniores
Resultados

ABS FEM 15 +: 2:38.00

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Maria Madalena Silva	98	Nautico Abrantes	2:17.29		530
		50m: 31.54 31.54 100m: 1:05.75 34.21 200m: 2:17.29 1:11.54					
	2.	Ana Carolina Gomes	97	Cartaxo	2:23.24		467
		50m: 33.22 33.22 100m: 1:09.07 35.85 200m: 2:23.24 1:14.17					
	3.	Ana Carolina Monteiro	97	BUZIOS-Coruche	2:27.80		425
		50m: 32.29 32.29 100m: 1:08.70 36.41 200m: 2:27.80 1:19.10					
	4.	Raquel Sofia Jorge	98	Salvaterra de Magos	2:27.88		424
		50m: 33.91 33.91 100m: 1:11.61 37.70 200m: 2:27.88 1:16.27					
	5.	Daniela Sofia Serra	98	CLAC-Entroncamento	2:29.89		407
		50m: 33.89 33.89 100m: 1:12.19 38.30 200m: 2:29.89 1:17.70					
	6.	Catarina Goncalves Trezentos	98	Gualdim Pais	2:31.13		398
		50m: 34.28 34.28 100m: 1:12.06 37.78 200m: 2:31.13 1:19.07					

Campeonatos Regionais Categorias e Absolutos - Tomar
Tomar, 28- - 30-6-2013

Prova 42, Femin., 200m Livres, Juniores

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	7.	Raquel Anastacio Cruz	98	Torres Novas	2:32.44		387
	50m:	35.12 35.12	100m:	1:14.06 38.94	200m:	2:32.44 1:18.38	
	8.	Maria Matilde Santana	98	Torres Novas	2:33.62		378
	50m:	35.31 35.31	100m:	1:14.59 39.28	200m:	2:33.62 1:19.03	
	9.	Ana Filipa Parente	98	Gualdim Pais	2:35.12		368
	50m:	34.55 34.55	100m:	1:14.14 39.59	200m:	2:35.12 1:20.98	
	10.	Patricia Simoes Jorge	97	Salvaterra de Magos	2:45.48		303 FTL
	50m:	38.16 38.16	100m:	1:20.25 42.09	200m:	2:45.48 1:25.23	

Prova 42
30-06-2013

Femin., 200m Livres

Infantis A
Resultados

INF-A FEM : 2:55.00

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Ana Oliveira Ferreira	00	20Km de Almeirim	2:24.50		455
	50m:	34.00 34.00	100m:	1:10.10 36.10	200m:	2:24.50 1:14.40	
	2.	Ines Isabel Graca	00	Gualdim Pais	2:24.70		453
	50m:	33.26 33.26	100m:	1:10.17 36.91	200m:	2:24.70 1:14.53	
	3.	Lara Alexandra Delgado	00	Torres Novas	2:25.99		441
	50m:	33.81 33.81	100m:	1:11.20 37.39	200m:	2:25.99 1:14.79	
	4.	Mariana Nunes Domingos	00	Viver Santarem	2:29.92		407
	50m:	34.33 34.33	100m:	1:12.17 37.84	200m:	2:29.92 1:17.75	
	5.	Marta Isabel Silva	00	Viver Santarem	2:32.36		388
	50m:	34.67 34.67	100m:	1:12.70 38.03	200m:	2:32.36 1:19.66	
	6.	Maria Beatriz Lopes	00	Rio Maior	2:33.62		378
	50m:	35.71 35.71	100m:	1:14.55 38.84	200m:	2:33.62 1:19.07	
	7.	Barbara Guerra Pisco	00	20Km de Almeirim	2:34.48		372
	50m:	33.86 33.86	100m:	1:12.29 38.43	200m:	2:34.48 1:22.19	
	8.	Patricia Palmeiro Baeta	00	Viver Santarem	2:35.39		366
	50m:	35.11 35.11	100m:	1:14.83 39.72	200m:	2:35.39 1:20.56	
	9.	Neuza Figueiredo Pereira	00	Gualdim Pais	2:54.00		260
	50m:	39.26 39.26	100m:	1:24.10 44.84	200m:	2:54.00 1:29.90	

Prova 42
30-06-2013

Femin., 200m Livres

Infantis B
Resultados

INF-B FEM : 3:04.00

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Rita Sousa Oliveira	01	Torres Novas	2:26.54		436
	50m:	33.60 33.60	100m:	1:11.54 37.94	200m:	2:26.54 1:15.00	
	2.	Beatriz Santos Reis	01	Torres Novas	2:40.24		333
	50m:	37.17 37.17	100m:	1:18.95 41.78	200m:	2:40.24 1:21.29	
	3.	Rita Daniela Lopes	01	Gualdim Pais	2:40.67		331
	50m:	38.13 38.13	100m:	1:19.54 41.41	200m:	2:40.67 1:21.13	
	4.	Carolina Marques Neves	01	Torres Novas	2:44.06		311
	50m:	38.38 38.38	100m:	1:20.39 42.01	200m:	2:44.06 1:23.67	
	5.	Lucia Goncalves Dias	01	Torres Novas	2:44.17		310
	50m:	33.96 33.96	100m:	1:20.38 46.42	200m:	2:44.17 1:23.79	

Campeonatos Regionais Categorias e Absolutos - Tomar
Tomar, 28- - 30-6-2013

Prova 42, Femin., 200m Livres, Infantis B

Pontos	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	6.	Maria Francisca Torcato	01	20Km de Almeirim	2:52.26		268
		50m: 38.39 38.39 100m: 1:22.32 43.93 200m: 2:52.26 1:29.94					
		DNS Carolina Luis Amaral	01	BUZIOS-Coruche			

Prova 43 **Masc., 4 x 100m Estilos** **Absolutos**
30-06-2013 **Resultados**

ABS MAS : 4:44.00

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar		Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Nautico Abrantes 5	Nautico Abrantes	4:10.58		502
		Ruben Miguel Matos 91 30.90	1:03.74 Andre Filipe Mendes 92			
		Tiago Andre Matos 95	Joao Pedro Machado 86			
	2.	Viver Santarem 5	Viver Santarem	4:16.57		467
		Ivo Andre Lopes 94 29.45	1:00.32 Duarte Miguel Pires 96			
		Diogo Serrao Santos 96	Joao Luis Baeta 94			
		DNS Natacao do Tejo 1	Natacao do Tejo			

Prova 43 **Masc., 4 x 100m Estilos** **Juvenis**
30-06-2013 **Resultados**

JUV-A MAS Juv A: 5:15.00 / JUV-B MAS Juv B: 5:18.00

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar		Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Uniao Samorense 1	Uniao Samorense	4:58.39		297
		Sergio Alexandre Batalha 98 35.17	1:14.84 Telmo Pedrosa Rocha 98			
		Joao Pedro Marquez 98	Francisco Jose Pires 98			

Prova 43 **Masc., 4 x 100m Estilos** **Infantis**
30-06-2013 **Resultados**

INF-A MAS Inf A: 5:44.00 / INF-B MAS Inf B: 5:48.00

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar		Clube	Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Viver Santarem 7	Viver Santarem	4:53.76		311
		Tiago Filipe Campos 99 33.13	1:09.23 Miguel Carrico Cruz 99			
		Joao Tiago Almeida 99	Miguel Serrao Santos 00			
	2.	Torres Novas 1	Torres Novas	5:14.07		254
		Henrique Miguel Cruz 00 37.26	1:15.92 Joao Nazario Carvalho 00			
		Miguel Goncalves Frade 00	Filipe Asseiceira Ramos 00			
	3.	CLAC-Entroncamento 1	CLAC-Entroncamento	5:20.34		240
		Rui Jorge Lopes 00 36.14	1:13.12 David Antunes Santos 00			
		Diogo Miguel Castro 00	Joao Afonso Goncalves 00			
	4.	BUZIOS-Coruche 1	BUZIOS-Coruche	5:25.32		229
		Tomas Jose Agostinho 99 40.16	1:22.23 Pedro Pereira Lopes 99			
		Jose Carlos Burecas 00	Diogo Miguel Teodoro 00			

Campeonatos Regionais Categorias e Absolutos - Tomar
Tomar, 28- - 30-6-2013

Prova 44 **Femin., 4 x 100m Estilos** **Absolutos**
30-06-2013 **Resultados**

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar			Clube		Tempo Final	TReac	Pts
	1.	CLAC-Entroncamento 1		CLAC-Entroncamento		4:59.24		442
		Marta Filipa Vinagre	95	34.18	1:10.90	Catarina Vilhena Gregorio	96	
		Ines Maria Ribeiro	94			Daniela Sofia Serra	98	
	2.	Torres Novas 2		Torres Novas		5:03.54		423
		Maria Matilde Santana	98	37.60	1:17.45	Mariana Anastacio Cruz	96	
		Soraya Dea Matias	95			Raquel Anastacio Cruz	98	
	3.	Salvaterra de Magos 1		Salvaterra de Magos		5:16.55		373
		Patricia Simoes Jorge	97	40.36	1:22.30	Ana Catarina Travessa	96	
		Raquel Sofia Jorge	98			Ana Pereira Luis	97	

Prova 44 **Femin., 4 x 100m Estilos** **Juvenis**
30-06-2013 **Resultados**

JUV FEM : 5:45.50

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar			Clube		Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Nautico Abrantes 1		Nautico Abrantes		5:01.60		431
		Patricia Silva Conceicao	99	36.57	1:16.48	Ana Margarida Salgueiro	99	
		Maria Beatriz Diogo	99			Ana Torres Ferreira	99	
	2.	CLAC-Entroncamento 2		CLAC-Entroncamento		5:16.16		374
		Joana Sofia Bica	99	42.06	1:27.95	Sarah Dias	99	
		Sofia Alexandra Picao	99			Ines Fernandes Moutinho	99	

Prova 44 **Femin., 4 x 100m Estilos** **Infantis**
30-06-2013 **Resultados**

INF-A FEM Inf A: 6:20.00 / INF-B FEM Inf B: 6:26.00

Pontos: FINA 2012

Pontos	Lugar			Clube		Tempo Final	TReac	Pts
	1.	Torres Novas 1		Torres Novas		5:26.00		341
		Beatriz Santos Reis	01	41.06	1:23.16	Rita Sousa Oliveira	01	
		Carolina Marques Neves	01			Marta Sousa Oliveira	01	
	2.	Torres Novas 3		Torres Novas		5:42.76		294
		Ines Isabel Conde	01	44.00	1:31.54	Beatriz Ribeiro Simoes	01	
		Lara Alexandra Delgado	00			Lucia Goncalves Dias	01	
	3.	Gualdim Pais 1		Gualdim Pais		5:46.44		284
		Ines Isabel Graca	00	37.38	1:16.82	Constanca Isabel Jose	01	
		Rita Daniela Lopes	01			Neuza Figueiredo Pereira	00	
	4.	Viver Santarem 9		Viver Santarem		6:16.88		221
		Erica Alexandra Madruga	01	43.35	1:32.92	Mariana Tome Fidalgo	01	
		Ana Rita Carvalho	01			Joana Matias Almeida	01	
	DNS	Viver Santarem 10		Viver Santarem				